

Nov 1987
134

DE TO



SUPPORTERSVERENIGING
DE TO

KONTAKT

INTERIEUR
W
WAARBORG

6000 m² woonplezier

LÖWIK

MEUBELIEN

VRIEZENVEEN



Fabrieksmeubelverkoop in fabriekshal v/h Jansen en
Tilanus te Vriezenveen. Ingang: Westeinde 660 -
Kanaalweg Noordzijde.

500 meter vanaf station Vriezenveen.

Telefoon: 05499-61376/62001.

Al onze meubelen met volledige garantie.

Wij reserveren voor latere
levering en bezorgen door
geheel Nederland.

't Is een kwestie
van goed samenspel.



Teamwork, daar komt het op aan.

Niet alleen in de sport, maar
ook in het financieel verkeer.
Daarbij kan de ABN u helpen als
een goede partner, waarop u
altijd een beroep kunt doen.
Voor het regelen van betalingen.

Voor vakantie-reizen,
verzekeringen, hypotheek,
sparen enzovoorts. Samen
komen we tot een goede uitslag.
Komt u maar eens langs.

ABN Bank



BLOEMSIERKUNST „La Bouquetterie”

Westeinde 555 tel: 05499-62124 Vriezenveen

SPUIT- EN MOFFELBEDRIJF

G. Aalderink en Zn. b.v.

Uw adres voor:

Oppervlaktebehandeling

o.a. Fosfateren.

Chromateren. Spuiten en

Moffelen.

Ook alle soorten

Aluminium.

Speciale Auto spuitcabine.



7676 SV Westerhaar .Schuineweg 8

TEL: 59125

Voor al Uw snacks groot

en klein moet U natuurlijk bij

„de inLoop” zijn

Westeinde 351, Vriezenveen

tel: 05499-61892

Gespecialiseerd in bruidsboeketten

Bij bestelling hiervan leveren wij de autoverzekering
voor de halve prijs!!



- ★ Snijbloemen en potplanten
- ★ Bloemstukjes
- ★ Droogstukjes en andere droogarrangementen
- ★ Aardewerk
- ★ Glaswerk

Redactie DETO-Kontakt:

			<u>telefoonnr.</u>
voorzitter	: H. Wijbenga	De Goudvink 10	62207
penningmeester	: F. Kolkman	De Roodstaart 15	62402
advertenties	: L.L. Huizing	De Groenling 15	63379
stencillen	: B. Kobus	Begherstraat 30	61048
bezorging	: H. Kobus	Westeinde 424a	64070
	: M. Prins	Laan '40-'45	62844
	: G. Roelofs	Oosteinde 107	61574
	: mw J. Webbink	Oude Hoevenweg 50	63462
typewerk	: Mw E. Kolkman	De Roodstaart 15	62402

Bestuur Supportersvereniging DETO

voorzitter	: G. Tijhof	Vondelstraat 9	62098
secretaris	: F.H. Goosselink	Almeloseweg 53	62320
penningmeester	: G.H. Borkent	Begherstraat 26	62794

Bestuur v.v. DETO.

voorzitter	: J. Bruins	Grensweg 25	63764
secretaris	: J. v.h. Laar	De Putter 44	62876
penningmeester	: J.G. Alberts	Oosteinde 369	63160
	: J. Webbink	Oude Hoevenweg 50	63462
	: J. Netters	De Aalscholver 1	63664
	: C. Bal	Dumantstraat 69	63808
	: R. Schonewille	Greftenweg 6	63142
	: G. Veldhoff	Petersburgstraat 32	63507
	: W.L. Huizing	De Groenling 15	63379

Jeugdbestuur:

voorzitter	: R. Schonewille	Greftenweg 6	63142
secretaris	: J.A.M. ter Braak	De Tapuit 26	62088
	: G. Veldhoff	Petersburgstraat 32	63507
	: G. Drent	Vondelstraat 22	62901
	: D. Schipper	De Grutto 31	63096
	: H. Krommendijk	Oude Hoevenweg 1	63909

Pupillencommissie:

	: L. Ekkel	Geesterenseweg 26	62709
	: mw D. Kobus	Begherstraat 30	61048
	: mw J. Drent	Vondelstraat 22	62901

Technische Commissie:

	: A. Stokman	Engelsstraat 1	63683
	: G. Drent	Vondelstraat 22	62901
	: H. Hindriks	De Zilvermeeuw 48	62389

Trainers Senioren:

	: A. Steunenbergh	De Koperwiek 64, Almelo	05490-27341
	: A. Stokman	Engelsstraat 1	63683
	: A. Morsink	De Patrijs 37	64068

Kantinecommissie:

	: B. Plattje	Rozenstraat 21, W'haar	05498-59870
	: G. Prenger	Linthorstlaan 37	

Medische en lichamelijke verzorging:

	: J.A. de Jager	de Wulp 28	61271
	: J. Groothuys	Marijkestraat 51, Delden	05407-63348

Telefoon Clubhuis

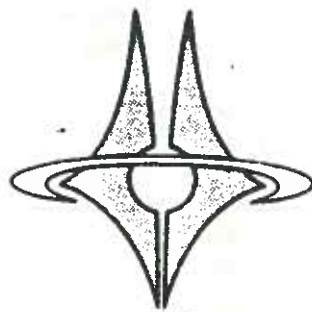
61877

*Bij de best gesorteerde
groenteman...*

Bert Maneschijn 

Rijssensestraat 125, Nijverdal
Telefoon 1 79 61

Westeinde 67, Vriezenveen
Telefoon 6 22 59

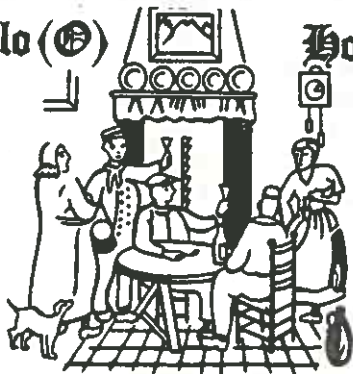


Ultra-Centrifuge Nederland N.V.

partner in **Urenco**

uraniumverrijking met
ultracentrifuges

Hengelo (⊙)  Holland



**Genever
BERGHORST**

Berghorst Hengelo b.v. **ALC. 35%**

Berghorst Hengelo B.V.
Hassinkwg 2
Hengelo (o) tel. 074-918568
Wenst v.v. Deto een sportief en
succesvol seizoen toe.

Voor gezelligheid en kwaliteit naar
CAFÉ - PETIT RESTAURANT - SNACKBAR

'De Driesprong'

SJAAK en ANNELIES

Sibculoseweg 5 - Westerhaar
Tel. 05498-59406

*Kom vrijblijvend proeven in onze
- goed gesorteerde slijterij*



Wij zijn
ruim
gesorteerd
in

**Binnen- en
Buitenlandse
Kaassoorten**

Tevens hebben wij vele soorten
Dieetkaas in voorraad.

KAASHANDEL

BOKS

Vondelstraat 25 Vriezenveen
tel.: 05499-62119



Fietsen en Bromfietsen
Alleen als het honderd procent
goed moet.

Showroom boven. **NIPHUIS**

Westeinde 140-142
Vriezenveen
Tel.: 61462

VAN DE REDAKTIECAFÉ

Het seizoen 1987/88 is al een mooi eind op streek en de weergoden hebben ons tot nu toe nog niet vaak in de regen laten staan. Op een enkele uitzondering na zijn alle wedstrijden normaal gespeeld. Dit wil overigens niet zeggen, dat het allemaal rozegeur en -maneschijn was met de behaalde resultaten. Een zeer positieve uitschieter is het achtste elftal, dat nog zonder puntverlies is. Hopelijk behalen zij dit jaar de 30 fel begeerde promotie naar de 3e klasse.

Ons eerste elftal heeft al enkele steekjes laten vallen, maar toch staan ze nog maar 2 punten achter op koploper Bennekom. Ook draaien ze nog mee in de beker, zodat er nog geen enkele reden tot paniek-voetbal hoeft te zijn. Bij de jeugd verloopt ook nog niet alles vlekkeloos, maar we hebben het volste vertrouwen, dat het jeugdplan nog voor het einde van het seizoen vruchten af zal werpen. Verder willen we een woord van waardering uitspreken voor de jubileumcommissie. Op allerlei fronten zijn zij bezig om het 40 jarig bestaan tot een onvergetelijke happening te maken. Maar ze kunnen het natuurlijk niet helemaal alleen en rekenen op de steun van alle deto-vrienden. Het spreekwoord "vele handen maken licht werk" is hier ook duidelijk op de plaats.

Verder moet ons nog van het hart, dat de kopie-bus ook deze maand niet overstromde met kopie, maar met allerlei afval. Deponeer dit in de daarvoor bestemde bakken !!! Voor wat meer ingezonden stukken houden we ons van harte aanbevolen.

KOPIE INLIEVEREN

Kopie voor het volgende clubblad kunt u inleveren tot en met zaterdag 5 december 1987.

.....

CLUBBLAD INBINDEN

Willen de spelers van het eerste elftal helpen met het inbinden van het clubblad op maandag 14 december 1987 ?

.....

Aanvang 19.30 uur.

De redactie.

HET ACHTSTE ELFTAL

3 oktober 1987 DEIO 8 - Hector 1 3-1 (rust 1-0)

Vandaag tegen het eerste elftal van Hector, voor ons iets waar toch wel tegen op werd gezien. Het vertrouwen in eigen kunnen werd al vrij snel verstevigd door een tweetal goede scoringsmogelijkheden in de eerste tien minuten. Bij de tweede aanval was het al raak, Gerard Aalderink verscheen alleen voor de keeper welke hij probleemloos passeerde. Wij namen een afwachtende houding aan en lieten het spel maken over aan Hector. Dit ging goed tot vlak na de pauze. Een onnodige overtreding bood de tegenstander de mogelijkheid om uit een vrije schop van buiten het strafschoopgebied Henk Timmer kansloos te passeren. Bij deze gelijke stand was het aan ons om de twee punten in eigen huis te houden. Gesteund door Jan Meyerink op het middenveld kregen wij enkele goede kansen waaruit opnieuw Gerard Aalderink wist te scoren. Daar Hector minimaal een punt wilde meenemen kozen zij wederom de aanval, dit bood ons diverse mogelijkheden de score te verhogen. Tien minuten voor tijd de nekslag voor Hector, na goed doorzetten van Arie Drent kreeg Jan Rijzer de bal vrij voor het doel, 3-1. De score had nog hoger kunnen uitvallen, ware het niet dat in de laatste minuut een strafschoop tegen de paal werd geschoten.

10 oktober 1987 Dos '37 - DEIO 8

Afgepast door slechte terrein omstandigheden?

17 oktober 1987 Markvogels 3 - DEIO 8 2-3 (rust 0-2)

In Markelo tegen een tegenstander welke op de ranglijst maar een punt achter ons stond. Gezien de uitslag zal een ieder denken dat wij het vandaag erg moeilijk hebben gehad. Het tegendeel is waar, was in de eerste helft iets zorgvuldiger met kansen om gesprongen dan had het met de rust al 4 of 5-0 voor ons kunnen zijn. Nu was het slechts 2-0, 1-0 door Jan Rijzer uit een prachtige voorzet van Gerd Kunst en 2-0 door een afstandschot van gastspeler Egbert Albers. Hetgeen zich na rust afspeelde was een aanfluiting voor onze spitsen. Jan Holland scoorde 3-0, gelukkig een veilige voorsprong. Bijna ging het in de laatste minuut nog fout, maar Henk Timmer stond precies op de goede plaats.

24 oktober 1987 DEIO 8 - Sp. Rijssen 6 5-0 (rust 2-0)

Alweer de zesde wedstrijd in dit seizoen en zoals U ziet nog steeds ongeslagen. Een lastiger tegenstander als vandaag zullen we dit seizoen niet vaak tegenkomen. Allereerst kwamen de gasten al te laat en bij aanvang van de wedstrijd bleken zij met tien man te zijn. Na een overtreding op de rand van het strafschoopgebied tegen Gerard Aalderink nam deze speler zelf de toegekende vrije trap, iets van richting veranderd door de muur, 1-0. Snel hierna 2-0 door Henk Drent die na enig duwen de bal plotseling voor zijn voeten zag en deze langs de geblesseerd geraakte keeper schoot. Bij dit doelpunt ontstond wat tumult waarbij de grensrechtersvlag sneuvelde. Ook vandaag een zeer slechte tweede helft, toch kon in tegenstelling tot vorige week nog driemaal worden gescoord. Allereerst vlak na rust door Jan Rijzer, voorzet Gerd Kunst. De vierde treffer door Dick Kristiaans die een schot/voorzet van Gerard Aalderink binnenliep. Vijf-nul door Gerard Aalderink die voor het eerst dit seizoen een strafschoop wist te benutten. Natuurlijk wil in een dergelijke wedstrijd als vandaag Wim Heino zijn naam in het verslag zien verschijnen, dit lukte alsnog door in de laatste minuut een strafschoop te missen.

Kontributie

De automatisering is zo goed als rond en de eerste inning is eind oktober geschied.

Helaas is met de Postgiro geen automatische afschrijving via DETO mogelijk.

Wil een ieder die via de bank een automatische afschrijving heeft die intrekken in verband met dubbele betaling.

Teveel betaalde kontributie wordt u teruggestort.

Zij die niet mee willen of kunnen doen, krijgen een éénmalig verzoek (cheque) die u via de bank of Postgiro kunt betalen.

Deze moet voor eind december betaald worden.

Wij hebben uw kontributie voor de K.N.V.B. reeds betaald.

Hopenlijk zal deze overgang met zo min mogelijk problemen geschieden.

Bij voorbaat dank.

Namens het bestuur

J.G. Alberts

penningmeester.

Dankbetuiging

Via deze weg wil ik graag het bestuur van de v.v. DETO en het Bestuur van de supportersvereniging hartelijk bedanken voor de attenties die ik mocht ontvangen bij mijn thuiskomst uit het ziekenhuis.

G. Kobus.

Dankbetuiging

Ik wil mede namens mijn vrouw, de Supportersvereniging DETO hartelijk danken voor de vleesschotel.

Willem en Aaf Drenthen

KOOP BIJ ONZE ADVERTEERDERS
zij steunen ons ook!



DETO A1

Het nu volgende stukje van DETO A1 mag gezien worden als een dieptepunt en hopenlijk kunnen we het als "gebeurd" beschouwen.

Na een zaterdag "vrij" te hebben gehad moesten we nu tegen de Tukkers aantreden. Na de bespreking kregen we de boodschap ons rustig te houden tegen de scheidsrechter. Maar dit ging al na 5 minuten over omdat we op een achterstand kwamen door een "buitenspel" goal. Na deze gebeurtenis waren we een beetje out of concentration of in normaal nederland niet geconcentreerd. Dit had de tweede goal tot gevolg. De derde goal werd gemaakt nadat eerst een overtreding werd gemaakt door de tegenpartij.

Na de rust wilden we beginnen maar dit moest zonder de vlagger Herman Plattje, omdat hij heel fatsoenlijk vroeg wat de scheidsrechter aan het doen was. Daardoor werd onze trainer Adri Morsink geïrriteerd en mocht na een paar nette opmerkingen ook vertrekken. Maar eindelijk konden we beginnen omdat de heer Van Almelo bereid was de taak van Herman Plattje over te nemen.

De tweede helft kan ik kort houden, een aanvallend DETO dat geen goal kon maken en als wij het niet doen, doet de tegenstander dat wel. Eindstand 4-0.

PS. In dit stukje komt de scheidsrechter er goed van af en de trainer en leider slecht. Dit moet dus net omgekeerd zijn. Dit blijkt ook uit het eindrapport van de tuchtkommissie omdat zij "vrijgesproken" zijn.

Na dit ook weer meegemaakt te mogen hebben moesten we vandaag tegen Vroomshoopse Boys aantreden. In de eerste helft geen vuiltje aan de lucht. Een goed voetballend DETO liet de opponent alle hoeken van het veld zien. Dit had een 4-0 voorsprong tot gevolg. Na de rust een DETO dat leerde, want je kunt wel het hele boek van Wiel Corver in je hoofd hebben zitten, maar één ding staat vast dat je 2 helften moet voetballen. Maar helaas deden wij dat niet. Vandaar dat wij nog met 4-4 gelijk speelden. De volgende zaterdag speelden we tegen Rietvogels. Een ding bleek vandaag; we zitten in een dal want na een gelijkspel van de vorige week stonden we nu al gauw met 0-1 achter. Helaas konden we in het begin geen verdere weerstand bieden zodat we met 0-3 achterstand de kleedkamer ingingen.

Na rust bleek DETO een tegenoffensief te beginnen maar helaas was dit maar tijdelijk, maar dit resulteerde wel in een tegentreffer. Terwijl Rietvogels nog een goaltje maakte zodat we met 1-4 verloren.

Na de 1-4 nederlaag en de andere wedstrijden hebben we de zaakjes op een rijtje gezet en zijn opnieuw begonnen. Dit was te zien in de wedstrijd met een agresief spelend DETO dat via een vrije trap, door de muur, de voorsprong kon aantekenen. Verder gebeurde er in de eerste helft weinig. In de 2e helft hetzelfde liedje als de vorige wedstrijden. DETO kon de voorsprong niet vasthouden. Na 5 minuten stonden we alweer gelijk. Maar in plaats dat de tegenstander nu voor kwam, kwamen wij nu voor 2-1. Met nog 15 minuten te spelen waren wij nog van plan te winnen. Maar helaas met nog 10 minuten te spelen werd het 2-2 en met nog 1 minuut te spelen 3-2 zodat we weer met lege handen naar huis gingen.

Autobedrijf - Tankstation
Oosteinde 218-220 7671 AE Vriezenveen

J.A. HOLLAND

sterk in automaterialen

U kunt bij ons terecht voor:

- * accu's : voor personenauto's en landbouwvoertuigen
- * alle merken autobanden
- * uitlaten-Bosal en Hexo
- * plaatwerk
- * schokbrekers
- * alle reparaties
- * Gründig autoradio's
- * nieuwe en gebruikte auto's; alle merken

Tevens Uw adres voor: - benzine en diesel
- motorolie (ook voor landbouwvoertuigen)
- gratis stempels voor waardevolle cadeau's



Bel ons voor prijsopgaaf: 05499-61235

Rabobank 

de bank voor iedereen


jan Yschipper
Vriezenveen, Westeinde 388, Tel. 61547 **sport**

Voor al uw sportartikelen
o.a. Voetbalschoenen
Sporttassen, Sportkleding
Trainingepakken

**Voor gedistilleerd
Wijnen, Likeuren enz.**

Slijterij B. WINKEL
v/h Helno

tel. 61370-61639
Gratis bezorgen



Zoekt u een goede
gebruikte of nieuwe auto ...

**autobedrijf
SCHMIDT**

tevens alle reparaties: schokbrekers,
uitlaten, accu's, banden, balanceren,
uitlijnen en A.P.K. autokeurings-
station.

Bouwmeesterstraat 35
7671 CA Vriezenveen
tel. 05499-62083 b.g.g. 63562

**VOOR ONS EXPORT - en
IMPORTBEDRIJF ZOEKEN
WIJ LEVERANCIERS VAN:**

SLACHTVARKENS


dasvee bv

tegenover bevredigende
leveranties stellen wij
regelmatige afname en
snelle betaling

Vee- en Varkens export en import
Postbus 5, Vriezenveen.
telex 44890. tel. 05499-61819



shirts
broekjes
kousen
ballen enz.
voetbalschoenen
trainings " "
trim " "
gym " "
korfbal " "
adidas " "
puma " "
quick " "

- Trainingspakken -

SCHOENEN - SPORTARTIKELEN

Lederwaren **Wildvank**

BOUW-en AANNEMINGSBEDRIJF

WEBBINK B.V.

NIEUWBOUW

EN

VERBOUW

Oosteinde 373
VRIEZENVEEN
tel. 05499-61288



Voor een goed boek naar ...



DE JONG'S
boekhandel

Westeinde 199 - tel. 61298

Geef een boek of een boekenbon !

Sleutels klaar terwijl u wacht.
IJzerwaren - Gereedschappen
Metsele- en timmergereedschap.

Tuinartikelen

IJZERHANDEL
NIJKAMP



Westeinde 73 Vriezenveen tel. 05499-61769

VOOR AL UW

SPORTARTIKELEN

- ★ Voetbalschoenen ADIDAS - PUMA - QUICK
- ★ Trainingspakken in kleuren
- ★ Sporttassen en kleding

Sportspecialzaak Gerard v.d. Riet

Grotestraat 209 - ALMELO



1e kwaliteit vlees- en vleeswaren

Slagerij **Nijeboer**



Westeinde 1, Vriezenveen
tel. 05499-61202

Ook voor barbeque, fondue en gourmet

WILT U GEZELLIG EN GOED ETEN?

ga dan naar Café-Cafeteria,
annex Slijterij

BRAAKMAN

ook voor bruiloften en partijen
Zaal voor 50-450 personen

Bekkenhaarweg 28 - Hoge Hexel
Telefoon 05497-265

BOORDEVOL GEZELLIGHEID



HET KEGELHUIS

met grote zaal voor bruiloften en
partijen, tevens midgetgolfbaan

A. J. PEDDEMORS & ZN.
Manderveenseweg 72 - Tel. 05418-304
MANDERVEEN achter Tubbergen.

PHILA snacks

Uw Specialist in het maken van:

- gehaktballen
- hamburgers
- braadworst
- droge worst

(Ook voor grootverbruik)

Westerhaar - Industrieweg 4a

tell - 05498 - 58546 - b.g.g. 58078



JUBILEUMFEEST

B

N
S
O

B

N
S
O

OP DE VOLGENDE DATA HOPEN WIJ
EEN B I N D O TE ORGANISEREN
TEN BATE VAN HET JUBILEUMFEEST.
WIJ HOPEN , DAT U IN GROTEN
GETALEN AANWEZIG ZULT ZIJN .
UITERAARD ZIJN ER PRACHTIGE
PRIJZEN TE WINNEN.

DE DATA ZIJN :

- VRIJDAG 13 NOVEMBER
 - VRIJDAG 18 DECEMBER
 - VRIJDAG 15 JANUARI *
 - VRIJDAG 12 FEBRUARI
 - VRIJDAG 11 MAART
- * = aktiviteitscommissie

rommelmarkt

OP ZATERDAG 23 JANUARI HOUDEN

.....

WIJ EEN GROTE ROMMELMARKT.

.....

ALS U SPULLEN HEBT DIE U KWIJT

WILT BEL DAN : H. TEN APEL

KOOISTRAAT 10

TEL : 62722

ALLES IS WELKOM !

De jubileumcommissie.

Zaalvoetbaltoernooi C-junioren-

21 oktober 1987.

Het zaalvoetbaltoernooi werd georganiseerd door A.S.V. '57 uit Aadorp.

De deelnemers waren: Dos'37 C-1, A.S.V.'57 C-1 en DETO C-2, die elk een A- en B elftal (5 spelers en een keeper hadden). Doordat er niet genoeg spelers van DETO C-2 waren op komen dagen, moesten er een paar spelers van C-1 en één speler van C-3 meedoen.

De uitslagen van de DETO A- en B teams waren:

A.S.V.'57 A	- DETO A	0-0
DETO B	- Dos'37 B	0-0
DETO A	- Dos'37 A	0-3
DETO B	- A.S.V.'57 B	2-0

Doordat DETO B niet met 3-0 of meer van A.S.V.'57 hadden gewonnen zaten ze niet in de finale, maar moesten ze om de derde en vierde plaats strijden tegen A.S.V.'57 A.

DETO A kwam niet verder dan een vijfde plaats, doordat ze gelijk speelden tegen A.S.V.'57 B.

De finale ging tussen Dos'37 A, die alles hadden gewonnen en Dos'37 B, die net een doelpunt meer hadden gemaakt dan DETO B. Rien Simons, de leider van DETO C-3 en Wim Folbert willen we bedanken voor hun goede leiding over de beide elftallen

Dick Prenger en Johnny Biemans.

DETO ZES

De wedstrijd DETO 6 tegen D.V.O. begon voor DETO zeer goed de linksbuiten kreeg de bal van de spits en schoot strak in, maar een been van D.V.O. verhinderde het grote feest. De wedstrijd verliep toen verder zoals hij is begonnen met de rust was het 0-0 voor ons.

De trainer gaf goede aanwijzingen in de rust zoals: "jongens beter plaatsen en de laatste man moest meer zijn mond open doen". Dus deed hij dat in de tweede helft. Fokke: wat schrikken hé, of koud hé?

Er werd zeer hard gewerkt door iedereen zodat DETO 6 één punt heeft binnen gehaald.

D. Haar.

P.S. Schipper, bedenkt klasse jochie!!!!!!!

Witte van Moort



alleskunnners in plaatbewerking

Uitgebreide brochure op aanvraag


Witte van Moort

Metaalwarenindustrie/Vriezenveen - Tel: 05499-62444 - Westeinde 632. Telex: 36589

- Dieptrekken tot 800 ton, tafel 3100 x 1950 mm
- Persen tot 800 ton
- Stampen tot 200 ton
- Knippen tot 4000 x 4 mm
- Kanten tot 250 ton 5000 mm
- Randsnijden tot 1300 mm diagonaal
- Buigen diverse mogelijkheden
- Walsen diverse mogelijkheden
- Rolnaadlassen tot 150 kvA
- Puntlassen tot 400 kvA
- Projectielassen tot 400 kvA
- CO₂ lassen ook automatisch
- CNC Ponsen 3000 x 1500 mm
- CNC Lasersnijden 3000 x 1500 mm
- Argon-arc lassen
- Spuitgieten (alum.) 400 ton, tafel 990 x 990 mm
- Gereedschapmaken
- Lakken/poedercoating

 **Haring als zalm**
 **Hou je maar kalm**

Vishal Stegehuis

Dijkstraat 24 (bij de tunnel) Almelo
tel. 05490-15459 
ZATERDAG'S MANITOBAPLEIN
WOENSDAG'S WESTEINDE (bij de brug)

Nieuwbouw

- › VERBOUW van alle
- › METSEL en timmerwerken

G.E. van't LAAR

Oosteinde 171, Vriezenveen
Telefoon 05499-61526

LEEMANS Transportbedrijf

handel in zand en grind
en containervervoer

OOSTEINDE 115 - VRIEZENVEEN
Tel. 05499-61207

NA SPORT EN SPEL SMAAKT
EEN HARTIG HAPJE WEL!

Manitobaplein 2a
Vriezenveen
Telefoon 61935



Voor vakkundige voetverzorging
naar:

G.H. Webbink - Wenker
GROENLING 23, VRIEZENVEEN

 05499-62589

Gedipl. Chiropodiste-Pedicure.

vishandel "frits smoes"

Begherstr 34,
Tel. 05499-64457
Iedere zaterdagmiddag bij het filiaal
landbouwbank op het oosteinde
van 12.00 tot 18.00 uur

SKEETBAAN "TWENTHE"

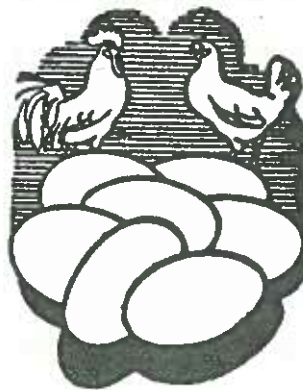
Nu ook kegelcentrum (2 banen)

J. Spalink, Koelenbeekweg 10
Geesteren - tel. 05491 - 338

Trapbaan met 15 machines en 2
skeetbanen.

openings- * dinsdag
tijden: * donderdag } 12.00-
* vrijdag } 18.00 u.
* zaterdag }

Tevens jachtopleidingsinstructies.
's zaterdags van 10.00 tot 14.00 u.
en volgens afspraak. Inst.ucteur
aanwezig.



**Voor verse
bruine
eieren**

natuurlijk naar:

Pluimveebedrijf WAANDERS

Schout Doddestraat 17 telefoon 05499-61969

Heeft u schade aan uw auto?

Laat hem door ons vakkundig uitdeuken en spuiten.
Gegarandeerd als nieuw !

NATUURLIJK BIJ DE VAKMAN

H. KELDER

Bavesbeekweg 4, Vriezenveen, tel. 05499-64269



VOERKNECHT VRIEZENVEEN B.V.

RADIO - TV - VIDEO
SANITAIR
ELEKTRA
VERWARMING

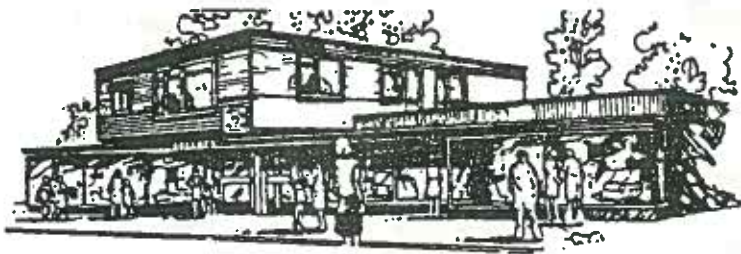
Westeinde 161 - Vriezenveen
-tel 05499-62929

ROELOFS C1000

VOORDEELMARKT

VRIEZENVEEN'S GROOTSTE, EN GOEDKOOPSTE
COMPLETE SUPERMARKT. LEVENSMIDDELEN
VOOR ZEER LAGE PRIJZEN!!!

IN ONZE SLAGERIJ 1e KWALITEIT VLEES
VOOR MESSCHERPE PRIJZEN!!!



ROELOFS

Interieurverzorging B.V.

Westeinde 103,
Vriezenveen
tel. (05499) 61487



1e kwaliteit - altijd vers
POELIER

Wim Smelt

LEKKER VERS... LEKKER SMULLEN

Westeinde 404 Vriezenveen, Tel. 05499-63211

J. A. Rohof & Zn.



SCHILDERSBEDRIJF
Allirol houtbescherming
Transparant / dekkend

Almloseweg 29
Vriezenveen
tel. 05499-61697

VENEMANS ROGGEBROOD

Steeds uw
tafelgenoot

voor vlees en kwaliteit van

- vleesshotels
- koud buffet
- hapjes schotel
- barbecueschotel

SLAGERIJ

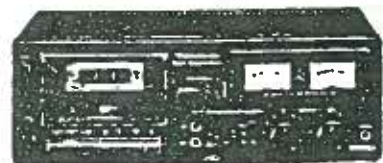
moet u bij **DASSELAAR** zijn

STEREO APPARATUUR :

voor ieders knip....

Herman Mollen

Kanaalweg noord Vriezenveen



KAARTAVONDEN

Op maandag 26-10-87 is de 1e kaartavond gehouden van dit seizoen.
De prijswinnaars waren deze avond als volgt:

1e Cor Bal	3907 punten
2e Ben Rohof	3780 punten
3e Jan Holland	3661 punten
4e Herman Plattje	3646 punten
5e Jan van Mill	3633 punten
6e Robert Slot	3619 punten
7e Kees Wilharms	3605 punten
8e Dick Krommendijk	3600 punten
9e Gerhard Reekers	3586 punten
10e Ben Plattje	3582 punten

De poedelprijs was voor Jan Aman met 2985 punten.

De volgende kaartavonden zijn op maandag :

23 november	8 februari
21 december	29 februari
(extra) 28 december	26 maart
10 januari	11 april

Wilt U nog meekaarten geef U dan op bij Mevr. Webbink tel. 63462.

Bent U op een van deze avonden verhinderd, bel dan vroegtijdig af of zorg voor een vervanger.

De tussenstand ziet er verder als volgt uit:

11e Jan Olthof	3570	26e Diny Kobus	3280
12e Din. Fikelenboom	3522	27e Henk Slot Jr.	3273
13e Anneke Kunst	3504	28e Gerrit Aman	3221
14e Henk Bos	3503	29e Henk Slot Sr.	3219
15e Geert Prenger	3496	30e Cees Jan Grendel	3207
16e Roel Schonewille	3487	31e Cornelis Messels	3203
17e Harm ten Napel	3457	32e Herman Olthof	3165
18e Jan Kunst	3440	33e Geert Veldhoff	3122
19e André Bosch	3439	34e Mannes Schipper	3118
20e Claudio Noquerol	3410	35e Jan Rohof	3117
21e Marie Schipper	3402	36e Jans Schipper	3113
22e Hans Meijer	3394	37e Cor Aman	3076
23e Jan Wilharms	3372	38e Jan Webbink	3045
24e Jans Rohof	3314	39e Janny Kobus	3011
25e Gait Post	3297	40e Jan Aman	2985

Eventuele reclames indienen bij G. Tijhof, tel. 62006.

=====

DETO ZEVEN

Na jarenlange persstijlte rondom het zgn. veteranenteam van DETO is er weer iemand bereid gevonden om meestal vanuit de dugout (als deze aanwezig is) het wel en wee van DETO super seniorenteam te noteren.

Als zij nekele jaren terugblikken zagen we dit elftal 3 seizoenen lang in de 4e klasse TVB met evenveel kampioenschappen. Vorig seizoen werd de promotie, ondanks protesten uit eigen gelederen, doorgezet naar de derde klasse, en eindigde als goede middenmoter.

Ep Olthof, Henk Wildvank, Benny Dekker en wat later gevolgd door Jan Fokke werden door hardnekkige blessures genoodzaakt hun voetbalcarrière te stoppen en Benny Rohof sukkelde al maanden met een rugblessure. Door het aantrekken van Robby Hartman en de veel verguisde spits Hein Kerkdijk werd DETO 7 opeens verlost van de voorhoede problemen.

Voor de statistiek: de gemiddelde leeftijd was op 7 september 42,4 jaar. Aanvoerder Frits Olthof is met z'n 50 jaren de nestor en Rob Hartman met 35 jaar de Benjamin. Van de tot nu toe gespeelde wedstrijden een korte terugblik.

Sp. Daarle 2 moest al direkt ondervinden dat met dit DETO team in de competitie wel degelijk rekening moest worden gehouden. Onder het toeziend oog van Gerrit Brake werd Daarle na een kwartier op achterstand gezet door een bekeken doelpunt van Henny Wijbenga. Door een misverstand in de verdediging wist Daarle langzigtig te komen. Daarna wisten beide achterhoedes de zaak gesloten te houden.

De eerste thuiswedstrijd tegen Marle 2 werd een 5-1 nederlaag. Een te aanvallend DETO werd door de snelle Marle counters op een geflateerde nederlaag getraakteerd. SVVN-DETO werd afgelast. Op zaterdag 4 oktober was het tweede team van Kloosterhaar onze gast. Door de vele blessures waren wij genoodzaakt Jan Mulder en Bert Jan Vos uit de jeugd op te stellen en daarnaast was good old Ben Webbink bereid ons uit de problemen te helpen. Ook Bert Slot, de zoon van onze laatste man werd te elfder ure opgeroepen. Deze mengeling van jong en oud maakte er echter een goede wedstrijd van. Een vroege achterstand kon ons zelfs niet deren, met goed verzorgd veldspel werd Kloosterhaar door twee prachtige doelpunten van Hein Kerkdijk met lege handen naar huis gestuurd.

De wedstrijd tegen Sibculo 3 op zaterdag 10 oktober werd in de laatste minuten beslist. De gasten uit Sibculo waren deze middag net iets sneller, waardoor onze achterhoede handen vol werk kreeg. Na wederom een 1-0 voorsprong voor bezoekers, was het Daan Schipper met een kop bal á lá Bep Bakhuis die de gelijk-maker liet aantekenen. Een slotoffensief van SVV leverde hun toch nog de verdiende overwinning op.

Bemerking: Scheidsrechter Hr. Wijnia maakte in deze wedstrijd enkele opmerkelijke uitspraken; De desbetreffende spelers vroegen hem om opheldering; antwoord: Mag ik ook eens gek doen in een wedstrijd, dit zijn mijn eigenaardigheden, was z'n commentaar.

Zaterdag 17 oktober waren wij de gast van DVO 4, vorig jaar lange tijd kampioenskandidaat. In deze wedstrijd waren ze echter geen schim meer van het vorige seizoen, alleen met het praten konden ze zich aan ons meten. Ruststand 0-3. Na het laatste fluitsignaal 1-6. De doelpuntenmakers kon ik niet precies bijhouden, maar Hein was met drie treffers het meest produktief, en de vrije trap van Bout Jan Webbink was er een uit vroegere jaren.

Zaterdag 25 oktober Van deze wedstrijd valt er niet zo veel te schrijven, behoudens dat ON 4 ons het danig lastig maakte, niet zo zeer door goed voetbal, maar door laaiend enthousiasme. Tot vijf minuten voor tijd was het 2-2. Schoten van Hein Kerkdijk tegen de lat en paal, maar uiteindelijk wist Rob Hartman na goed aangeven van Daan Schipper de toch verdiende overwinning te laten aantekenen.

Zaterdag 31 oktober. Thuis tegen Excelsior 7, voor ons toch wel een soort angstgener. Al na 10 minuten kwamen wij net als een enkele voorgaande wedstrijd op achterstand.

Maar wat in het vorige seizoen vaak gebeurde, dat iedereen op elkaar gaat liggen zeuren, werd nu omgedraaid, en door goede combinaties werd Excelsior nog voor rust op een 2-1 achterstand gezet. Na de thee (zonder suiker?) konden de voetballers uit Rijssen geen vuist meer maken tegenover de hechte DEFO verdediging. Hein Kerkdijk bewees nadrukkelijk niet voor niets de overstap naar DEFO 7 te hebben gemaakt en bracht de eindstand op 3-1 met zijn derde treffer.

Harry v.d. Belt maakte na lange tijd weer z'n rentree op de groene grasmat, en deed dit voortreffelijk.

Alle gastspelers bedankt voor de inzet in de verschillende wedstrijden

B.W.



REKOEFFENINGEN

Vaak wordt op de verkeerde manier gerekt. Om fouten en daardoor blessures te voorkomen, volgen hier verschillende richtlijnen,

Warming up.

Met een pijn vertrokken gezicht veerde hij gespannen op en neer. Hij wilde even een warming-up plegen voor de belangrijke wedstrijd. Oh, daar had je het weer op dezelfde plaats. Dag wedstrijd, misschien kan de masseur er wat aan doen. Wat deed ik nu verkeerd??

Hoe vaak gebeurt het, we lezen het 'smorgens in de krant of horen het zondagavond bij Studio Sport: X werd geblesseerd tijdens de warming up en werd vervangen door Y of de trainer moest voor de wedstrijd zijn taktische concept wijzigen, omdat X zich blesseerde tijdens de warming-up. Doen we het dan misschien verkeerd? Ja, heel vaak doen we het gewoon verkeerd, totaal verkeerd, meer schade veroorzakend, dan dat we er baat bij hebben.

Waar zijn rek-oefeningen voor?

Indien tijdens een wedstrijd of training een situatie ontstaat, waarbij de spier gerekt wordt (bijv. sliding) dan ontstaat de kans, dat een NIET van te voren gerekte spier VERREKT wordt. Nu zijn er vele standen voor het rekken van vele spieren, maar deze zijn niet allemaal even goed. Vaak wordt er op een verkeerde manier gerekt. Daardoor ontstaan situaties zoals eerder beschreven in dit artikel.

Wat doen we fout?

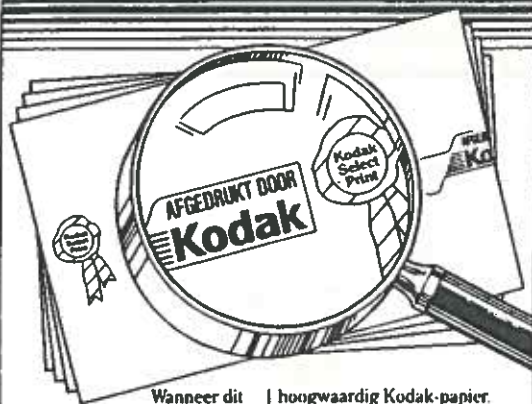
De grootste fout, die we bij het rekken kunnen maken is het op en neer veren.

VEER NOGIT!! niet snel en ook niet langzaam, want wat gebeurt er precies als je veert? Bij het veren kan een spierreflex optreden, die er voor zorgt dat de spier zich samentrekt, dus precies het tegenovergestelde van rekken.

Het volgende voorbeeld is een ieder wel bekend. De arts die met een hamertje op de quadriceps-pees tikt, net onder de knie wekt door rekking van de pees een spijsamentrekking op.

Een grote fout is dat we ons de tijd niet gunnen. Rekken kan alleen maar bij een ontspannen spier. Is de spier niet ontspannen, maar gespannen of samengetrokken (gecontraheerd), dan heeft het geen enkele zin om te rekken. We gunnen onszelf te weinig tijd om te wachten op een goede ontspannen spier. Rekken is geen rukken, maar eerder strekken op een ontspannen manier, langzaam, vooral langzaam; voel wat je doet, zodat je voelt wanneer je te ver gaat. Voor iemand met gespannen spieren (stress-situatie) is rekken dus een zeer geschikte therapie. Rekken mag geen pijn doen, wordt weleens gezegd, want pijn is een teken dat er iets niet goed is. Voor iedereen ligt de pijngrens op een ander punt. De een kan meer verdragen dan de ander. Pijn is een teken, dat de drempelwaarde voor spierreflex wordt benaderd. Degenen die beginnen met rekken, hebben meestal na de eerste oefeningen reeds door dat ze te ver zijn gegaan, te lang de pijn hebben willen trotseren.

**ZO CONTROLEERT U
OF U OOK ECHT KODAK
SELECT FOTO'S KRIJGT.**



Wanneer dit kwaliteitsstempel, dat in werkelijkheid rood van kleur is, achterop uw afdrucken staat hebt u pas een echte Kodak Select Print. Dat houdt in dat uw foto's afgewerkt zijn in het laboratorium van Kodak zelf. En uiteraard afgedrukt op

hoogwaardig Kodak-papier. Het rode Kodak-stempel is tevens uw garantie. Want wanneer u ook maar enigszins ontevreden bent over de afdruckwaliteit, kunt u zonder meer terugkomen. En alsnog tevreden huiswaarts gaan.

KODAK SELECT PRINT ALS 'T IN EEN KEER GOED MOET.

FOTO
Leo SMELT

UW
SPECIAALZAAK

Westende 83, Vriezenveen
Tel. 1244
Voornstraat 1, Hardenberg
Tel. 62311



Voor EEN HARTIGE HAP naar:

CAFETARIA STEGEMAN

OOSTEINDE 395

VRIEZENVEEN



Geeft u een feestje ?



Wij zorgen voor uw BALADES en/of HAPJES

VRAAG VRIJBLIJVENDE INLICHTINGEN IN DE ZAAK.


HU OOK SOFTIJS ! ! !

Kasten **Schaarhekken**
Keukens **Schrootjes**
Aanbouwkeukens **enz.**

DEKKER

West 537 - telefoon 1698

Tevens uw adres voor onderhoud en verbouw.

KOBES  **plastics**

Bedrijvenpark N-W Twente 62
7611 KC Almelo
Tel. 05496-76666

KLEDINGHANGERS

KLEDINGSETHOEZEN

voor een naaimachine naar **NAAIMACHINE HANDWERKHUIS** **EKKEL**
diverse soorten o.a. Bernina-Elna-Lewenstein enz. Sterna garantie service !
Vakkundige reparaties zowel Huishoud- en Industriemachines.
Tevens het adres voor Wol/Handwerkpakketten en div. klein vakartikelen.

Westende 409 - Vriezenveen - tel. 61420

U behaalt steeds meer winstpunten

OOK VOOR
UW
FAMILIE-
DRUKWERKEN

met drukwerk in boekdruk of offset

van **DRUKKERIJ BOSWINKEL**

Vriezenveen, Westende 583, tel; 61232

Nijland Service Super

Manitobaplein 3
Tel. 61404
Vriezenveen



Aarendshorst schilders

Voor al uw glas- en schilderwerk

Nijverheidsweg 2
Vriezenveen
Tel. 05499 - 61640



Sportcentrum

Restaurant

"DE STAMPER"

Gewoon Gezellig !

H.H. SLAGERS VOOR VLEES J.B.

Nijverheidsweg 7

Vriezenveen

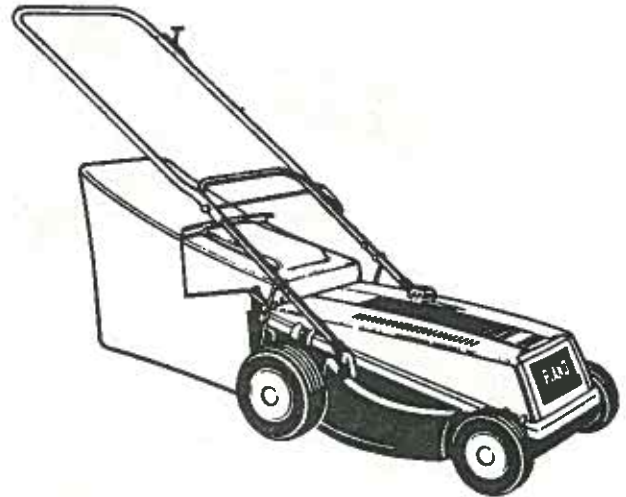


05499-64351

J. BRUINS

GEERTSEMA Tuinmachines

voor al uw: gazonmaaiers-bosmaaiers-
tuinfrezen-motorzagen-hakselaars-compl.
sproeiinstallaties-agregaten-etc.



tevens verhuren wij:
tuinfrees + ploeg

complete slijpinrichting/alle reparaties

let op onze service - kwaliteit en
scherpe prijzen.

Geertsema
Daarlerveenseweg 16
Vriezenveen
05498 - 41238



B. MOLLEN & ZN.

wekelijks gevraagd

KWALITEITS-SLACHTVARKENS
en
BIGGEN

Hardenberg, Postbus 71
tel. 05232-62335, b.g.g. 63541
telex 36181
Geesteren tel: 05492 - 1840

JOOP MULDER **4 = 6 ZELFBEDIENING**

Het adres voor al uw levensmiddelen

Westeinde 281, Vriezenveen
tel. 61381-62842

ook voor levensmiddelen of fruitmanden.

Hoe moeten we het dan wel doen?

De goede volgorde voor rekoefeningen is de volgende:

Maak eerst een lichte rek, totdat je een lichte spanning in de spier voelt. Ga nog niet verder, want eerst moet de spierspanning weer verdwijnen, dus blijf in die stand staan. Probeer de spier te ontspannen, breng er je aandacht naartoe. Meestal voel je de spanning schoksgewijs wegebben. Kun je de spier niet verder ontspannen, laat dan de rek weer toenemen, totdat je weer spanning voelt. Doe dat langzaam. Na verloop van tijd vermindert deze spanning. Zo niet, verminder de rek een beetje.

Denk goed aan de volgende punten als je rekoefeningen gaat doen:

- Ben je geblesseerd (of geweest), doe dan geen oefeningen voor de geblesseerde spier(groep), tenzij de arts die voorschrijft.
- nooit verend rekken.
- nooit een sterke rek doen (een lange lichte rek is veel beter)
- blijf gewoon doorademen, want adem inhouden brengt spanning mee.
- probeer te ontspannen
- doe alles langzaam.
- zorg ervoor dat je niet uit balans raakt, dus ondersteun jezelf.
- beëindig een rek-oefening net zo langzaam als je ermee begonnen bent.
- zorg ervoor dat het een prettig gevoel is en blijft.
- maak je geen zorgen als je niet ver genoeg komt, voor jou is dat misschien wel het maximum (we kunnen niet allemaal een spagaat maken!)
- het kost wat tijd en oefening om te voelen wat voor jou de goede manier is.

Indien er wordt gerekt in groepsverband, denk dan goed aan de volgende punten:

- maak er geen wedstrijd van, ieder individu heeft zijn eigen beperkingen.
- zorg ervoor dat niemand een ander stoort of aanraakt tijdens een rekoefening, want dan vraag je om blessures. Dus voldoende tussenruimte.

Alleen voor de spieren?

Rekken is niet alleen voor de spieren, maar ook voor de gewrichten en de banden. Banden worden natuurlijk niet zo ver gerekt als de spieren, maar de methodiek blijft hetzelfde. Rekoefeningen voor enkelbanden brengen het aantal enkelbandscheuringen en/of verrekkingen sterk terug, omdat de banden door de oefeningen minder verkleefd zijn en omdat de spaarzame doorbloeding van de banden erdoor wordt gestimuleerd. Ook een gerekte band is sterker dan een niet gerekte band, maar doe het wel bedachtzaam en voorzichtig. Pezen hebben ook baat bij goede rekoefeningen, er wordt gezorgd voor een betere doorbloeding en een verminderde verkleving in de pees-schede. Na verloop van tijd merk je hoever je kunt gaan. Meestal is de wil sterker dan het gevoel over je spieren, zodat er eerder drempelwaarden worden overschreden. Indien je het gevoel (dat door rekoefeningen wordt vergroot) gebruikt, dan zullen er nooit grenzen worden overschreden en geen blessures optreden. Maak er een gewoontehandeling van om voor en na een wedstrijd of training rekoefeningen te doen.

Rekken na een inspanning.

Na een inspanning is het meestal eenvoudiger om verder te rekken dan daarvoor. De spieren zijn warm en hebben in verschillende situaties al een maximale rek doorgemaakt tijdens de inspanning. Rekoefeningen na een wedstrijd of training zorgen meestal voor een sneller herstel. Mede door de oefeningen worden de spieren ontspannen. Hierdoor ontstaat een betere en snellere doorbloeding, omdat de bloedstroom niet wordt beperkt door gespannen spiervezels. En natuurlijk, hoe beter de doorbloeding, des te beter de afvoer van afvalstoffen. Met als gevolg een sneller herstel na een inspanning.

Slot.

Aan het begin van dit artikel werd er gesproken over sporters, die rekoefeningen deden als of voor de warming-up. Vaak gebeurt het, zeker in lagere elftallen en in onderafdelingen, dat spelers een kwartier voor de wedstrijd of de training uit de kleedkamer komen, de bal pakken en even lekker de keeper gaan inschieten, soms zo hard mogelijk.

Vaak gebeurt het ook, dat trimmers tijdens de warming-up voor een cross een onverwachte beweging moeten maken om iemand te ontwijken of dat er gewoon geen ruimte is voor een goede warming-up. Ook gebeurt het vaak, dat tennissers of badmintonspelers even gaan inslaan en dan te vroeg een lekkere smash willen geven, omdat die bal of shuttle er zo mooi hoog aankomt.

Het aantal blessures tengevolge van het achterwege laten van een warming-up zijn groot.

Een goede warming-up moet toch zeker beginnen met 10-15 minuten rekoefeningen, zoals hiervoor beschreven.

overgenomen uit "sport-gericht".



**Voor kwaliteit
en service**



Vriezenveen

**SCHOENHANDEL
WEBBINK**

Oosteinde 90



TECHNISCH - BURO

HELAN b.v.

INSTALLATEUR VAN ELEKTRA -, GAS -,
WATER - EN C.V. INSTALLATIES

VRIEZENVEEN TEL: 05499-62324



Tel- of
Schrijfmachines

Kantoorboekhandel

F. Boswinkel

Westende 301
Vriezenveen

Voor kwaliteit, service en
garantie voor uw

**Utiliteitsbouw
Betonwerken
Woningbouw
Onderhoudswerken
Houtbouw**



Aannemingsbedrijf

De BLAAUW B.V.

Westende 287
VRIEZENVEEN

Tel 05499-61327

Café - Petit Restaurant - Barbecue

Café „de Piep'n”

Oosteinde 29 - 31 - tel: 61290 Vriezenveen

Annex zaal voor recepties, vergaderingen enz.



Moderna Stomerij

Depôt voor Vriezenveen
J. LUBBERS

Tel. Den Ham 05495 - 2688

Halen en bezorgen gratis!
Eventueel brengen
Grensweg 11

**Voor en na
de wedstrijd
gezellig bijeen ?**

Kom dan naar het vertrouwde adres :

Café - Restaurant

ZANDWIJK

★ Grote zaal voor bruiloften en partijen — Annex slijterij

Kanaalweg Zuid 1, Vriezenveen - tel. 61280

SCHEPERS TOURS B.V.



Taxis
en Reistoelbusjes
Touringcars van 8 1/2m 54 pers.

WESTERHAAR
TEL. 05498-59106

BAARSEN diepvries HENGELO

HORECAGROSSIER van o.a. AVIKO,
DAVINO IJS, BRETJ, NIEMEIER VERS.

Tel. 074 - 912700.

Voor een ruime sortering dames, neren en
kinderschoenen, laarzen en pantoffels.

SCHOENHANDEL HUISMAN

Oosteinde 194,
Tel: 05499-64281

Vriezenveen

HEERLIJKE VIS

HEERLIJKE VIS

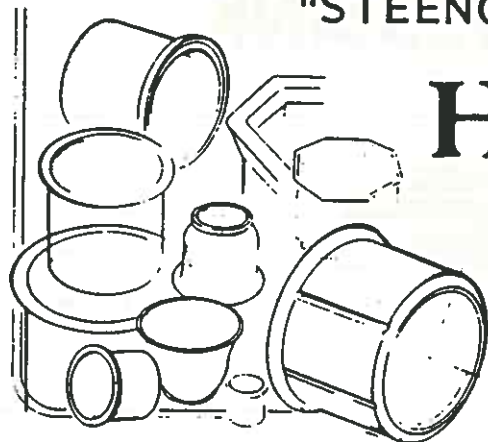
Wij staan iedere dinsdag en vrijdagmiddag
van 2.30 uur tot 6.30 uur op het
Manitobaplein tegenover het Postkantoor

MET ALLE SOORTEN VIS

Vishal H. v.d. Berg Almelo Tel. 17910

GOED KERAMIEK BLIJFT UNIEK !

"STEENGOED"



HUIB KNAPE

Begherstraat 22, Vriezenveen
tel. 05499-61878

Ook op uw markt.



Salon Smelt
haarmode

Westeinde 276 Vriezenveen
Telefoon 05499 - 61443

Wordt lid van onze

SUPPORTERSVERENIGING

inl: G. Tyhof

CHINEES-VIETNAMEES RESTAURANT

VIET HOA

越華酒樓

ALMELOSEWEG 24

VRIEZENVEEN

TEL: 05499-64085

Eig. Huy Huynh

KOEBRUGGE

CAFÉ RESTAURANT

Gespecialiseerd in het verzorgen van kleine en grote groepen,
die om zakelijke, feestelijke of nog andere redenen samenkomen.



Herman & Ans Ossevoort-Koebbrugge

OOSTEINDE 18

KOE BRUGGE

7671 AA VRIEZENVEEN, TEL. 05499-61308

INZENDEN STRAFRAPPORTEN

SCHEIDSRECHTER

Senioren:

Officiële waarschuwing	NEEN
2x officiële waarschuwing in 1 wedstrijd	NEEN
Uit het veld zenden	JA
Staken van een wedstrijd	JA

Junioren:

Officiële waarschuwing	JA
Uit het veld zenden	JA
5 minuten straf echter wel duidelijk vermelden op het wedstrijdformulier.	NEEN

Heren scheidsrechters,
Bij de **Interregionale A-jeugd** is het strafbankje **NIET** van toepassing.
Bij de **Interregionale B-jeugd** is het strafbankje **WEL** van toepassing.

VERENIGINGEN

Zorg er voor dat uw clubscheidsrechter van deze handelwijze op de hoogte is.
Rapporten dienen binnen 2x 24 uur na de wedstrijd op het bondsbureau binnen te zijn. Indien deze rapporten niet op tijd binnen zijn, wordt met direkte ingang een f 10,- boete opgelegd. U dient hiervan goede nota te nemen.
Ook is het voor de tuchtkommissie van essentieel belang om strafzaken zo snel mogelijk te kunnen behandelen. Wij vertrouwen op uw medewerking.

Senioren:

Officiële waarschuwing	NEEN
2x off.waarschuwing in 1 wedstrijd (eigen speler)	NEEN
2x off.waarschuwing in 1 wedstrijd (speler tegenpartij)	NEEN
Uit het veld zenden (eigen speler)	JA
Uit het veld zenden (speler tegenpartij)	JA
Staken van een wedstrijd	JA

Junioren:

Officiële waarschuwing	JA
Uit het veld zenden	JA
Staken van een wedstrijd	JA
5 minuten straf	NEEN

Deto Supporter?

Wanneer je zo eens ergens langs de lijn gaat staan bij een thuiswedstrijd van ons eerste, hoor je toch de vreemdste uitspraken. Tijdens de wedstrijd tegen Spakenburg enkele weken geleden heb ik eens enkele van deze gezegdes opgenomen en nu probeer ik deze zo goed mogelijk weer te geven.

- Bert Prijs laat de bal van z'n voet afspringen; zie ma, d'en het totaal gen techniek, ik heb toch lever Hannes doar staan.
- Kiers kan z'n tegenstander niet stuiten. Ik snap niet waarom ze den doar staan hebt, ik zee toch lever den van Reekers doar staan.
- Rene Brandes loopt zich vast op zijn bewaker. Wat'n klungel, wat doat ze der met, geef mie ma den Tahamata.
- Bert Prijs red opnieuw bij een van de doorbraken van Spakenburg. Loat Hannes ok ma blieven waar hie is.

Dit zijn maar enkele van de uitspraken deze middag. Zolang DETO op,0-0 staat was alleen maar een groepje jeugd zo nu en dan te horen. Met de 1-0 was er even veel lawaai, na de gelijkmaker van Spakenburg had DETO het erg moeilijk, maar de aanmoedigingen waren zeer matig, er was eigenlijk maar één persoon die je hoorde!!

DETO supporters doe het nu eens anders!!! Vanaf het begin met elkaar achter DETO staan, ook al valt er aan de verkeerde kant een doelpunt of mist een speler een bal, moedig de spelers juist aan, wanneer dit gebeurt kont het succes van zelf!!

De luistervink?



Mopjes.

Twee sukkels staan onder de douche.

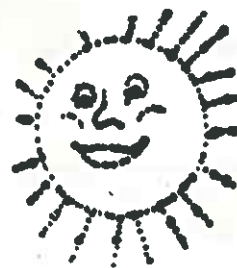
"waarom heb jij je paraplu opgestoken?" vraagt de een.

"Omdat ik mijn handdoek vergeten ben" antwoordt de ander."

"Waarom draag jij een bril? In vind je er niet knapper op geworden".

"Nu ik dat ding op heb, vind ik dat van jou ook"!

HAAL DE ZON IN UW KEUKEN



met 'n fris vrolijk keukenblok

in diverse frisse kleurtjes en uitgevoerd in zware kunststof, met
bijpassende bladen in roestvrijstaal of kunststof duropal.

TEVENS GROTE KOLLEKTIE

luxe **AANBOUWKEUKENS**

in kunststof of hout, van modern tot rustiek in kleuren van wit tot zwart.

Breng een vrijblijvend bezoek
aan onze showroom
voor een deskundig advies
voor een eerlijke prijs
voor een betere service

Koop uw keuken bij een vertrouwd adres



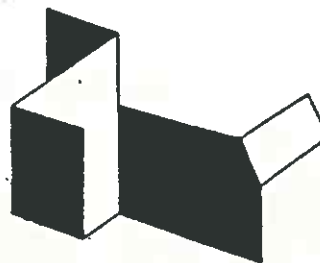
v.d. Bosch



Beton* Bouwmaterialen b.v.

Hoofdkantoor en showroom te Vriezenveen, Hammerweg 11
Geopend van 9 tot 6 uur - Zaterdags van 9 tot 12 uur.
Of maak een afspraak voor 's avonds.
Telefoon (05499) 61285-61638

ons
beeldmerk
kunt u overal
tegenkomen in het
hele land...
ons kunt u vinden
op 05499-62145



Hegeman bouw

Boslandweg 2-4
7671 RL VRIEZENVEEN



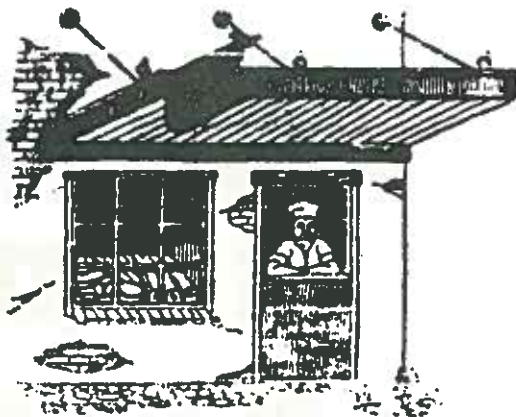
„de Fritesspecialist“

**J.L. Kuiphuis b.v. en
Okay ijs
staan voor kwaliteit
en service**

Ook verse frites van de Fritesspecialist.
Compleet horeca-pakket.

ALMELO

Sniederhof 17, 7603 BZ Almelo. Tel. 05490-70000.



HANS WESSELS

DE WARMSTE BAKKER

VAN VRIEZENVEEN

tel: 61510

Voor al Uw
BLOEMWERKEN
kunt U het voordeligst terecht bij
BLOEMENHAL

„De Lelie“

Alles rechtstreeks
van de veiling.

Westerhaar
De Krim
Dedemsvaart
Vriezenveen

**REPARATIE ONDERDELENCENTRUM
MEULENBELD**



- onderdelen voor wasautomaat, koelkast, electr. huish. app.
- Radio en T.V.
- Installatie materiaal voor vakman en doe-het-zelver.
- Videofilm verhuur.

WESTEINDE 69 - VRIEZENVEEN tel; 05499-61802



**Autobedrijf
Stegehuis**

VERZETSTRAAT 7 - TELEFOON 61828

Koopt
uw
Staats-
loten
bij



Mevr. J.F.G. Bos-Huzink

Oude Hoevenweg 92
Tel. 05491-258

Vriezenveen
Giro 1619695

autospuit-, reclame-, straalbedrijf



J. MORSINK



VRIEZENVEEN BEDRIJFSWEG 3 TEL.05499-62161

MEDISCH GEZIEN EEN BLESSURE 'TEN VOETEN UIT'

De verstuiking en enkele achtergronden

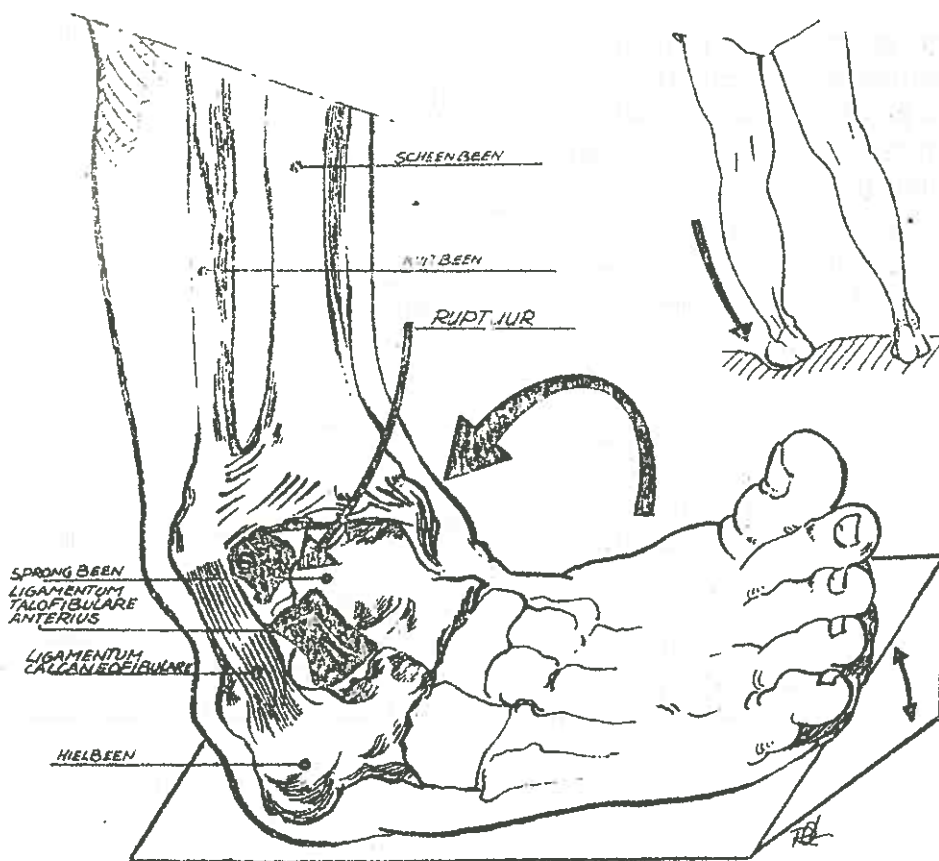
Alles wat zich bij een verstuiking afspeelt zit hem onderhuids. Dat maakt het wel eens moeilijk om precies te weten wat er bij een verstuiking nu exact aan de hand is.

Op de eerste plaats liggen er onder die huid wel degelijk verschillende soorten van lichaamsweefsel, onder andere uit huid, maar evengoed uit spierweefsel. En dan zijn er natuurlijk pezen en botten en minder tot de verbeelding sprekende weefselsoorten als gewrichtskapsels en dergelijke. Maar daarover zullen we het hier nauwelijks hebben.

Terug naar de enkel en terug ook naar de onder de huid gelegen enkelbanden. Daar

gaat het namelijk bij die verstuiking hoofdzakelijk om. Die enkelbanden zijn peesachtige strengen, banden zeg maar, die er voor zorgen dat de enkel stevigheid bezit. De huid en de botten zouden dat samen nooit voor elkaar krijgen en deze peesachtige enkelbanden beschermen ons dagelijks en bij al onze activiteiten voor te grote bewegingen. Wie de enkel verzwikt, heeft een te grote aanspraak gemaakt op de beschermende banden en ze daarmee verrekt. De gevolgen kennen we.

Op bijgaande tekening is te zien hoe een enkel nu eigenlijk precies in elkaar zit. De voornaamste enkelband, die bij vrijwel elke enkel-verzwikking van zich doet spreken is duidelijk te zien. Op de tekening is die enkel-



band in gebroken toestand aangegeven. Het is uit onderzoeken gebleken dat in haast negen van de tien enkelverstuikingen die ene band is aangedaan (de naam ervan staat aangegeven bij de tekening).

De blessure van die band kan duidelijk in ernst verschillen. Er kan hooguit sprake zijn van een lichte rek. Er kunnen ook enkele band-vezels kapot zijn en zo kom je stilaan uit bij de ergste situatie. Namelijk, die waarbij de band helemaal gescheurd is. Je kunt zo nog door filosoferen en ook nog denken aan breuken van nog andere banden van de enkel, en zelfs aan een bijkomende botbreuk! Dat laatste is een venijnige blessure. Het is namelijk oh zo verleidelijk om een verzwikt "pootje" in te pakken in een verband, zonder er verder naar om te kijken. Het is helaas nodig om te wijzen op het grote gevaar van onderliggende botbreuken. Het is nou eenmaal zo dat in gevallen waarin de band sterker is dan het botweefsel, niet de band maar het bot breekt! Op de röntgenfoto is met een grote pijl aangegeven op welke plaats men voor een dergelijke botbreuk verdacht moet zijn.

De verstuiking, zijn behandeling

Wie over de behandeling van de verzwikte enkel praat steekt zich midden in een levendige discussie.

Er is namelijk een groep van artsen die bij een complete band-breuk het liefst opereert. Maar een andere groep van artsen schaart zich achter een nieuw onderzoek dat aangeeft dat een speciale bandage net zo goed is. Wie heeft er nou eigenlijk gelijk?

Nog even iets over het onderzoek: We gaven al aan dat vooral moet worden gelet op bijkomende botbreuken. Een röntgenfoto is daarom nooit weg!

Maar er is in veel ziekenhuizen bovendien speciale apparatuur aanwezig om te bepalen hoe erg de mate van verzwikking is. Onder andere draait men daarbij de geblesseerde enkel, binnenwaarts, zover als mogelijk is. Pas dan heeft men weet van de ernst van de blessure. Bij dat uitdraaien maakt men zogenaamde "stress-foto's" (kantel-foto's).

Alleen! sinds vast staat dat bij elke vorm van verzwikking (met uitzondering even van

de botbreuken) een bandage net zo goed is als elke andere therapie, inclusie de operatie, is de vraag natuurlijk of al dat gedoe aan de pijnlijke enkel wel nodig is. Om dat even aan te geven: De pijnlijke enkel wordt op de rontgentafel in een soort van draaibank gekneveld. Daar zitten weer schuifmaten en zo op en men bepaalt de mate van uitslag van het gewricht. Lang niet gezellig dus.

Het vermakelijke is nu (als je dat vermakelijk mag noemen) dat de manier van behandelen in feite afhankelijk is van het ziekenhuis dat men bezoekt. „Het komt er op aan door welke deur je stapt”, hoorde ik eens een kritische arts zeggen.

En zo maakt elke huisarts of sportarts het in zijn spreekkamer mee dat van twee van z'n patiënten met exact dezelfde enkelverzwikking er een wordt geopereerd en de ander die een ziekenhuis elders neemt alleen een bandage krijgt. Een gekke situatie dus, maar het is nu eenmaal zo. Wie zich de onderhavige discussie aantrekt mag dit niet vergeten: het nadeel van een gipsbehandeling en/of operatie is het functieverlies dat er optreedt door de lange periode van nietsdoen, vooral geldt dit voor de spronggewrichten en de omgevende spieren. Het grote verschil is echter dat het weer aaneengroeien van de defecte band(en) in alle rust kan gebeuren.

Daartegenover staat de bandage-methode volgens Coumans (een overleden sportbandagist), die nog pas in enkele ziekenhuizen wordt toegepast maar die het "pootje" wél voor een deel beweegbaar laat. Dat komt tegemoet aan de gevreesde verstijving die met een bandage uitblijft. De enkel wordt namelijk zó ingepakt dat vóór- en achterv aartse bewegingen mogelijk blijven, maar aan de zijkant volledige stabiliteit wordt gegarandeerd.

De onderzoekers aan de Maastrichtse Universiteit (Prof. J. Greep e.a.) die dit vernuftige staaltje van behandeling samen met Coumans bedachten wordt als kritiek voorgehouden dat ze hun patiëntenonderzoek maar over een periode van een jaar gedaan hebben (te kort vinden sommigen). Als niet alle weefselstructuren keurig operatief zijn hersteld zouden op langere termijn wel degelijk problemen kunnen ontstaan, waarbij zelfs vervroegde slijtage is genoemd.

Wie ooit een verzwikte enkel oploopt, in een mate waarin specialistische hulp noodzakelijk is, weet nu welke behandelingsmethodes er zoal zijn. Of het er makkelijker op wordt?

Jos Benders §

DRUKKERIJ LOHUIS

De Putter 34
7671 VG Vriezenveen
Tel.: 05499-63440

*Voor familie-
en
handels drukwerk*

*Kettingformulieren -
Computeretiketten*

ook zaterdag's bereikbaar

**BOUWPLANNEN?
DOE NET ALS EVERT
KIES VOOR KWALITEIT
DUS**

kies voor

PRIJZEN VANAF
F 97.500,-



GEBR. PLEGT B.V

HARDENBERGERWEG 226 - LANGEVEEN - TEL. 05491-361



BANDEN — ACCU'S — UITLATEN
schokbrekers balanceren en uitlijnen.
Vaste prijzen vooraf — Gratis
montage met volledige
VACO-garantie!



Openingstijden:
maandag t/m vrijdag van 8-12.15
en 13.30-17.30 uur zaterdag 8-12 uur

Bedrijfsweg 16
(Industrieterrein) Vriezenveen
Telefoon 05499 - 62159/63115

BRONBEMALING

TEL: 05496- 71265

TIMMERMAN

Ook prysopgave vooraf

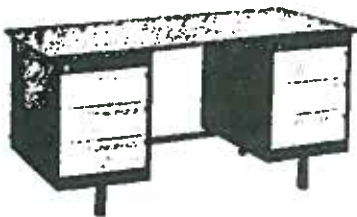
Het adres voor tuin pompen

„DE DELMAR“

Landrijweg 5 - 7678 RM Geesteren (Ov.)
Tel. 05492 - 1559-1900



Geopend dagelijks na 2 uur
ZATERDAGS DE GEHELE DAG
KONSTANTE IN- EN VERKOOP VAN:



- Nieuwe en gebruikte kantoormeubelen
- Stellingmateriaal
- Kantineinrichting
- Magazyninrichting

KANTOORMEUBELN