

VAN DE VOORZITTER

Ledenvergadering

Op maandag 28 oktober 2013 hebben we onze Algemene Ledenvergadering gehouden. Er waren 65 leden op de vergadering afgekomen. Allereerst werd er een moment stil gestaan bij het overlijden van Gerard Webbink en Roelf Reekers in het afgelopen seizoen. Ten tijde van de vergadering was bij het bestuur nog niet bekend dat ook oud-penningmeester Henk Webbink was overleden op die dag. Een nieuwe kascommissie werd benoemd bestaande uit Ben Meulenbeld, Harald Rohof en Dick Eshuis. Als reserve werd Jan Kulk benoemd.

Jaarverslag

Vervolgens nam secretaris Arjan Goosselink het jaarverslag met de leden door. De presentatie is te lezen op de internetsite. Opvallende zaken natuurlijk de degradatie uit de Topklasse van DETO 1. Ook de vaste items als het kaartenklassement werden benoemd. DETO 8 had de eer om als enige elftal zonder kaarten het seizoen door te komen. Het ledental van DETO groeide in een jaar tijd van 780 naar 831. Myrte Vossebeld werd als 800ste lid gehuldigd. Ook het financiële verslag mocht natuurlijk niet ontbreken. Penningmeester Gerrit Reekers voerde de aanwezige leden door het jaarverslag. Mede door een aantal bijzondere baten werd het Topklasse seizoen financieel een heel goed jaar. De vergadering beloonde het resultaat dan ook met een spontaan applaus. Helaas zag de begroting er minder florissant uit. Door o.a. het vertrek van huurder KDV De Cirkel moest de contributie worden verhoogd. Een klein plusje is begroot. Na de goedkeuring van het financiële verslag door de Kascommissie en het verlenen van décharge aan het Bestuur voor het gevoerde financiële beleid werd afscheid genomen van de bestuursleden Jacco Eshuis en Bennie Wiltvank. Beiden ontvingen een horloge als dank voor hun jaren in het bestuur. Het bestuur beraadt zich nog hoe de ontstane vacatures worden ingevuld.



In Memoriam

Henk Webbink

Op 28 oktober 2013 is op 80 jarige leeftijd Henk Webbink overleden. Henk was nog één van de drie leden die vanaf de oprichting lid van DETO zijn. Na het overlijden van Henk zijn alleen Gerhard Tjihof en Bennie Rohof 65 jaar lid.

Henk werd geboren in De Pollen en ging daarom 'natuurlijk' bij DETO voetballen. Hij trouwde met Riek Webbink en ze gingen aan het Oosteinde wonen. Beiden waren actief bij DETO. Jarenlang vormde het trio Gerard Pool (voorzitter), Egbert van Veen (secretaris) en Henk Webbink als penningmeester het Dageelijks Bestuur van DETO.

Ook de zonen Dinand en Jan gingen natuurlijk bij DETO voetballen, beiden niet onverdienstelijk. De laatste jaren was Henk nog als supporter betrokken bij DETO. Zowel uit als thuis was hij aanwezig. Sinds enige tijd liet zijn gezondheid het niet meer toe om de wedstrijden te bezoeken.

Wij wensen mevrouw Riek Webbink en de kinderen en klein kinderen heel veel sterkte toe met het verwerken van dit grote verlies.

Na de rondvraag, waarvan door een aantal leden gebruik werd gemaakt, werd de vergadering gesloten en kon de penningmeester de aanwezige leden nog een tweetal gratis drankjes aanbieden. Het kon er wel af zeg maar...

Corné van het Laar

NIEUWS VAN DE JEUGD

We zijn halverwege het eerste seizoensdeel en zo langzaam aan kunnen wij de balans qua prestaties opmaken. Veel teams komen goed mee in de competitie. Soms wordt er gewonnen en soms verloren. Helaas zijn er een aantal teams die het moeilijk hebben, maar we weten zeker dat ook zij binnenkort hun eerste punten gaan pakken. Wanneer iedereen zich maximaal blijft inzetten en daarnaast positief en enthousiast blijft, dan kan het niet anders dan dat ook voor hen de punten gaan komen.

Halloween-avond D-jeugd

Vrijdagavond 25 oktober had onze activiteitencommissie voor de D-jeugd een Halloween-avond georganiseerd. Kosten waren bespaard, maar de moeite niet. Ons complex was omgetoverd tot een prachtige Hollywood-waardige scene. Ook de vele vrijwilligers waren schitterend gekleed en geschminkt. Complimenten voor de organisatie. Dat de kinderen genieten was mede hierdoor een vanzelfsprekendheid. Ik hoop alleen dat iedereen goed heeft geslapen die avond

De donkere dagen voor kerst

Inmiddels is het al weer november. Het wordt kouder en de jeugd gaat in het donker naar de trainingen en naar huis. Je kunt het niet vaak genoeg blijven herhalen, maar uiteraard is het van levensbelang dat iedereen in het verkeer goed zichtbaar is. Wij willen de ouders/verzorgers daarom vragen de fietsverlichting te controleren en er op toe te zien dat deze ook wordt gebruikt.

Ook de temperatuur is een punt van aandacht. Als club zeggen wij dat wanneer de temperatuur onder de 10 graden komt, de armen en benen bedekt moeten zijn. Dus laat onze jeugd niet in de kou staan. Hierdoor worden blessures voorkomen.



Tot de volgende nieuwsbrief.

Richard van het Laar
Jeugdvoorzitter



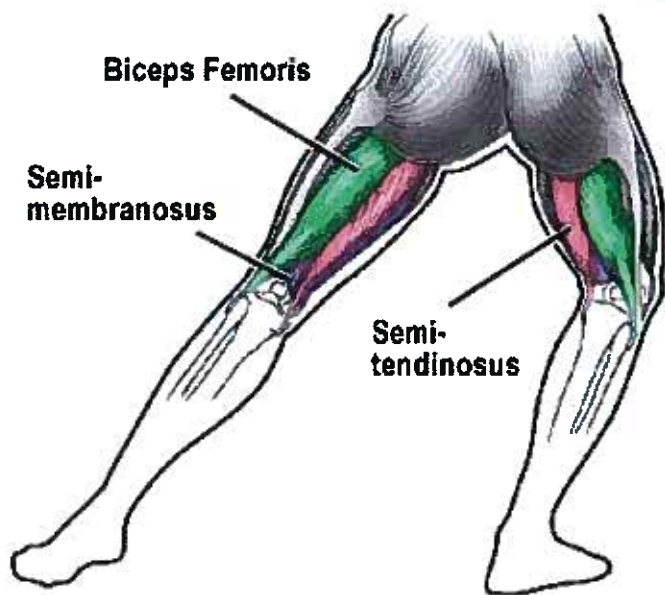
In 1988 werden de DETO-leden, die 40 jaar lid waren gehuldigd met links voor Henk Webbink

VOETBAL EN BLESSURELEED

Voetballers hebben de grootste kans op een hamstringblessure als zij al eerder zo'n blessure hebben gehad. Dit blijkt uit een onderzoek van Van Beijsterveldt en collega's uit Utrecht.

Het zijn bekende beelden, voetballers die in een volle sprint naar hun hamstring grijpen en met een van pijn vertrokken gezicht op de grond vallen. Een bekend voorbeeld is wellicht Arjen Robben. In de 'uitzwaaiwedstrijd' voor het WK in Zuid Afrika viel hij uit vanwege een hamstringblessure. Het kostte hem bijna het WK. Hamstringblessures komen geregeld voor in het voetbal en het herstel duurt vaak lang. Als het duidelijk zou zijn waarom voetballers een hamstringblessure oplopen kunnen zij wellicht in de toekomst preventief trainen of behandelingen ondergaan om dit soort blessures te voorkomen. Om risicofactoren voor een hamstringblessure in kaart te brengen hebben Van Beijsterveldt en collega's een uitgebreid literatuuronderzoek uitgevoerd.

In totaal hebben de onderzoekers 157 artikelen gevonden die iets met hamstringblessures en voetbal te maken hadden. Uiteindelijk zijn hier 7 artikelen van overgebleven die voldeden aan de inclusiecriteria. In dit geval ging het om onderzoek waarbij fysieke eigenschappen van voetballers gemeten zijn waarna vervolgens in de tijd gekeken is of een hamstringblessure optrad. Uit het review blijkt dat een eerder opgelopen hamstringblessure de beste voorspeller is voor het oplopen van een hamstringblessure. Ook hier is Arjen Robben een goed voorbeeld, aangezien hij al meermalen getroffen is door een hamstringblessure. In het merendeel van de studies waarin dit is onderzocht is een significante relatie gevonden. Voor andere risicofactoren



BCD-GAST: FRANK KRAKE



Frank Krake is op 3 december te gast bij de BCD. Hij noemt zichzelf met gevoel voor zelf-spot 'rampondernemer' en schreef een boek over zijn lotgevallen in het bedrijfsleven. In zijn ondernemers carrière werd hij getroffen door de

vuurwerkcramp, daarna zorgde de SARS-epidemie ervoor dat zijn belangrijkste toeleverancier in China failliet ging. Uiteindelijk ook zelf bankroet en na de doorstart bijna opnieuw failliet door de val van het moederbedrijf. De laatste 12 jaar uit het ondernemersleven van Frank Krake zijn het best te omschrijven als een achtbaan. Na de verkoop in april 2012 van zijn bedrijf Bukatchi (Outdoor Lifestyle), een grossier in tuinmeubelen, is Frank begonnen met het schrijven van een boek over het enerverende traject dat hij in die 12 jaar heeft afgelegd. Na zijn studie (HEAO-CE) is hij in 1989 zijn carrière begonnen als inkoper bij Wehkamp in Zwolle. In 1994 besluit hij de andere kant van de tafel op te zoeken als commercieel directeur bij Unimeta, fabrikant van tuinmeubilair aan de rand van het centrum van Enschede. In die tussenliggende jaren heeft hij zijn parttime studie Master of Marketing Strategy aan de Rijks Universiteit Groningen met een wetenschappelijke publicatie afgerond. In 2005 verschijnt zijn artikel in het vooraanstaande Amerikaanse wetenschappelijke tijdschrift "Journal of Product & Brand Management", waarvoor hij een Award van beste artikel van dat jaar ontvangt. Frank combineert de vele facetten van het ondernemerschap op praktische wijze en met een gedegen theoretische onderbouwing, tot een inspirerend verhaal. Met daarin een stevige audiovisuele ondersteuning en de nodige dosis humor. Een inspiratiebron voor iedere ondernemer! Frank Krake maakte het allemaal mee en deelt met de BCD-leden het geheim van overwinnen als alles tegenzit.

zoals leeftijd, een disbalans van bovenbeenkracht, kracht en lenigheid van de hamstrings, zijn het bewijs minder sterk. In sommige studies is wel een verband tussen deze risicofactoren en het oplopen van een hamstringblessure gevonden, maar in ander onderzoek niet. Factoren die geen rol lijken te spelen bij het krijgen van een hamstringblessure zijn o.a. het niveau van spelen tijdens het vorige seizoen, score op een counter movement jump-test, verhouding trainingen/wedstrijden, piekkracht en de body mass index van een speler.

Ondanks dat een eerder opgelopen hamstringblessure het risico op een nieuwe hamstringblessure lijkt te vergroten is onduidelijk wat hiervan de oorzaak is. Wellicht zijn een inadequate revalidatie of het sowieso hebben van kwetsbare hamstrings belangrijke factoren. Zolang de oorzaak niet duidelijk is, blijft het lastig een praktisch advies te geven over hoe een hamstringblessure te voorkomen is. Het is in ieder geval belangrijk om een speler die al eens een hamstringblessure heeft gehad nauwlettend in de gaten te houden.

De kwetsbaarheid van de hamstrings is wellicht te verminderen met behulp van gerichte krachttraining zoals de Nordic hamstring training.

Deze oefening zit ook in de Fifa +11 warming up. Deze oefening werkt ook preventief voor het voorkomen van een hamstring-blessure. Mocht je dus klachten hebben aan je hamstring, of natuurlijk een andere blessure, neem dan contact op met het Paramedisch team DETO.

Voor verder info zie: DETO.NL/ALGEMEEN/MEDISCH
We zijn daarnaast te volgen op twitter: @fysiodeto

START VOETBALSCHOOL VAN DER VELDEN EEN DAVEREND SUCCES!



Woensdag 23 oktober was het dan eindelijk zover, na weken van intensieve voorbereiding presenteerde Stef van der Velden zijn nieuwe voetbalschool van der Velden middels een gratis voetbalclinic op de kunstgras van DETO Twenterand. Ruim 170 meisjes en jongens deden mee aan de clinic en beleefden de voetbalmiddag van hun leven.

Stef van der Velden had kosten nog moeite gespaard om er deze middag een succes van te maken en zijn voetbalschool zo goed en optimaal mogelijk te presenteren. Na de vele publiciteit van de laatste weken in verschillende media bleek al dat de voetbalschool en clinic behoorlijk leefde in de regio. Uit verschillende vereniging uit de hele regio hadden zich kinderen uit de D, E en F jeugd aangemeld. De gratis voetbalclinic was vooraf dan ook zo goed als volgeboekt. En zo stroomde tegen 13:30

het sportpark "Het Midden" vol met auto's en bezoekers, het leek wel dat DETO 1 een top wedstrijd moest spelen. Om alles in de goede banen te leiden had Stef het nodige personeel en vrijwilligers ingeschakeld. Naast de kantine commissie onderleiding van Sharon Wessels en een aantal vrijwilligers die het randgebeuren in goede banen leiden, had Stef 14 gediplomeerde trainers, van o.a. PEC Zwolle, Quick'20, Heracles Almelo, FC Twente en DETO, een fysiotherapeute en een hersteltrainer geregeld die hem hielpen de kinderen te begeleiden bij de tien verschillende voetbalonderdelen van de voetbalclinic.

De opening van de voetbalschool werd rond 14:00 verricht door Nico Jan Hoogma algemeen directeur van Heracles Almelo en FC Twente speler Cas Peter. In zijn openingspeech loofde Nico Jan Hoogma het geweldige initiatief van Stef van der Velden en gaf aan dat de voetbalschool een aanwinst was voor de regio. Voor alle de deelnemende kinderen had Nico Jan Hoogma tot slot nog een geweldige verrassing in petto door per deelnemer(ster) twee vrij kaartjes aan te bieden voor de wedstrijd Heracles Almelo – FC Groningen op 9 november aanstaande. Dat goede nieuws werd door de kinderen met luid gejuich begroet, waarna met goede moed en veel plezier aan de voetbalclinic werd begonnen. Onder vakkundige begeleiding werden de tien oefening in groepen fanatiek en met zichtbaar plezier afgewerkt. Ook de meegekomen ouders, familieleden en toegestroomde toeschouwers genoten van het uniek voetbalgebeuren. Dat bevestigde de positief reactie op en om het veld, die Radio Oost verslaggever Oene Loonstra opving voor de live radio reportage die RTV Oost deze middag van het evenement maakte.

Na ruim een uur intensief voetbalplezier voor de E en F pupillen was het vervolgens de beurt aan de D jeugd om haar voetbalkunsten te tonen. En ook zij beleefden, na de mededeling van de vrijkaartjes voor Heracles Almelo – FC Groningen, veel plezier aan de voetbalclinic van voetbalschool van der Velden. Alle kinderen verlieten deze middag dankbaar, moe en voldaan sportpark "Het Midden". Het vlekkeloze verloop van de voetbalclinic de hele middag had daaraan bijgedragen. De geweldige inzet van de kinderen en de vele vrijwilligers en trainer zorgden er voor dat de start van Voetbalschool van der Velden een daverend succes werd. Voor de Voet-

balschool die op woensdag 6 november begint gaven zich al behoorlijk wat kinderen op. Stef van der Velden liet weten blij verrast te zijn wat betreft de succesvolle start van zijn Voetbalschool en de aanmeldingen. 'Ik had een dergelijk succes niet verwacht, ik kijk dan ook reikhalzend uit naar 6 november als we beginnen met de voetbalschool, lekker aan het werk te gaan met de kinderen en hen te helpen bij hun voetbalontwikkeling. Ook hoop ik dat na de succesvolle voetbalclinic de komende weken zich nog meer kinderen zullen aanmelden voor zijn unieke voetbalschool, er is nog voldoende plek voor meer kinderen'. Aldus Stef van der Velden. Die hoop werd ons door Stef inmiddels bevestigd met het feit dat in de eerste dagen na de clinic de inschrijvingen blijven binnenstromen.

Heb je ook interesse of wil je informatie neem dan contact op met Voetbalschool Van der Velden? Hieronder vind u daarover informatie.

Zie: www.voetbalschoolvandervelden.nl
(trainingstijden, kosten etc.)

Kosten:

1 kind €25,00 per maand
2 kinderen €40,00 per maand (zelfde gezin)
3 kinderen €55,00 per maand (zelfde gezin)

ACTIVITEITEN AGENDA

NOVEMBER 2013

Zaterdag 8 juni

DETO MINI WK.

Maandag 4 november: Kaartavond in de DETO kantine. Aanvang 19:30 uur

Woensdag 6 november: Start Voetbalschool Van der Velden. Aanvang 14:00 uur

Vrijdag 8 november: Activiteit B jeugd: Dropping in Langeveen. Aanvang 19:30 uur

Maandag 18 november: Kaartavond in de DETO Kantine. Aanvang 19:30 uur

Woensdag 27 november: Sinterklaasavond voor F jeugd, MINI'S en kinderen van vrijwilligers tot 8 jaar. Aanvang: ? Nog geen bericht van Sinterklaas!

Zaterdag 30 november: Oud papier Inzameling bij DETO van 8:30 tot 12:00 uur bij de papiercontainer. Ingang SoWeCo. DETO 4 assisteert bij de inname.

De activiteiten agenda kunt u vinden in de nieuwsbrief, op de DETO site en op het informatiescherm van de supportersvereniging in de DETO kantine. Hebt u ook een activiteit die thuis hoort op de activiteiten agenda geef het dan even door aan:
Henk Nijen Twilhaar Telefoon 0546-563117 / 06-14969430
E-mail sparhenk@home.nl

Slagerij Aalderink	VRIEZENVEEN	Löwik installatietechniek	ALMELO
Aalderink Verspreidingsburo	LANGEVEEN	Löwik Wonen en Slapen	VRIEZENVEEN
Abbink Aardappelen **	VRIEZENVEEN	Magazijnplein.nl	ALMELO
Abeln Vloeren/Desso Tapijt*	ALMELO	Marquette Detachering*	AADORP
Dierenarts J. Abma	VRIEZENVEEN	Matel Metaal	VRIEZENVEEN
ABNAMRO Bank	ALMELO	Morssink Bouwmaterialen	DELLEN
ALMI Machinefabriek*	VRIEZENVEEN	MulderVanGeel Advocaten	ALMELO
ALV Lease	VRIEZENVEEN	Nijwa Groep	RIJSSSEN
Aman Schildersbedrijf	VRIEZENVEEN	O&O Sport	VRIEZENVEEN
AS Paint*	VRIEZENVEEN	Opel Kamp	ALMELO
ASK Administratiekantoor	VRIEZENVEEN	Autotechniek Oude Hendriksman	ALMELO
AST Vriezenveen	VRIEZENVEEN	Plegt Bouwgroep**	OOTMARSUM
Autobedrijf Baan	HENGELO (Ov)	PMA Schilders	VRIEZENVEEN
AVIA Weghorst	ENSCHEDÉ	Probouw Aannemersbedrijf	VRIEZENVEEN
Bilanx Accountants & Adviseurs	ALMELO	Raab Karcher**	VRIEZENVEEN
Bloemendal Assurantiën	VRIEZENVEEN	Rabobank Noord Twente*	VRIEZENVEEN
Bloemkado	VRIEZENVEEN	Gerrit Reekers Administratiekantoor	DAARLERVEEN
Bramer Aannemingsbedrijf	VRIEZENVEEN	Relatio Relatiegeschenken	VRIEZENVEEN
BCT architecten ingenieurs adviseurs*	ENSCHEDÉ	Riwald Recycling	ALMELO
Cosmo Trucks Twente	HENGELO (Ov)	RCTM Reclame	WIJERDEN
Dasselaar Bedrijfsauto Spuiterij	VRIEZENVEEN	Schepers Tours B.V.	WESTERHAAR
Eshuis Aannemersbedrijf Oosteinde	VRIEZENVEEN	Stefan Schipper Fotografie	VRIEZENVEEN
Eshuis Accountants en Belastingadviseurs	ALMELO	Auto Schmidt**	VRIEZENVEEN
Eshuis Administraties	VRIEZENVEEN	B. Schutmaat Bestratingbedrijf	AADORP
Evenementenhal	HARDENBERG	Schuurman Schoenen	BORCULO
Aannemersbedr. J. Fokke en Zn.	VRIEZENVEEN	Kees Smit Tuinmeubelen*	ALMELO
Dick Fraterman Projectstofferij	VRIEZENVEEN	Mijn makelaar Stegeman	VRIEZENVEEN
Frebo Metaaltoelevering	VRIEZENVEEN	Slijkhuis Schilderwerken	VRIEZENVEEN
GGE Bedrijfsdiensten	VRIEZENVEEN	Smelt Kappers	VRIEZENVEEN
Van der Goot De Echte Bakker	VRIEZENVEEN	Studio WDG	VRIEZENVEEN
Grolsch*	ENSCHEDÉ	Supportersvereniging DETO	VRIEZENVEEN
GS Metaal *	VRIEZENVEEN	Teamsport.com	BORNE
Hams en Jansen Bouw	VRIEZENVEEN	Telecomcenter TRTC	VRIEZENVEEN
Handelsonderneming J.W. Hoff	WESTERHAAR	THP Projecten	ALMELO
Ten Hove Projecten	VRIEZENVEEN	Transfer	MARKELO
Hulshof Bouwbedrijf	TUBBERGEN	Treb Com BV	SIBCULO
H&L Verhuur	VRIEZENVEEN	Verkeerscollege Twente	VRIEZENVEEN
De Jong en Laan Accountants*	VRIEZENVEEN	Bouwbedrijf Webbink	VRIEZENVEEN
Keurslagerij Kenkhuis	VRIEZENVEEN	Webprodie Internetdiensten	WIJERDEN
De Klok Dranken*	ENSCHEDÉ	WEFO Projecten*	VRIEZENVEEN
Kobes Plastics	ALMELO	Wigger Van het Laar Gerechtsdeurwaarders	ALMELO
Kolkman Advocaten	ALMELO	Witte van Moort Metaalwarenindustrie***	VRIEZENVEEN
Kroon Oil	ALMELO	Zandwijk Restaurant Zalencentrum	VRIEZENVEEN
Lamers Natuursteen	ALMELO	Zwak Schilders	VRIEZENVEEN
Leemans Groep**	VRIEZENVEEN		
Lenferink Auto's	ALMELO		
Lesscher IT*	HENGELO (Ov)		
Lesscher Installatietechniek	SAASVELD		
Drukkerij Lohuis v.o.f.	VRIEZENVEEN		
Loohuis Heftruck Service B.V.	ALMELO		

*** Hoofdsponsor ** Stersponsor * Subsponsor



DETO Twenterand CSV Apeldoorn

Zaterdag 9 november
14.30 uur

Sportpark Het Midden Vriezenveen



DETO Twenterand

Opgericht 1 juli 1948
Sportpark "Het Midden"
Schout Doddestraat 48
7671 GT Vriezenveen
Postbus 80, 7670 AB Vriezenveen
T: 0546 – 561877 / 565353
E: info@DETO.nl
I: www.DETO.nl

Hoofdbestuur:

Corné van het Laar, voorzitter
Arjan Goosselink, secretaris
Gerrit Reekers, penningmeester
Wedstrijdsecretaris: John van Mill
Richard van het Laar, jeugdvoorzitter
Jacco Eshuis, technische zaken
Bennie Wiltvank, accommodatie/bouw

Jeugdbestuur DETO:

Richard van het Laar, voorzitter
Jan Fokke, vicevoorzitter
René Smeenk, secretaris
Gerard Schutte, technische commissie
Erwin Hulsegge, wedstrijdsecretaris
Ingrid Kivits, activiteitencommissie

Colofon:

De Nieuwsbrief DETO Vriezenveen verschijnt elke maand digitaal en wordt als PDF-bestand geplaatst op de eerste van de maand op de website www.deto.nl

Verantwoordelijk uitgever:

Communicatie Commissie DETO Vriezenveen

Bijdragen, reacties en fotomateriaal kan gestuurd worden naar:
info@DETO.nl

De activiteiten agenda kunt u vinden in de nieuwsbrief, op de DETO site deto.nl en op het informatiescherm van de Supportersvereniging in de DETO kantine. Heb u ook activiteiten die op de activiteiten agenda thuishoren geef het dan even door aan Henk Nijen Twilhaar E-mail sparhenk@home.nl of per telefoon 0546 – 563117/ 06-14969430. *De Activiteiten Commissie*

