

DEFTO

1948

KONTAKT



Voor al Uw bouwwerken.



B.V. AANNEMINGSBEDRIJF

J. FOKKE en Zn.

Geesterenseweg 23a, 7671 PA Vriezenveen

Tel. 05499 - 61678

Fax 05499-61198

KOBES  **plastics**

Bedrijvenpark N-W Twente 62
7611 KC Almelo
Tel 05496-76686

KLEDINGHANGERS

KLEDINGSETHOEZEN

autospuit-, reclame-, straalbedrijf



J. MORSINK



VRIEZENVEEN

BEDRIJFSWEG 3

TEL.05499-62161



INSTALLATIEBEDRIJF MEULENBELD

- Aanleg en onderhoud elektrische installatie
- Verkoop Radio-TV-Video-Huishoud. appar.

WESTEINDE 94 VRIEZENVEEN

TELEFOON: 05499 - 65050

Redactie DETO-Kontakt:

| | | | |
|----------------|----------------|------------------|-------------|
| voorzitter | H. Wijbenga | De Goudvink 10 | 62207 |
| penningmeester | J.P. Rijzer | De Putter 75 | 64806 |
| stencillen | B. Kobus | Begherstraat 30 | 61048 |
| | E. Westerhof | De Patrijs 29 | 62908 |
| typewerk | C. van Leeuwen | Schalderoi 23 | |
| | | Almelo | 05490-26064 |
| bezorging | C. Noquero1 | Walstraat 1 | 63530 |
| overige leden | L.L. Huizing | De Groenling 15 | 63379 |
| | M. Prins | Laan '40-'45 160 | 62844 |

Bestuur Supportersvereniging v.v. DETO:

| | | | |
|----------------|-----------------|----------------|-------|
| voorzitter | G. Tijhof | Vondelstraat 9 | 62098 |
| secretaris | F.H. Goosselink | Almeloseweg 53 | 62320 |
| penningmeester | G.H. Borkent | Oosteinde 108 | 62794 |

Bestuur v.v. DETO:

| | | | |
|----------------|-----------------|------------------|-------|
| voorzitter | J. Bruins | Grensweg 25 | 63764 |
| secretaris | J. van het Laar | De Putter 44 | 62876 |
| penningmeester | L.L. Huizing | De Groenling 15 | 63379 |
| | J. Netters | De Aalscholver 1 | 63664 |
| | C. Bal | Dunantstraat 69 | 63808 |
| | J.G. Alberts | Oosteinde 369 | 63160 |
| | J. Fokke | De Wielewaal 10 | 63416 |
| | G. Abbink | Hoffmansweg 6a | 61545 |

Jeugdbestuur:

| | | | |
|------------|------------------|-------------------|-------------|
| voorzitter | L. Jaspers Fayer | Almeloseweg 14 | 62721 |
| secretaris | J.A.M. ter Braak | De Tapuit 26 | 62088 |
| | G. Fokke | Kolthofsingel 20 | |
| | | Almelo | 05490-62965 |
| | H. Krommendijk | Oude Hoevenweg 1a | 63909 |
| | R. Schonewille | Greftenweg 25 | 63142 |
| | L. Ekkel | Geesterenseweg 26 | 62709 |

Pupillencommissie:

| | | |
|----------|-----------------|-------|
| D. Kobus | Begherstraat 30 | 61048 |
|----------|-----------------|-------|

Technische-commissie:

| | | |
|------------|------------------|-------------|
| A. Stokman | Engelsstraat 1 | 62709 |
| G. Fokke | Kolthofsingel 20 | |
| | Almelo | 05490-62965 |
| J. Fokke | De Wielewaal 10 | 63416 |

Trainers senioren:

| | | |
|------------|----------------|-------------|
| H. Morsink | Leliestraat 1 | |
| | Wierden | 05496-72736 |
| A. Morsink | De Patrijs 37 | 64068 |
| A. Stokman | Engelsstraat 1 | 63683 |

Kantine-commissie:

| | | |
|--------------|------------------|-------|
| J.G. Alberts | Oosteinde 369 | 63160 |
| G. Prenger | Linthorstlaan 39 | 64296 |
| G. Wind | Dunantstraat 35 | 65072 |

Medische- en Lichaamlijke verzorging:

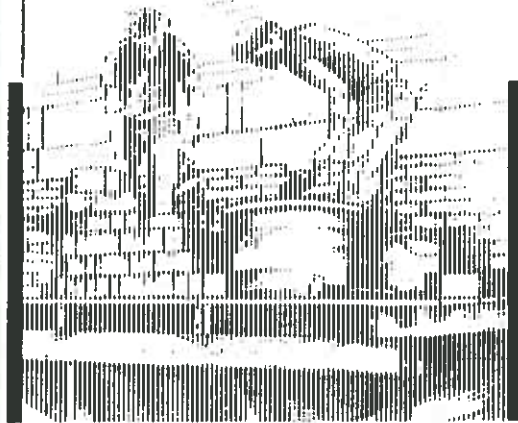
| | | |
|---------------|-------------|-------------|
| J.A. de Jager | De Wulp 28 | 61271 |
| A. Hoppen | 1e Esweg 82 | |
| | Wierden | 05496-73928 |

Telefoon clubhuis:

61877 of 65353

Bouwen met vertrouwen

RENOVATIE
HERBOUW
DIJLHUISBOUW



Bouwen en renoveren in deze tijd begint met vlekkeloos organiseren en daarnaast het leveren van een betrouwbaar stuk vakwerk. Zekerheid in kwaliteit, levertijd en prijs. Dat schept vertrouwen! Hegeman Bouw weet dat. Uit een jarenlange ervaring.

Hegeman bouw

Boslandweg 4, 7671 RL VRIEZENVEEN
Tel. 05499-62145

Voor gezelligheid en kwaliteit naar
CAFÉ - PETIT RESTAURANT - SNACKBAR

'De Driesprong'

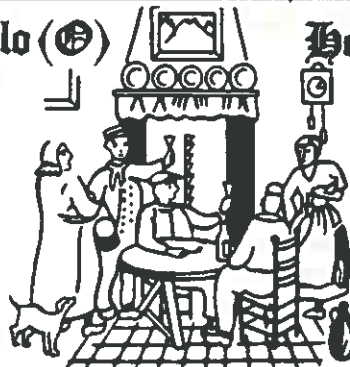
SJAAK en ANNELIES

Sibculoseweg 5 - Westerhaar
Tel. 05498-59406

*Kom vrijblijvend proeven in onze
goed gesorteerde slijterij*



Hengelo (⊕) Holland



Geneber BERGHORST

Berghorst Hengelo b.v. ALC.35%

Berghorst Hengelo B.V.
Hassinkweg 2
Hengelo tel. 074-918568



Zoekt U een goede
gebruikte of nieuwe auto...

autobedrijf SCHMIDT

tevens alle reparaties: schokdempers,
uitlaten, accu's, banden, balanceren,
uitlijnen en A.P.K. autokeurings-
station.

Bouwmeesterstraat 35
7671 CA Vriezenveen
tel: 05499-62083 b.g.g. 63562

VOERKNECHT VRIEZENVEEN B.V.

SANITAIR ELEKTRA
CENTRALE-VERWARMING
GASHAARDEN DAKBEDEKKING

ADVIES EN VERKOOP
VAN INSTALLATIEMATERIALEN

INBRAAKBEVEILIGING - TELEFOONINSTALLATIES
WESTEINDE 161 VRIEZENVEEN 05499-62929

JAARGANG 168 MEI 91 NR 168

DETO-KONTAKT nr. 168 ligt nu voor U. Volgens mededelingen in het hiervoor verschenen nummer was de kopy-stop op 13 mei. Dat is twee dagen na de 25ste competitieronde van DETO 1. Die 25ste wedstrijd heeft niet gebracht wat de supporters hoopten en ook een beetje verwachtten. De afstand tot de twaalfde plaats op de ranglijst is slechts één punt en gezien de laatste competitiewedstrijden DETO - DOVO en ACV - Be Quick '28 beslissend zullen zijn voor een extra duel, hebben we nog een spannend week-endje voor de boeg.

Bij het verschijnen van dit nummer zal bekend zijn welke club moet aantreden om een duel uit te vechten met een club die graag naar de 1ste klasse zal willen promoveren.

Bovenstaande regels roepen vragen op. Aan het begin van het seizoen 1990/1991 beschikte de eerste selectie over een dusdanig aantal spelers dat de verwachting mocht worden gekoesterd dat het mogelijk zou zijn met een elftal aan te treden dat goed mee kon doen in de 1ste klasse C. Aanvankelijk ging het ook goed, maar het lijkt er op dat de competitie te lang is voor DETO 1. Alle verzachtende omstandigheden meegerekend heeft het eerste elftal niet gekregen waar het gezien de verhoudingen in het veld "recht" op had. Let U wel op de aanhalingstekens. "Recht op hebben" is in de sport heel betrekkelijk. Diverse malen konden we in de krant lezen van een sterker DETO dat echter geen kans zag het overwicht in doelpunten uit te drukken. Jammer, maar gedane zaken nemen geen keer.

De DETO-reserves hebben het niet gered. Werd aan het einde van het vorige seizoen via een beslissingswedstrijd het vege lijf gered, nu was er geen redding aan. Uit de schaatsenrijderij is de uitdrukking: Tussen de oren moet het goed zitten. Aan het eind van de voetbalclinic van de gebroeders Mühren hielden zij dat ook voor aan de jeugd van DETO. Aanleg, talent, maximaal van de training gebruik maken en zorgen dat het tussen de oren goed zit. Waar dat voor sporters telt, kan het niet anders dan dat dat ook opgaat voor supporters. Je kunt nog zoveel van je favoriete team verwachten, maar blijf wel reëel in die verwachting. Zijn er ook nog optimistische verhalen? Gelukkig wel. De C 1 junioren werden ongeslagen kampioen met een astronomisch punten-totaal. De A 1 junioren werden kampioen met slechts 4 verliespunten. Het vierde elftal hees de kampioensvlag en mocht een feestje bouwen.

We moeten ons er overigens wel voor wachten het functioneren van een vereniging alleen af te meten aan kampioenschappen. Als aan het einde van het seizoen 1990/1991 kan worden opgetekend dat binnen de voetbalvereniging DETO de spelers, leiders, bestuurders, trainers en allen die op hun eigen wijze bijdroegen, een plezierig seizoen hebben beleefd, ondanks ups en downs, dan denk ik dat het een geslaagde competitie is geweest.

En de volgende staat er weer aan te komen. Wat voor verbetering vatbaar is, gaan we dan waar maken. Afgesproken?

Namens de redactie,

Ceveël.

VAN DE SECRETARIS.

In de vorige uitgave van DETO-KONTAKT deelden wij U mede, dat in verband met het vertrek van Adrie Morsink naar HHC te Har- denberg nog geen trainer voor ons 2de en 3de elftal benoemd was. Thans kunnen wij U mededelen dat inmiddels in de vacature is voorzien door de benoeming van de heer L. van de Wijngaart te Vriezenveen, van beroep sportleraar.

Wij zijn met deze invulling zeer content en hopen dat we met elkaar een goede toekomst tegemoet mogen gaan.

Het zal voor de nieuw benoemde trainer niet gemakkelijk worden, immers het 2de elftal is gedegradeerd naar de reserve 3de klasse KNVB en het 3de elftal kon zich handhaven in de 2de klasse TVB, maar daar is het dan ook mee gezegd.

Het lijkt dat bij velen de nodige inspiratie ontbreekt om tot behoorlijke prestaties te willen komen. Ook is de beleving bij velen zoek. Het moet toch - als gezonde jonge mensen - een ware beleving zijn om door de week en op zaterdag met elkaar sportief bezig te zijn. Alle faciliteiten zijn aanwezig, al mopperen we wel eens over de toestand van het trainingsveld. We hopen dat het komende seizoen in onze prestatie-teams iets teruggevonden wordt dat op meer beleving duidt. Met elkaar bezig zijn om het hoogst mogelijke te behalen, met inzet van allen voor allen. Dan ook zal menig een met meer vreugde bezig zijn met onze zo mooie voetbalsport.

Zojuist is het woord trainingsveld gevallen. Hierover is het afgelopen seizoen al het nodige gezegd en geschreven. Wie de hoop koesterde dat ook de politiek zich in deze zou laten horen, heeft met ons kunnen constateren dat dat ijdele hoop is gebleken. Uit de pers heeft men onlangs kunnen opmaken dat er al bij een andere vereniging een brandbrief was vervaardigd om deze naar alle politieke partijen te sturen. Dit is toen niet gebeurd daar de brief letterlijk door het vuur is verzwolgen. Ondanks dat hadden de politieke partijen dit signaal mee kunnen nemen naar hun achterban. Als er verkiezingen voor de deur staan, schermen bepaalde partijen met een vaandel waarin de sport hoog genoteerd staat. Maar nu, 10 mei 1991, hebben wij met velen, de gebroeders Muhren inclusief, geconstateerd dat er aan de toestand van het trainingsveld daadwerkelijk niets, maar dan ook niets, nog gedaan is. Er zal een rapport zijn opgemaakt, maar daar lijkt dan ook alles mee gezegd.

Wij betreuren de gang van zaken zeer, ook dat het beleid - na alle waarschuwingen en andere signalen- niet is bijgestuurd. Als prestatie gerichte vereniging moeten we toch kunnen bogen op een goed trainingsveld, dat het hele seizoen gebruikt kan worden. Op dit moment zien we de toekomst wat dit betreft met angst en beven tegemoet. Daarbij dan nog te bedenken dat we het nog niet over de uitbreiding van onze trainingsaccomodatatie hebben gehad.

Elders in dit clubblad kunt U lezen dat op maandag 3 juni a.s. in ons clubgebouw de Algemene Ledenvergadering zal worden gehouden. Onder meer staat op de agenda het punt BESTUURSVERKIEZING. U kunt zelf constateren dat er voor de aftredende J.G. Alberts een nieuw gezicht moet komen. Daarnaast is er nog steeds

CAMPING

'HET BERKENVEN'

(R. Hartman)

Een gezellige gezinscamping

- Veel privacy
- Natuurbad met strand
- Zonneweide
- Aparte visvijver
- Hertenkamp
- Voetbalveld
- Volleybalvelden
- Grote speeltuin
- Recreatiegroepen

Oude Hoevenweg 146
7678 PB West-Geesteren
Telefoon 05491-259

AGROSTAR

DIE NEUEN DX 4 / DX 6 TRAKTOREN

Traktordelen
Wagenbouwartkelen
Banden
Traktorzittingen
Verlichting
Verf
Filters

DX 3
Starcab

Landbouwmachines

DX 6

DX 4



H.H. SLAGERS VOOR VLEES J.B.

Nijverheidsweg 7

Vriezenveen



05499-64351

J. BRUINS

JE EIGEN SLAGER

T VERSTE VLEES HAAL JE LEKKER DICHTBIJ!



Jan Dasselaaar

Oosteinde 207
7671 AX Vriezenveen
Telefoon 05499 - 61467

Special gerard ^vriet

WINKELERF GROTESTRAAT (zuid) 209 ALMELO TEL. 05490-11450

BANDEN — ACCU'S — UITLATEN
schokbrekers balanceren en uitlijnen.
Vaste prijzen vooraf — Gratis
montage met volledige
VACO-garantie!

vaco



van



Aalderen

Bedrijfsweg 16
industrieterrein Vriezenveen
Telefoon 05499-62159/63115

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag van 8-12.15
en 13.30-17.30 uur zaterdag 8-12 uur



STEGEMAN

makelaardij o.g.
verzekeringen

H. Stegeman
makelaar/beedigd taxateur o.g.

Westeinde 508
7671 CS Vriezenveen
Telefoon: 05499-63675

LEEMANS TRANSPORTBEDRIJF

handel in zand en grind en containervervoer

Oosteinde 115 - Vriezenveen

Tel. 05499-61207

een bestaande vacature.

Wij doen bij deze een dringend beroep op iedereen, -willen we op niveau kunnen blijven functioneren- mee te helpen aan het invullen van de opengevallen plaatsen.

Zeg niet direct: "Dat is niets voor mij". Probeer in elk geval door middel van een gesprek met een van de bestuursleden het een en ander gewaar te worden van wat er zo al van je verlangd wordt.

Ook is er een oproep gedaan om voor het nieuwe seizoen de nodige (jeugd)leiders te krijgen bij de diverse taems. Het aantal benodigde kaderleden is zo groot, dat afgesproken werd alle seniorenleden door middel van een stencil te benaderen en uit te nodigen voor een bespreking. Op het bepaalde tijdstip liet men zich niet zien, zodat U zich kunt voorstellen dat wij, alsmede het Jeugdbestuur, zeer teleurgesteld waren en nog zijn. Mede door deze alarmerende kreten hopen wij dat er alsnog gereageerd zal worden op vorenstaande.

Wij kunnen op dit moment niets anders dan afwachten.

Verder willen we bij deze nog de aandacht vestigen op de jaarlijkse feestavond voor alle medewerkers en -werkers. Deze avond zal worden gehouden op zaterdag 25 mei in en om het clubgebouw. Als het goed is, heeft iedereen een uitnodiging ontvangen. Zo niet dan bij deze.

Dan staat ook bij iedere afsluiting van het seizoen het interne toernooi op het programma en wel op zaterdag 1 juni. De organisatie ervan is zoals gebruikelijk in handen van Johan Netters bij wie men zich ook moet opgeven. Na afloop van dit altijd weer beregezellige toernooi zal omstreeks 16.00 uur de trekking van de verloting plaats vinden. Dat er toch nog velen zijn die binnen de vereniging positief bezig zijn, blijkt wel uit het feit dat alle 200 boekjes van elk 25 loten in één keer op zaterdag 27 april in omloop werden gebracht. Met dank aan Leo Ekkel die het overgrote deel van de loten aan de bereidwillige jeugd en hun leiders en leidsters kon overhandigen, terwijl ook veel seniorenleden bereid bleken de handen uit de mouwen te steken. We kwamen zelfs boekjes te kort. Chapeau!

Hartelijk dank hiervoor, alsmede dank aan AUTOSCHADEBEDRIJF G.J. Albersen en Zonen uit Wierden die de drukkosten van de loten voor zijn rekening nam. Dit gebaar stellen we zeer op prijs.

Zo kan ik toch positief afsluiten. Gelukkig zijn de positieve zaken talrijker dan de negatieve. Dat geeft ons en vele anderen de overtuiging dat we goed met elkaar bezig zijn.

Graag tot een volgende keer.

Hans van het Laar.

ALGEMENE LEDENVERGADERING v.v. D.E.T.O. Vriezenveen.

Bij deze nodigen wij alle leden van onze vereniging uit tot het bijwonen van de algemene ledenvergadering welke zal worden gehouden in het clubgebouw op maandag 3 juni 1991, aanvang 20.00 uur.

A G E N D A:

1. Opening door de voorzitter, de heer J.J. Bruins;
 2. Notulen van de vorige vergadering alsmede jaaroverzicht door de secretaris, de heer J. van het Laar;
 3. Jaaroverzicht jeugd door de jeugdsecretaris, de heer J. ter Braak;
 4. Ingekomen stukken;
 5. Bestuursverkiezing:
volgens rooster zijn aftredend de heren J.G. Alberts en L. Huizing;
de heer Alberts is niet-herkiesbaar, terwijl de heer Huizing zich wel herkiesbaar heeft gesteld;
(Tegen)kandidaten kunnen worden gesteld door tenminste 5 leden, met name genoemd, schriftelijk en ondertekend, tot 24 uur voor aanvang van de vergadering; in te leveren bij de secretaris.
 6. Mededelingen;
 7. Rondvraag;
 8. Sluiting.
- N.B. Het financiële verslag door de penningmeester en het verslag door kas-commissie worden op een apart te beleggen ledenvergadering behandeld in het najaar 1991.

DIT IS DE ENIGE EN ALGEMENE UITNODIGING.

Bestuur v.v. D.E.T.O.,
secr.: de Putter 44,
7671 VG Vriezenveen
tel. 05499/62876.



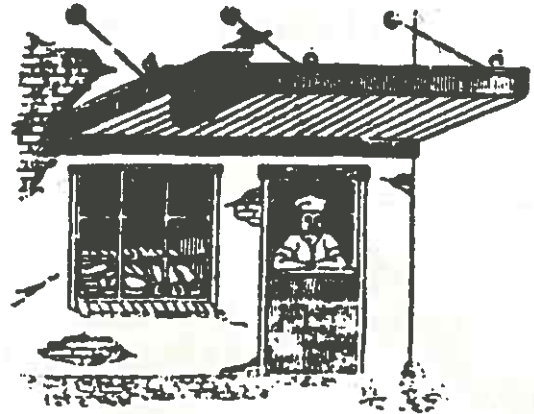
..de Fritesspecialist"

**J.L. Kuiphuis b.v. en
Okay ijs
staan voor kwaliteit
en service**

Ook verse frites van de Fritesspecialist.
Compleet horeca-pakket.

ALMELO

Sniederhof 17, 7603 BZ Almelo. Tel. 05490-70000.



HANS WESSELS

DE WARMSTE BAKKER

VAN VRIEZENVEEN

tel: 61510

**Nijland
Service Super**

Manitobaplein 3

tel: 61404

Vriezenveen



NIJLAND SERVICE SUPER



Voor een

- ★ LIKEUR
- ★ GEDISTILLEERD
- ★ of WIJN



moet u bij:

**SLIJTERIJ - WIJNHANDEL
B. WINKEL**

zijn.

Westeinde 305 - Tel. 05499 - 61370 en 61639

**DE RUIM GESORTEERDE
SLIJTER VAN VRIEZENVEEN.**



Westeinde 269 - 7671 ER Vriezenveen

Tel. 05499-61430



Amro Bank

Vriezenveen Petersburgstraat 4

**De bank waar je
wat aan hebt.**

HEERLIJKE VIS HEERLIJKE VIS

Wij staan iedere dinsdag en vrijdagmiddag van 2.30 uur tot 6.30 uur op het Manitobaplein tegenover het Postkantoor

MET ALLE SOORTEN VIS

VISHAL H. v.d. BERG Almelo tel. 17910



**BLOEMSIERKUNST
„La Bouquetterie”**

Westeinde 555 tel: 05499-62124 Vriezenveen

**IJZERWAREN/
GEREEDSCHAPPEN**

**IJzerhandel
Nijkamp**

- ★ Gereedschappen
- ★ Zonwering
- ★ Gazonmaaiers

(Tevens Reparatie en Onderhoud)

WESTEINDE 73 - VRIEZENVEEN

Tel. 05499-61769



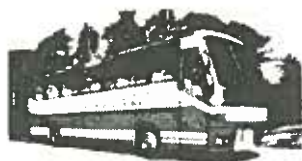
**BOEK- EN
KANTOORBOEKHANDEL**

**DE
JONG**

Westeinde 199
7671 EP Vriezenveen
Tel. 05499-61298

ALLES VOOR KANTOOR SCHOOL EN TEKENKAMER

SCHEPERS TOURS B.V.



Taxi's
en rolstoelbusjes.
Touringcars van 9 t/m 54 pers.

WESTERHAAR

TEL. 05498-59106

FAX 05498-58755

*Fietsen en Bromfietsen
Alleen als het honderd procent
goed moet.*

Showroom boven- **NIPHUIS**

Westeinde 140-142
Vriezenveen
tel: 61462



Veneman's
roggebrood

Steeds uw tafelenoot

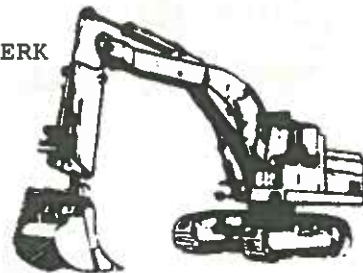
Smirnofweg 9 - 7602 RC Almelo

JOHAN DEKKER

VOOR AL UW KRAANWERK

WESTEINDE 535

TELEFOON 61698



Voor kwaliteit en service



**SCHOENHANDEL
WEBBINK**

Vriezenveen Oosteinde 90

HEEFT U SCHADE AAN UW AUTO?

Laat hem door ons vakkundig uitdeuken en spuiten.
Gegarandeerd als nieuw!

NATUURLIJK BIJ DE VAKMAN

Autoschade **H. KELDER**



Bavesbeekweg 4, Vriezenveen, tel 05499-64269



Tel. Clubgebouw: 05499 - 61877
Sportpark „Het Midden”
Vriezenveen

Vriezenveen, mei 1991.

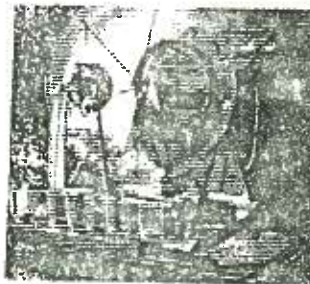
Secretariaat:
J. van het Laar,
De Putter 44
7671 VG Vriezenveen.
Tel. 62876

BETREFT VIERDE UITLOTING RENTELOZE LENING 1987.

Het bestuur van de v.v. D.E.T.O. te Vriezenveen maakt hierbij bekend, dat bij de gehouden uitloting van de hiervoor genoemde renteloze lening in mei 1991 de volgende certificaten zijn getrokken:

nummers:

002
013
033
043
057
069
075
096
108
110
116
121
125



Degenen te wier namen gemelde certificaten zijn gesteld, zijn door het bestuur schriftelijk op de hoogte gebracht van het vorenstaande.
Zoals in 1987 is afgesproken zal ieder jaar in de maand mei een trekking plaats hebben, totdat het geheel in 10 jaarlijkse trekkingen is afgewerkt.

Het bestuur van de
v.v. D.E.T.O. te
Vriezenveen.

DE PEN

Cornelis Wessels, ik ben zeer vereerd om van jou de pen aange-reikt te krijgen. Een van de oudste, maar ook een van de trouw-ste supporters van DETO.

Terwijl ik hier zit te schrijven, is de competitie bijna voorbij en staat de vakantie voor de deur. De competitie was er één met weinig hoogtepunten. Er zijn enkele elftallen gedegradeerd en dat is voor de vereniging, voor de spelers, leiders en train-ers een vervelende zaak, maar het hoort bij iedere sport.

Toch waren er ook hoogtepunten, zoals bij het vierde elftal van de senioren dat onder leiding van Cor Aman kampioen werd. Ook bij de jeugd waren er kampioenen. Bij de junioren was dat het A 1 elftal en bij de pupillen het C 1 elftal. Bij het kampioensfeest van DETO 4 en A 1 mocht ik 's avonds aanwezig zijn. Het was, net als bij het voetballen van deze teams, grandioos.

Een week later werd het kampioensfeest van C 1 gevierd. Wegens ziekte kon ik die avond niet aanwezig zijn, maar Cor Bal heeft die verplichting op zich genomen en voor de nodige bloemen ge-zorgd.

Ik wil vanaf deze plaats alle kampioenen, trainers, leiders en het Jeugdbestuur nogmaals feliciteren met de behaalde succes-sen. Ik wens jullie veel succes in de nieuwe klasse en hoop dat jullie je daar kunnen handhaven.

Zoals bekend is er een zeer groot tekort aan leiders, scheids-rechters en trainers bij senioren en jeugd. Een mogelijkheid om dit tekort op te vangen zou kunnen zijn dat spelers van senior-elftallen bereid zouden zijn om zaterdag één pupillen-elftal te begeleiden; òf de trainers te assisteren met de training. Jullie hebben allen een brief van Jeugd- en hoofdbestuur ont-vangen om op 7 mei in een gezamenlijk gesprek te proberen dit probleem op te lossen. Als U dit leest is het gesprek al ge-weest. Was U verhinderd of ben je zomaar weggebleven? Dat ge-beurt wel eens meer, denk maar eens aan ledenvergaderingen. Maar ... aanmelden kan ook nu nog.

Denk eens aan de tijd dat je zelf jeugdlid was. Toen werd ook gezorgd dat er goede leiders waren. Doe eens iets terug, al is het maar voor één of twee competities.

Tenslotte wil ik alle medewerkers, besturen, leiders, commis-sies en trainers bedanken voor jullie fantastische inzet. Zon-der die inzet, zonder jullie, kan een vereniging niet blijven bestaan.

Verder wens ik iedereen een heel goede en prettige vakantie toe.

Jan Bruins.

P.S. Ik geef de pen door aan Ab Stokman.

"Zeg, bedankt! en tot wederdienst bereid".

Hoe vaak hoor je dat in het dagelijks leven niet zeggen. Iemand doet iets (of een heleboel) voor een ander en die ander is dan graag bereid iets terug te doen. Dat is een goede manier van met elkaar omgaan.

Hoe is het nu mogelijk dat deze omgangsvorm bij DETO slechts bij een deel van de mensen te zien is? Hoe is het mogelijk dat mensen die 30 jaar of nog langer lid zijn, aan het eind van het seizoen stoppen en de vraag of ze nog iets voor de club willen doen negatief beantwoorden met als argument dat je dan zo gebonden bent? Dertig jaar of langer waren er mensen bij DETO in touw die zorgden dat alles, zowel door de week als zaterdags, op rolletjes liep. Mensen die een stuk van hun vrije tijd opofferden en dus wel gebonden waren. Zulke mensen hebben we hard nodig bij DETO. Vandaar deze oproep, niet alleen aan alle mensen die stoppen, maar ook aan leden die nog actief zijn en denken dat ze meer of minder vrije tijd over hebben:

MELDT U AAN !

Er is keuze genoeg, zoals jeugdleider, jeugdtrainer, senioren-leider, kantine-kommissie, enz., enz.

Hoe meer mensen de handen uit de mouwen steken, hoe beter het met DETO gaat en dat is toch het doel dat we allemaal voor ogen hebben.

Jan Fokke. T.C.

EENS EEN DETO-LID, ALTIJD EEN DETO-LID.

AFSCHEID + KENNISMAKING.

Op 5 juni a.s. is er om 20.00 uur voor alle leden de mogelijkheid afscheid te nemen van de trainers Adrie Morsink en Albert Stokman. Tevens kunnen de aanwezigen kennis maken met Leo v.d. Wijn-gaart die het team van DETO-trainers komt versterken.

Er is heel bewust gekozen om van het afscheid van Adrie en Albert een gebeurtenis te maken. Beiden hebben zoveel tijd en energie in DETO gestopt, dat DETO aan hun afscheid niet zomaar wil voorbijgaan. Er zijn binnen de DETO-gelederen zoveel mensen die direct of indirect met deze "voetbaldocenten" te maken hebben gehad, dat nu ruim gelegenheid wordt gegeven om hen "uit te zwaaien". Noteer de datum.

AFSCHEID + KENNISMAKING.

Warming up - cooling down.

Enige tijd geleden hoorde ik een bij DETO werkzame trainer een verzuchting slaken over hoe sommige spelers zich fysiek op een wedstrijd voorbereiden. Al luisterend kon ik zijn constatering wel begrijpen. "Na een eindje lopen, gaan ze rekken. Man, daar word je toch niet goed van!"

Nog niet zo lang geleden moest een speler een half uur voor de wedstrijd aanwezig zijn. Er werd rustig omgekleed en vijf minuten voor het begin van de wedstrijd werd het veld betreden en na de toss werd begonnen.

De wetenschappelijke benadering van de sport is nog niet zo oud. Is Harm Kuipers niet een van de eerste gespecialiseerde sportartsen? En zo lang is het nog niet geleden dat wereldkampioen schaatsen Harm Kuipers zijn wedstrijdschaatsen verruilde voor zijn specialistische artsenopleiding.

De topsport heeft een uitdrukkelijke functie voor de amateursporter. Wat in de wetenschappelijke benadering van de sport goed is voor de top, is niet verkeerd voor de amateur. Zo gaan de voetballers van Noordwijk 22 als ze aantreden voor een wedstrijd tegen Quick Boys 24 in de zoveelste onderafdeling van de KNVB zich via warming up voorbereiden op dat duel. En als het goed is na de wedstrijd cooling down.

Om nu aan de verzuchting van die trainer tegemoet te komen, heeft de redactie van DETO-KONTAKT de hand weten te leggen op een document dat aangeeft hoe wedstrijdvoorbereiding en -afsluiting dienen te geschieden.

WARMING - UP

Vóór iedere wedstrijd én training ongeveer 20 minuten besteden aan de warming up. (met het hele elftal over de breedte van het veld)

1° Warm lopen ong. 5 minuten

- * Loopvormen en lichaams oefeningen in beweging zoals: armzwaaien, kruispassen, huppelen, rompdraaien, knieheffen, enz.

2° Rek-oefeningen ong. 7 minuten.

Belangrijk bij rekkingsoefeningen:

- * Na het warmlopen (zweet op je voorhoofd) pas beginnen met rekkingsoefeningen.
- * Let op de juiste uitgangs(begin)houding.
- * Spanning in gerekte spier opvoeren tot pijngrens (mag geen pijn doen)

DENK EROM, NIET VEREN.

- * 10 - 20 tellen vasthouden.

* Oefening herhalen aan de andere kant.

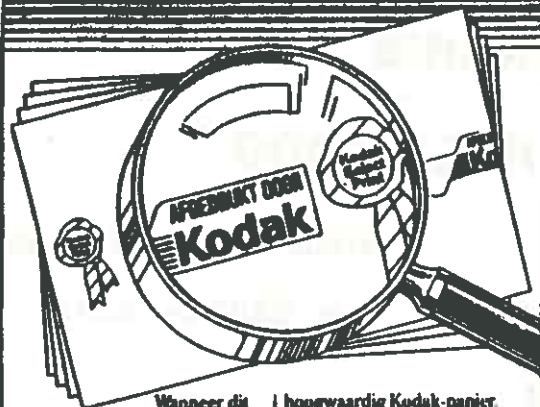
* Herhaal de oefening 2 à 3 maal.

- * Tussendoor kunnen ook lenigheidsoefeningen worden uitgevoerd zoals beenzwaaien en armzwaaien

3° Voetbal-vormen ong 8 minuten.

- * Voetbalvormen: gevoel krijgen dat er een voetbalprestatie geleverd gaat worden.

ZO CONTROLEERT U OF U OOK ECHT KODAK SELECT FOTO'S KRIJGT.



Wanneer dit kwaliteitsstempel, dat in werkelijkheid rood van kleur is, achterop uw afdrukken staat hebt u pas een echte Kodak Select Print. Dat houdt in dat uw foto's afgewerkt zijn in het laboratorium van Kodak zelf. En uiteraard afgedrukt op

hoogwaardig Kodak-papier. Het rode Kodak-stempel is tevens uw garantie. Want wanneer u ook maar enigszins ontevreden bent over de aldruk-kwaliteit, kunt u zonder meer terugkomen. En alsnog tevreden huiswaarts gaan.

KODAK SELECT PRINT ALS 'T IN EEN KEER GOED MOET.

Foto Leo Smelt

UW SPECIAALZAAK

Westeinde 85, Vriezenveen

tel: 61244

Voorstraat 1, Hardenberg

tel: 62311



Zandwijk

Kanaalweg zuid 1
7671 GD Vriezenveen
tel: 05499-61280

NIEUW !!!
"DE OVERKANT"



Cafe-Restaurant
Zalencentrum

Zalen voor
5 t/m 700 personen

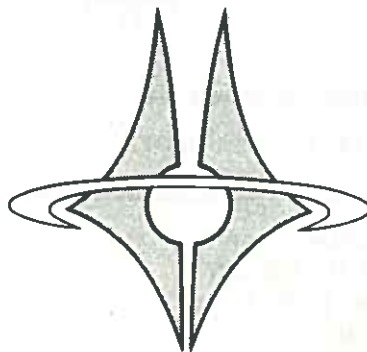
- * Verhuur
- * Party Service
- * Bruiloften
- * Familiefeesten
- * Barbeque/Gourmet
- * Koud/Warm buffet
- * Indisch buffet
- * Vergadering/Cursus
- * Personeelsfeesten
- * Concerten
- * "de Overkant"
nieuw voor ca. 75 personen
- * Ruime parkeergelegenheid

't Is een kwestie van goed samenspel.

Teamwork, daar komt het op aan. Niet alleen in de sport, maar ook in het financiële verkeer. Daarbij kan de ABN U helpen als een goede partner, waarop U altijd een beroep kunt doen. Voor het regelen van betalingen. Voor vakantiereizen, verzekeringen, hypotheken, sparen enzovoorts. Samen komen we tot een goede uitslag. Komt U maar eens langs.



ABN Bank



Ultra-Centrifuge Nederland N.V.
partner in URENCO

uraniumverrijking met ultracentrifuges

Planthofsweg 77, 7601 PJ Almelo

Voor al Uw verf - glas - behang

DASSELAAR'S

Verfwinkel "PROFIEL 2000"

Oostelnde 194a, Vriezenveen

tel. 05499-64575

**Ook verzorgen wij al Uw
glas-, schilder- en behangwerk**

DELLA snacks

Uw Specialist in het maken van:

- gehaktballen
- hamburgers
- braadworst
- droge worst

(Ook voor grootverbruik)



Westerhaar - Industrieweg 4a

tel. 05498-58546 b.g.g. 58078

BOORDEVOL GEZELLIGHEID



HET KEGELHUIS

met grote zaal voor bruiloften en
partijen, tevens midgetgolfbaan

A.J. Peddemors & zn.

Manderveenseweg 72 - tel. 05418-304
Manderveen achter Tubbergen

VOOR ONS EXPORT- en
IMPORTBEDRIJF ZOEKEN
WIJ LEVERANCIERS VAN:
SLACHTVARKENS



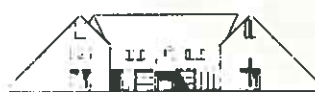
tegenover bevredigende
leveranties stellen wij
regelmatig afname en
snelle betaling

Vee- en Varkens export en import
Postbus 5, Vriezenveen
telex 44890 - tel: 05499-61819

**BOUW-
PLANNEN?**

**Dan is Plegt
'n naam om
te onthouden!**

Aannemersbedrijf Plegt B.V.:
bouwers van ruime, degelijke én
betaalbare woningen.
Vrijstaand en 2-onder-1-kap.
In de premie- en vrije sector.



**AANNEMERSBEDRIJF
GEBR. PLEGT B.V.**
Hardenbergerweg 226, Postbus 44
7670 AA Langeveen. Tel: 05491-361



- * Met meerdere spelers, passen, bal achterna lopen, variaties in richting, snelheid, afstand en door de lucht. E.e.a. mondt uit in positie spel, b.v. 3 - 2. (wennen aan de echte voetbalweerstanden).
 - * Keepers werken elkaar in (zo min mogelijk keeper passeren i.v.m. zelfvertrouwen).
 - * Na de warming up voldoende drinken, ook tijdens rust en na de training en wedstrijd en in het bijzonder tijdens toernooien (veel drinken tussen de wedstrijden).
- 4° Wedstrijd / training.
- * Zorg er voor dat de tijd tussen warming up en wedstrijd of training zo kort mogelijk is (optimaal effect).
- 5° COOLING-DOWN ong. 10 min.
- * Cooling-down is een omgekeerde warming-up, een combinatie van 2 en 1, dus rekkingsoefeningen, daarna rustig uitlopen.
 - * Ook tijdens toernooien is een cooling-down tussen de wedstrijden door een goede voorbereiding voor de volgende match, die natuurlijk weer begint met een warming-up.

BEWEEG, MAAR BEWEEG VERSTANDIG !!!

DETO-LID GERLOF KOBUS IN IRAK.

WIST U DAT ONS DETO-LID GERLOF KOBUS ZIJN MILITAIRE DIENST AL TWEE WEKEN IN IRAK VERVULT EN DAT HIJ HET VAST WEL LEUK ZOU VINDEN ALS ALLE DETO-LEDEN HEM EEN KAARTJE STUURDEN.

ZIJN ADRES ; SLD.I. G.C.B.KOBUS.
710603008 SSV.CIE.
HULFBAT(OPERATIE HAVEN)
NAPO 703509VP UTRECHT.

Als U met voldoening op Uw leven terugblijkt bezit u een van de kostbaarste gaven van de mens : een selectief geheugen.

Sommige mensen verliezen, hoe oud ze ook worden, nooit hun schoonheid. Ze verplaatsen die alleen van hun gezicht naar hun hart.

Goede communicatie is net zo stimulerend als zwarte koffie en het is net zo moeilijk om erna in slaap te vallen.

Maandagen zijn de kuilen in de levensweg.

Als U niet in spoken gelooft bent u nooit naar een familiereunie gegaan.

Wie de verleiding ontvlucht laat meestal een doorzendadres achter.

Dat een hond zo'n troost kan zijn als u zich gedeprimeerd voelt, komt ook omdat hij niet hoeft te weten wat er aan de hand is.

Een van de onmenselijke kanten van een computer is dat hij, eenmaal goed geprogrammeerd en goed werkend, zo volslagen eerlijk is.

HET VIERDE.

"Beter laat, dan nooit", zullen we maar zeggen. Eindelijk laat "Het Vierde" zich ook in DETO-KONTAKT 1 st onbetuigd. Wat eerder dit seizoen door de heren allemaal is uitgespookt, -gevoerd en -gevreten is, zullen we in vogelvlucht met U door-nemen.

Mei 1990.

De grondleggers van het huidige vierde weten tijdens het bepalen van de seniorenelftallen voor het seizoen 1990/1991 hun ideeën te realiseren en toveren de volgende namen op papier i.a.v.:

| | | |
|-----------------|--------------------|-----------------|
| Johan Aalderink | Corné van het Laar | Leo Webbink |
| Edo Albers | Gerard Plattje | Bennie Wessels |
| Hans Aman | Bert Slot | Bennie Wiltvank |
| Harold Bosch | René Smit | Jan Wiltvank |
| Hans Jansen | Ger van Veen | |

Augustus 1990.

Tijdens de voorbereiding lukt het Cor Aman als leider toe te voegen, niet lang daarna gevolgd door Jonnie Snoeren die de rol van grensrechter zal vervullen.

September 1990.

Niets staat de "BRIGADE ROSSONIERI" meer in de weg om Twenteland in te trekken. Met als voornaamste doel: overal onrust en doelpunten zaaien.

December 1990.

Met minime voorsprong de winterstop ingegaan; gelijke spelen tegen BZSV, Sparta, Sp. Denekamp en zelfs verliesbeurten tegen wederom Sparta en Excelsior zorgden voor puntverlies.

Maart 1991.

De draad weer opgepakt.

April 1991.

De tweede helft van de competitie werd alleen ontsierd door een verliesbeurt tegen Zuigclub Glanerbrug en een gelijkspel uit in Denekamp. Zodoende kon op 20 april de kampioensvlag worden gehesen. Onder het toeziend oog van zo'n 3 toeschouwers aan het begin van de wedstrijd en zo'n 300 aan het eind werd Enter Vooruit met 5-1 vernederd. Natuurlijk werd na afloop een feestje gevierd, weliswaar op beestachtige wijze, maar toch.

DETO 4 wil alle mensen bedanken die het seizoen zo prettig samen met ons hebben doen verlopen. Dit bedankje geldt zeker ook voor de mensen die het kampioensfeest, op welke wijze dan ook, tot een groot succes hebben gemaakt.

Wij hopen U ook volgend seizoen met de nodige successen te kunnen bedienen en hopen U eens langs de lijn te mogen begroeten.

Namens DETO 4,

Corné van het Laar.

DETO 6

Zaterdag 19 april 1991. Aanvang 11.00 uur. Plaats: Sportpark
Kerkstraat
Glanerbrug.

De voormalige koploper Sportlust 6 had schijnbaar meer last van het vroege aanvangsuur dan de Vriezenveners. De thuisclub had in deze wedstrijd totaal geen vat op de goed combinerende DETO-spelers. De uitslag 1 - 6 was geenszins geflatteerd. Jan Meijer wist ondanks een blessure 4 maal het net te vinden. De andere treffers kwamen op naam van Dick Aalderink en Harry Cascade. Te gast was deze middag Albert S. (voor diegenen die trainen wel bekend). Deze wist zich moeiteloos aan te passen en strooide met goede passes. Sibold die een sterk seizoen keept, werd eenmaal gepasseerd, maar dat was enkel voor de eer van de Glanerbruggers.

27 april 1991. DETO 6 - Barbaros 1. Hoofdveld!

"Meneer de grens, mooie doelpunt en sportieve jonge die nummer 6". Bedoeld werd Dick Aalderink die even voor het bovenvermelde doelpunt onderuit werd gehaald. De voortdurende coach van Barbaros moest het even kwijt. De stand werd op dat moment op 3 - 1 gebracht door Jan Meijer. Te spelen waren op dat moment nog zo'n 23 minuten. De gasten hielden na dit doelpunt open huis, want de hele meute stormde naar voren. De veteranen dachten de buit al binnen te hebben en lieten goede mogelijkheden om de voorsprong te vergroten onbenut. De aanvallende acties van de gasten kregen in de 73ste minuut hun beloning. De score werd 2 - 3. Het werd vanaf dat moment voor de DETO achterhoede pompen of verzuipen. Het werd de mannen zwart voor de ogen. Binnen 10 minuten stonden de Turkse voetballers op een 3 - 4 voorsprong. De veteranen dachten toen alleen nog aan een verkoelend pijpje bier, want de veerkracht was gebroken. Een compliment voor scheidsrechter Alex Zomer die voortreffelijk leidde en de DETO spelers konden zien en horen dat de Turken echt voor hun plezier naar Vriezenveen gekomen waren. Dit werd nog benadrukt door de leider die ons bedankte voor de prettige ontvangst en de gezellige middag.

Ondanks dat speler/leider Frits Olthof vaak moest improviseren door de vele blessures, is het veteranen-elftal op de derde plaats geëindigd. Het komende seizoen zullen enkele spelers die vanaf het begin (1983) erbij waren hun plaatsen afstaan. Zeker is dat Jan (Bout) Webbink na een prachtige staat van dienst als voetballer bij DETO, er mee stopt. Ook Gerrit Timmer maakt ruimte na een lange reeks van jaren voor DETO te zijn uitgekomen. De afscheidswedstrijd is inmiddels gespeeld (16-5) en U leest hierover meer in de volgende uitgave van DK.

Van een DK-verslaggever in/met buitengewone dienst.

GRIEPJE 'eruit' zweten is levensgevaarlijk

(overgenomen uit clubblad van LAAC-Twente)

Sporters die net ziek zijn geweest of nog niet geheel klachtenvrij zijn, laten zich gemakkelijk verleiden de draad weer (te) gauw op te pakken. Tenslotte is daar die belangrijke wedstrijd waarop je je zolang hebt voorbereid. Je medesporters en trainer rekenen op je. Dat je daar- mee je gezondheid ernstig kunt schaden, is bij iedereen bekend.

NEE ! Niet eruit zweten of denken dat je je na afloop wel een stuk beter zult voelen. Hier zijn namelijk te grote risico's aan verbonden.

DE GEVOLGEN VAN DOORTRAINEN MET VERHOGING OF KOORTS

Een gezond persoon zal na 15 minuten draven al een lichaams-temperatuur hebben rond de 38,5 Celsius (prima werktemperatuur na een warming up). Bij intensieve duurbelastingen kan die oplopen tot 39 Celsius en bij marathonlopers de 41 bereiken ! [6].

Wanneer je met verhoging of zelfs koorts gaat trainen, of nog erger, aan een wedstrijd meedoet, dan kom je nist ver. Je voelt je dan zo beroerd dat je wel stoppen moet.

INFECTIES EN HUN GEVOLGEN OP HET DOORTRAINEN

Zowel virus- als bacteriële infecties kunnen het je moeilijk maken:

- verkoudheid zonder en met koorts tussen de 38 - 38,5 C;
- zware verkoudheid met koorts tot 39 - 40C die meerdere dagen aanhoudt met een uitgebreid klachtenpatroon [4], welke wij als griep aanmerken: heeshe go hoofdpijn, spier- en gewrichtspijnen;
- keelontsteking;
- voorhoofdschietontsteking;
- voedselvergiftiging [7];
- (onopgemerkte) chronische tandwortelontsteking;
- enz.

Bij bovengenoemde infecties kan als complicatie bijv. de hartspier geïnfecteerd raken (myocarditis). Dit levert dan nog geen duidelijke klachten op en kan onopgemerkt blijven terwijl je nog wel duidelijke klachten kunt hebben. Een geïnfecteerde hartspeer kan tijdens sportbeoefening onregelmatig gaan kloppen. Het gevolg kan dan een acute "hartstilstand" zijn !

Als je goed uitziekt, met name koortsvrij bent, dan is hiervoor geen gevaar. Het hart kan van deze infectie volledig genezen.

PLOTSE DOOD EN INFECTIES

In Nederland is door Ineke Dolmans, een huis- en sportarts in Eindhoven, een motie-onderzoek gedaan naar de plotse dood bij sport.

Zij verzamelde gegevens van 188 sporters die tussen 1978 en 1983 stierven aan plotse dood tijdens of direkt in aansluiting aan sportbeoefening. Zij ontdekte dat 30% van hen in de maand vóór hun overlijden een griep doormaakte !

JUWELIER MULDER

Westeinde 361

Desiree groeibriljant

Seiko horloges Pulsar

Ook wij zitten niet stil...

U houdt niet van stilzitten. De Rabobank evenmin. Ook wij blijven het liefst volop in beweging. Om onze dienstverlening op peil te houden. En om het u nog makkelijker te maken. Zo heeft ieder een goede reden om actief bezig te zijn.

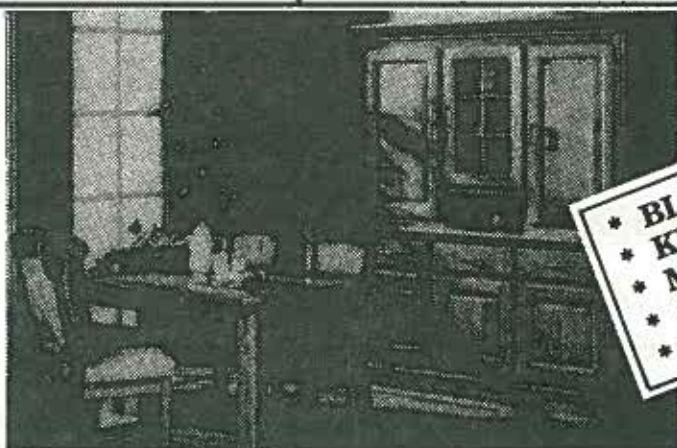


U vindt ons in het voormalige fabriekspand van Jansen & Tilanus

16.000 m² grote showroom: de grootste en voordeligste van Twente.

Levering franco in geheel Nederland.

Opslag voor latere levering.



- * BLANK EIKEN
- * KLASSIEK
- * MODERN
- * SLAAPKAMERS
- * WATERBEDDEN

Voor meubelen rij je toch naar Vriezenveen



LÖWIK

MEUBELN



Westeinde 660A - Tel. 05499-6 13 76 - Vriezenveen

● Parkeren voor de zaak ● eigen restaurant ● De koffie staat klaar.



Café Restaurant Waayer

Zalen voor Bruiloften en Partijen
Warm en koude buffetten
ca. 500 personen

SPUIT- EN MOFFELBEDRIJF

G. AALDERINK & ZN. B.V.

Uw adres voor:

Oppervlaktebehandeling
o.a. Fosfateren
Chromateren, Spuiten en
Moffelen

Garstweg 10
7676 ST Westerhaar
tel: 59125

Ook alle soorten Aluminium
Speciale autospuitcabine

Kasten Schaarhekjes
Keukens Schrootjes
Aanbouwkeukens enz.

DEKKER

Westeinde 537 - tel: 61698
Tevens Uw adres voor onderhoud
en verbouw.

↙ Haring als zalm
↘ Hou je maar kalm

Vishal Stegehuis

Dijkstraat 24 (bij de tunnel) Almelo
tel. 05490 - 15459

ZATERDAG's MANITOBAPLEIN
WOENSDAG's WESTEINDE (bij de brug)



Slagerij NIJEBOER

1e kwaliteit vlees- en vleeswaren
Westeinde 1, Vriezenveen
tel: 05499-61202
Ook voor barbeque, fondue en gourmet

Voor vakkundige voetverzorging
naar:

G.H. Webbink - Wenker

GROENLING 23, VRIEZENVEEN

☎ 05499-62589

Gedipl. Chiropodiste-Pedicure.



Voor al Uw sportartikelen
o.a. Voetbalschoenen,
Sporttassen, Sportkleding,
Trainingspakken

Jan Yschipper sport

Vriezenveen, Westeinde 386, tel: 61547

J. A. Rohof & Zn.



Schildersbedrijf
Allirol houtbescherming
Transparant / dekkend

Almloseweg 29
Vriezenveen
tel: 05499-61697

1e kwaliteit - altijd vers



POELIER

Wim Smelt

LEKKER VERS...LEKKER SMULLEN

Westeinde 404, Vriezenveen,
tel: 05499-63211

Voor al Uw snacks groot
en klein moet U natuurlijk bij
"DE INLOOP" zijn

Westeinde 351, Vriezenveen
tel: 05499-61892

Salon Smelt haarmode

Westeinde 276 Vriezenveen
Telefoon 05499 - 61443

Voor al Uw
BLOEMWERKEN
kunt U het voordeligst terecht bij
BLOEMENHAL

„De Lelie”

Alles rechtstreeks
van de veiling.

Westerhaar
De Krim
Dedemsvaart
Vriezenveen

Zij verzamelde gegevens van 188 sporters die tussen 1978 en 1983 stierven aan plotse dood tijdens of direkt in aansluiting aan sportbeoefening. Zij ontdekte dat 30% van hen in de maand vóór hun overlijden een griep doormaakte. Ineke Dolmans ontdekte daarbij ook dat deze sporters vaak de training (ta) vroeg hadden hervat [3].

Op basis van onderzoek na de dood was echter niet eenduidig vast te stellen of griep de voornaamste oorzaak was van plotse dood. Wel weet men uit andere studies dat bij griep bij een electrocardiografische controle stoomissen te zien waren, waaronder ook ritme-afwijkingen (Turnstall, in [1])

MAATREGELEN-BIJ EEN INFEKTIE

Postma noemt in zijn artikel [4] een groot aantal maatregelen waarvan er een paar zeer zeker zijn aan te bevelen:

- extra drinken;
- een volwaardige en vitaminerijke voeding;
- zo nodig extra vitaminen (vitamine b-complex);
- om pijnen en koorts te bestrijden en ontsteking te remmen: bijv. paracetamol.

Hoe zeker men is, hoe meer zin deze maatregelen hebben. Je moet echter doorgaan tot de temperatuur normaal is, de ziektesymptomen verdwenen zijn en men zich weer goed voelt. Vooral CARA-patiënten tobben vaak wat langer met restverschijnselen, zoals hoesten, "snotteren", enz.

Als zij zich verder goed voelen, geen koorts of verhoging en een normale rustpols hebben, dan kunnen zij gerust de training weer hervatten. Als je je weer redelijk goed voelt en koortsvrij bent, dan kun je tót hervatting van de training wandelen, ademhalingsoefeningen doen, je laten masseren en aandacht besteden aan een volwaardige en vitaminerijke voeding [4].

HERVATTEN VAN DE TRAINING

Wanneer dat weer kan hangt van een aantal zaken af: de sporter zelf, of hij/zij zich weer goed voelt, de tak van sport, de mate van getraindheid. Russische (top)sporters krijgen de volgende adviezen mee [4]:

- bij lichte verkoudheid: 2-3 dagen na verdwijnen van de ziekteverschijnselen: hierbij nog een 2-3 dagen de tijd nemen om op oude nivo terug te komen;
- bij verkoudheid met koorts: 3-5 dagen na het verdwijnen van de ziekteverschijnselen; 5-7 dagen de tijd nemen om op het oude nivo terug te komen;
- na een zware griep met meerdere dagen hoge koorts: 5-7 dagen wachten tot hervatting; 5-7 dagen starten na verdwijnen van de ziekteverschijnselen en 9-12 dagen nemen voor opbouwen tot het oude nivo. Dit is nodig omdat je door de infectie een langere tijd nodig hebt voor herstel dan normaal.

Wilson, e.a. [7] meent dat je een dagje rust moet nemen of slechts een stukje kunt gaan draven als je je nog niet helemaal fit voelt, mits je maar geen koorts hebt.

De KNVB te Zeist en ook Ineke Dolmans raden aan tijdens en tien dagen na een koortsende ziekte niet te trainen! [3]. Dit is ook het advies dat je van het SMA zult krijgen. Op de eerste trainingen ga je voorzichtig te werk: leg de nadruk op volume en niet op intensiteit!

Pas de trainingen aan op langzaam herstel, anders kom je in een soort overtrainde toestand. Het lichaam moet zich weer na iedere training aanpassen en heeft extra hersteltijd nodig.

W I E D E J E U G D H E E F T . . .

Volgens een aantal onderzoekers ziet de toekomst van het amateurvoetbal er niet bijster florissant uit. Weliswaar heeft de KNVB op dit moment nog 1 miljoen leden; onderzoekers schatten het aantal leden in 2010 nog maar op ruim 500.000. Enkele oorzaken zijn: de toenemende belangstelling voor individuele sporten, de terugloop van het aantal geboorten en de soms 'rammelende' organisatie binnen een sportvereniging. Daarbij dient wel te worden opgemerkt, dat deze werkzaamheden veelal worden verricht door (overbelaste) vrijwilligers.

(Jeugd)bestuurders hebben daarnaast soms moeite om te voldoen aan de specifieke eisen, die het jeugdvoetbal nu eenmaal met zich meebrengt. Gelukkig zijn er ook talloze verenigingen, die een goed beleid voeren en de jeugd aan zich weten te binden. En... daarnaast openstaan voor nieuwe initiatieven, zoals het meisjes- en damesvoetbal en de groep van 35-plussers.

In de provincie Groningen bijvoorbeeld liep het aantal jeugdleden van bijna 10.000 in 1985 terug tot nog geen 7.000 in 1989. Oudere voetballers daarentegen blijven de voetbalsport steeds langer trouw. Dit blijkt ondermeer uit de toename van het aantal veteranen-elftallen. Het grote knelpunt blijft echter de oudere jeugd, die de overstap naar de senioren moet maken. Velen haken op deze leeftijd af. Men krijgt meer belangstelling voor andere (individuele) sporten of stopt met het actief sporten. Voor sommige jeugdvoetballers is de overgang naar de senioren kennelijk toch te groot. Daarbij moet worden opgemerkt, dat de opvang van de jonge voetballer vaak te wensen over laat met als resultaat, dat men op korte termijn alsnog afhaakt.

Samenwerking

Aan een aantal oorzaken van de terugloop in het aantal (jeugd)leden valt relatief weinig te doen. Toch hoeven de clubs de genoemde ontwikkelingen niet gelaten over zich heen te laten gaan. Aan sommige oorzaken valt echt wel wat te doen, zoals:

- Zorg voor een goede opvang van de jeugd bij de senioren.
- Een goede organisatie is het halve werk. Er is meer dan het eerste elftal alleen...
- Probeer de jeugd te betrekken bij de organisatie van de club. Daardoor raakt de jeugdige voetballer meer betrokken bij de vereniging. Bovendien kan het toekomstige kaderleden opleveren.
- Probeer er achter te komen, waarom de jeugdleden afhaken.

En... tracht- indien mogelijk- iets aan de oorzaken te doen. Met andere woorden: neem de jeugd serieus!

500.000 leden in het jaar 2010? De toekomst zal het leren. De keuze tussen afwachten óf er wat aan proberen te doen lijkt mij niet zo moeilijk. Hoe gaat het eigenlijk met uw eigen club?

René Ebens

ZEISTER BOSSEN

Op 12 januari stond ik al om acht uur 's morgens bij collega Gait voor de deur. Hij stond voor het raam op de uitkijk en even later zat hij naast mij in de Corsa. Ja, U leest het goed. Op dat vroege tijdstip vertrokken wij naar de Zeister Bossen om als afgevaardigden van Voorwaarts de jaarlijkse ledenvergadering van de Vereniging van Zaterdag Clubs bij te wonen. Gait wees mij feilloos de weg en het bord 'Overstekende Leeuwen' waarschuwde ons, dat we dicht in de buurt waren gekomen. Nog slapende leeuwen zorgden ervoor dat we zonder noodstop de ingang van het KNVB-Eldorado bereikten. Na ongeveer vijf kwartier stapten wij uit. We zogen de boelucht diep in onze longen en wandelden naar de vergaderruimte. Die korte wandeling door het Zeister natuurschoon had toch een bepaalde invloed op ons. We voelden ons iets meer Bobo dan toen we uit ons dorp vertrokken. Het lijkt wel of Gait er een neus voor heeft om als eerste ergens binnen te stappen. Bij de nieuwjaarsreceptie van Burgemeester en Wethouders schudde hij de hand van onze burgervader het eerst van allemaal, mij in zijn kielzog meevoerende. Ook dit keer stapte hij als eerste op voorzitter Harm Weistra af. Daardoor pronkten onze namen als eerste op de presentielijst.

Voorafgaand aan het huishoudelijk gedeelte van de vergadering werden er twee lezingen gehouden. De eerste werd verzorgd door Dr. Frank Bakker van de Vrije Universiteit te Amsterdam. Hij sprak over mentale belasting en stress bij jeugdig sporttalent. Interessant voor ons, ook al omdat onze selectie veel jeugdige spelers telt. Balansrijk is in zo'n geval om de te stellen eisen en de capaciteiten van die spelers met elkaar in evenwicht te brengen. De tweede lezing werd verzorgd door Mr. Ruud Dekker, werkzaam bij de Kamer van Koophandel te Woerden. Voor de vergadering vertelde hij direct, dat hij mij al vaker had ontmoet. Ik groef in mijn verleden, maar kon hem nergens plaatsen. Het bleek echter dat wij zo'n tien jaar geleden tegen elkaar gevoetbald hadden, toen hij nog voor S.V.Z.W. uitkwam. Zijn lezing ging over een sponsorinformatiesysteem voor amateurclubs. De sponsorbijdragen die hij noemde deden zelfs Gait duizelen. En Gait is toch onze expert op dit gebied. Na een goed verzorgde broodmaaltijd lieten wij de Zeister Bossen weer achter ons om koers te zetten naar 't Twistveen. Nieuwsgierig werden wij opgewacht door onze medebestuurders. De enthousiaste verhalen over onze 'dienstreis' en de ontvangst te Zeist wekten toch enige jaloezie op. Voorzitter Anne kondigde aan volgend jaar beslist mee te gaan. Nadat Gait en ik ook nog verteld hadden dat men ons als 'Heren van Voorwaarts' uitgeleide had gedaan, betichtte men ons van puur Bobo-gedrag. Na nog diverse andere opmerkingen leek het er echter verdacht veel op, dat alle bestuursleden de volgende keer dat uitstapje naar Zeist wilden meemaken. Ik hoorde zelfs iemand het woord 'VIP-bus' mompelen.

Uit clubblad: v.v. VOORWAARTS (Westerhaar-Vriezenveenswijk)



De Jeugdsecretaris v.v. D.E.T.O.



In de week van 15 tot 20 april 1991 hebben ALLE senioren leden van het Hoofd- en Jeugdbestuur een uitnodiging ontvangen met de volgende tekst:

AAN: alle senioren leden van de v.v. D.E.T.O.

U I T N O D I G I N G.

" Hierbij nodigen wij U allen uit om op dinsdag 7 mei 1991 te 18.45 uur aanwezig te zijn in het jeugdhonk van v.v. D.E.T.O.,

Om met het Hoofd- en Jeugdbestuur te komen praten over de begeleiding aangaande ONZE JEUGD.

In verband met de urgentie van bovenstaande wordt aanwezigheid dringend op prijs gesteld.

Namens het jeugdbestuur : de Jeugdsecretaris Jan ter Braak

Namens het Hoofdbestuur : de secretaris Hans van het Laar"

Op dinsdag 7 mei 1991 te 18.45 uur was er een afvaardiging van het Hoofdbestuur en Jeugdbestuur en de jeugdcoördinator Freek Becker in het Jeugdhonk.

Tot onze verbazing verscheen er NIEMAND, ja U leest het goed, NIEMAND van onze senioren leden in het Jeugdhonk.

Namens het jeugdbestuur vind ik het een groot schandaal, zelfs onbeschoft dat niemand gereageerd heeft op deze uitnodiging.

Alle senioren leden zijn zeker vergeten dat toen zij nog bij de jeugd speelden, dat het vanzelfsprekend was dat er voldoende begeleiding voor hen was.

Nu de jeugdafdeling van onze vereniging zit te schreeuwen om begeleiders voor haar jeugd, worden ze schandelijk in de steek gelaten door de overige leden van onze vereniging .

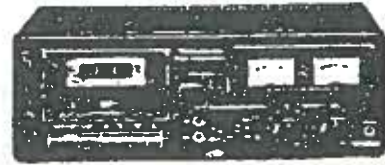
Senioren leden vergeet niet dat alles wat bij DETO gebeurd om ook de vereniging financieel draaiende te houden , de jeugd steeds weer opdraait voor deze activiteiten, om er enkele te noemen; Sponsorloop (opbrengst ruim F 7000,--), Loten verkoop (verwachte netto opbrengst F 4000,--), IJstaarten actie en toiletpapier actie.

Nu wordt er een keer een beroep gedaan op de senioren leden en wat blijkt ; de jeugd kan barsten DANK U SENIOREN LEDEN namens de jeugd van DETO.

STEREO APPARATUUR

voor ieders knip....

Herman Mollen
Kanaalweg noord Vriezenveen



RADIO FREIE

VOOR 'T ZELFDE GELD KRIJGT U
SERVICE & BETROUWBAARHEID

NIJVERDAL Grotestraat 158, tel. 05486-1 30 51
VRIEZENVEEN, Westeinde 161, tel. 05499-6 51 11

- * AUDIO
- * VIDEO
- * HUISHOUDELIJKE
APPARATUUR

De grootste kollektie
**Geboorte - Huwelijk-
Jubileum- en Gelegenhedskaarten**
Eén telefoontje (61232) en we bezorgen u de
kollektie thuis!

Drukkerij BOSWINKEL

WESTEINDE 583 - 7671 GC VRIEZENVEEN
TEL. 05499 - 61232 - TELEFAX 05499 - 65103



U behaalt steeds meer
Winstpunten
met Drukwerk van
Drukkerij Boswinkel.

voor een naaimachine naar **NAAIMACHINE HANDWERKHUIS**

EKKEL

diverse soorten o.a. Bernina-Elna-Lewenstein enz. Sterna garantie service!
Vakkundige reparaties zowel Huishoud- en Industriemachines.
Tevens het adres voor Wol/Handwerkpakketten en div. klein vakartikelen.

Westeinde 409 - Vriezenveen - tel. 61420

Witte van Moort



alleskunners in plaatbewerking

Westeinde 632, Postbus 23, 7670 AA VRIEZENVEEN. Telefoon (05499)-62444. Telex 36589. Telefax (05499)-64165.

SKEETBAAN "TWENTE"

Nu ook kegelcentrum (2 banen)
J. Spalink, Koelenweg 10
Geesteren - tel: 05491-338
Trapbaan met 15 machines en
2 skeetbanen.

openingstijden: *dinsdag
*donderdag 12.00-
*vrijdag 18.00u.
*zaterdag

Tevens jachtopleidingsinstructies.
's zaterdags van 10.00 tot 14.00u.
en volgens afspraak.
Instructeur aanwezig.

Voor een hartige hap naar:

CAFETARIA STEGEMAN
OOSTEINDE 395
VRIEZENVEEN



Geeft U een feestje ?
Wij zorgen voor Uw SALADES en/of HAPJES

VRAAG VRIJBLIJVENDE INLICHTINGEN
IN DE ZAAK



NU OOK SOFTIJS !!!

BOUW- en AANNEMINGSBEDRIJF

WEBBINK B.V.

NIEUWBOUW

EN

VERBOUW



Oosteinde 373
VRIEZENVEEN
tel. 05499-61288

arendshorst
schilders

Voor al uw glas- en schilderwerk

Nijverheidsweg 2
Vriezenveen
Tel. 05499-61640

KOEBRUGGE

*Gespecialiseerd in het verzorgen van kleine en groepen,
die om zakelijke, feestelijke of andere redenen aankomen.*

CAFE RESTAURANT



Herman & Ans Ossevoort-Koebrugge

OOSTEINDE 18 KOEBRUGGE 7671 AA VRIEZENVEEN, TEL. 05499-61308

Naar aanleiding van het hier boven genoemde, zou ik nu aan de ouders van onze jeugdleden, willen vragen :

KUNT U EEN AANTAL UURTJES IN DE WEEK VRIJ MAKEN !!

(een voorbeeld van een jeugdleader bij DETO ,betreffende zijn indeling van tijd per week :

Uitgaande van twee (2) trainingsavonden in de week, maandag en woensdag van 19.00 uur tot 20.00 uur en zaterdag één wedstrijd. Gedurende Tien maanden in het jaar, dus één seizoen.

1 1/2 uur door de week en Drie(3)- maximaal vier(4) uur op een zaterdag

Laat onze jeugd niet in de steek !!!!!

We kunnen onze jeugd, welke we op een kwalitatief en kwantitatief hoger plan willen brengen, toch niet in de steek laten.

Vind U het moeilijk om hier aan te beginnen zonder enige voorkennis over begeleiding van jeugd bij hun sport.

Wees niet bang dat U er alleen voor staat, kaderleden bij de jeugd afdeling van DETO staan elkaar half en helpen elkaar daar waar nodig.

De mogelijkheid om via DETO, begeleidings cursussen te volgen, zijn dan ook altijd aanwezig, en worden zelfs geadviseerd, zonder dat het U geld gaat kosten. Kosten van cursussen zijn voor rekening van de club gecompenseerd met subsidie van de gemeente.

De enige voorwaarde welke de KNVB stelt aan het jeugdleader/-leiderschap is, dat ze lid moeten zijn van de vereniging, waar ze een kader functie uitoefenen. een en ander in verband met de verzekering.

De contributie bij DETO is thans F 84,-- per jaar voor een Jeugd-leider/leider.

Nu even iets heel anders.

Een kampioen heb ik in het vorige clubblad al mogen feliciteren bij de jeugd. Nu enkele weken later kan ik U mededelen dat we nog twee kampioenen te feliciteren hebben, te weten: DETO A1 en F1. DETO A1 werd na 11 jaar weer eens kampioen en DETO F1 werd voorjaars kampioen van dit seizoen.

Namens het jeugdbestuur worden beide teams met hun trainers en leiders /leidersters van harte gefeliciteerd met dit kampioensschap.

Op vrijdag 10 mei 1991 was er voor onze jeugd een voetbaldag Een geheel verzorgde dag door Voetbal International (V.I.) onder zeer deskundige leiding Gerrie en Arnold Mühren, bekende oud profvoetballers.

Voor de F pupillen was er ook het een en ander georganiseerd zodat het samen met de heteluchtballon, welke bij DETO werd opgelaten en waar de aanwezigen hun eerste lucht doop mee konden maken, een zeer geslaagde - en gezellige voetbaldag was voor onze jeugd

Aan het einde van deze dag werd er door het jeugdbestuur en de pupillen commissie nog even geëvalueerd.

Al de aanwezigen waren het er over eens dat het voor herhaling vatbaar was.

Zo ontstond dan ook spontaan het idee om een "CLUB VAN 100" op te richten. Om op deze wijze buiten de clubkas om de activiteiten van de jeugd te garanderen zonder steeds bij de zelfde mensen aan te kloppen om financiële hulp.

Het jeugdbestuur zal zich nu beraden om een goede invulling te geven aan dit idee en ik zal dan ook zo snel mogelijk hier op terug komen, of via het clubblad of via een afzonderlijke brief.

Zoals ieder jaar aan het einde van een seizoen staan de toernooien weer voor de deur.

Bij DETO worden dit jaar de volgende toernooien gehouden:

18 mei 1991 het B1 en C1 toernooi.

20 mei 1991 (2e Pinksterdag) het A1 toernooi en op

25 mei 1991 het A2 toernooi.

Elders in dit blad vindt U een overzicht van al de toernooien waar onze jeugd naar toe gaat.

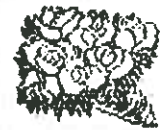
Hopende U hiermee weer voldoende op de hoogte te hebben gebracht over gedachten gang en activiteiten bij de jeugd.
Graag tot de volgende keer.

Jan ter Braak.



Wij Felliciteren

de D.E.T.O. jeugdleden welke zijn geboren in de maand

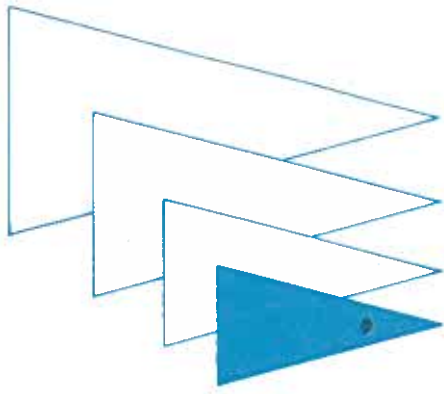


mei

juni

Vincent Wessels
Jeroen Webbink
Henri ten Napel
Andre Eggengoor
Erik Buter
Niek ter Braak
Bernard Coops
Erik Boom
Jeroen Brakert
Marcel vd Kraats
Martin Biemans
Gert Jan Reinink
Robin Egbers
Peter Reekers
Bastiaan Nijkamp
Roy Dasselaar
Berno Smelt
Rogier Hoff
Rik Smit

GerJan Smelt
Berry Miltenburg
Martijn Wessels
Tom Letteboer
Bert Folbert
Jan Waanders
Jeroen Kroese
Gerben Hospers
Sebastiaan Altena
Martijn Slettenhaar
Jan Roelofs
Robin Aman
Jan Gerrit Meijerink
Johan Hessink
Harm Stevens
Bas de Jonge
Raymond Aman
Tobias van Rees

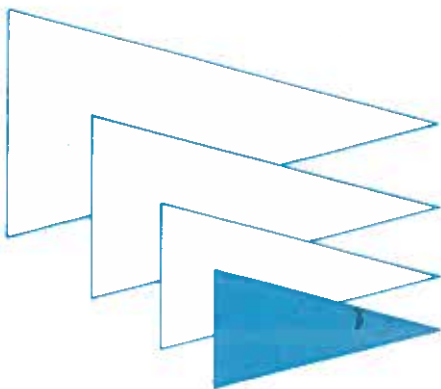


drukkerij LOHUIS

De Roodstaart 14 - 7671 VN Vriezenveen - Tel.: 05499-63440 Fax: 05499-65307

drukkerij LOHUIS

De Roodstaart 14 - 7671 VN Vriezenveen - Tel.: 05499-63440 Fax: 05499-65307



drukkerij LOHUIS

De Roodstaart 14 - 7671 VN Vriezenveen - Tel.: 05499-63440 Fax: 05499-65307

De DELMAR
dat is zo'n bedrijf.
Ze hebben mijn
nieuwe kantoor
professioneel
ingericht.



**Alle werkplekken efficiënt ingericht.
In fijne tinten en een strakke vormgeving.
Goeie service en geweldige kwaliteit.
Alles tegen betaalbare prijzen.
Voor mij is De DELMAR zo'n bedrijf.**

DE DELMAR

KANTOORMEUBELN

GEESTEREN (O)

Afhaalcentrum Delmaweg
7678 RM Geesteren (Ov.)
Tel. 05492 - 1900 / 2025
Fax 05492 - 2061.

EMMEN

Handelsweg 13
7826 TC EMMEN
(Ind. ter. Barger Oosterveld)
Tel. 05910 - 22500
Fax 05910 - 22800

RAALTE

Kaagstraat 7b
(ind. terrein De Zegge)
8102 GZ Raalte
Tel. 05720 - 55355
Fax. 05720 - 55522



mag ik mij aan U voorstellen



22

D. : Door
 E. : Eendracht
 T. : Tot
 O. : Overwinning



Naam : Werner BOS
Geboorte datum : 25 maart 1976
Adres : Dr. Boomstraat no. 32

Woonplaats : Vriezenveen
Postcode : 7671 AL

Ingedeeld in team : B2

Sterkste punt : verdedigen

Zwakste punt : rechts schieten

Plaats in het team :

Lenqte : 179 cm Gewicht: 70 Kg

Hobby's : kaarten / voetballen

Beste Trainer/ster : Cruiff

Beste speler (nationaal): Romario
 (internationaal): Gullit
DE NIEUWE LANDSKAMPIDEN WORDT ??: P.S.V.

| | | |
|-------------------|------------------------------|-------------------|
| <u>FAVORIEETE</u> | <u>CLUB</u> | : AS Milaan |
| " | <u>Radio programma</u> | : Vara's Vuurwerk |
| " | <u>T.V. programma</u> | : Married with Ch |
| " | <u>Muziek</u> | : AcDc |
| " | <u>Film</u> | : Faces of Daeth |
| " | <u>Vakantie bestemming</u> : | |
| " | <u>Gerecht</u> | : Patat |

BIJZONDERHEDEN :
 (b.v. links/rechts beniq) : links beniq



DETO D 1

Excelsior D 1 - DETO D 1.

Op 23 maart j.l. speelden we tegen Excelsior D 1. Na de warming-up begon de wedstrijd. We begonnen erg goed. Na 5 minuten werd Kees-Jan aangespeeld en hij was door de verdediging heen. Hij schoot de bal langs de keep. Het was 0 - 1. Na dat eerste doelpunt gingen we goed door. Ongeveer 5 minuten later was er een cornerbal. Jacco zette hem voor. Na wat geklungel belandde de bal bij de keeper. Die had hem niet helemaal klemvast. Kees-Jan was er als de kippen bij om hem in te tikken. 0 - 2. We gingen door in het hoge speltempo, maar voor de rust wou de bal er niet meer in.

In de rust kregen we wat aanwijzingen hoe in de tweede helft verder te gaan. Maar die tweede helft ging niet zo goed. Het ging nu gelijk op. We kregen nog wel een paar kansen en Excelsior ook. De laatste 5 minuten zetten we Excelsior nog even onder druk, maar doelpunten leverde het niet meer op. Zo wonnen we met 0 - 2, een resultaat waar we allemaal goed voor gespeeld hebben.

Danny v.d. Stelt.

DETO D 1 - DOS '37 D 1.

We speelden een redelijke wedstrijd, maar de kansen en de goals bleven uit. DOS speelde ook redelijk, misschien iets beter dan wij. Maar ook zij verknoeiden de kansen die ze kregen. De hele wedstrijd speelde zich zo'n beetje op het middenveld af. Eén keer probeerde Tom Maneschijn het van afstand. Het schot ineens uit de lucht genomen ging over het doel. DOS kreeg iets betere kansen, maar de verdediging was goed aanwezig en Danny v.d. Stelt hield zijn doel schoon met een paar schitterende redingen. Eindstand dus: 0 - 0.

Jacco Nijhuis.

Een man die over straat liep hoorde van achter een muur iemand roepen: "Tweënvijftig !" Hij stond stil en hoorde weer "Tweënvijftig" De man kon zijn nieuwsgierigheid niet langer bedwingen, stapte op een kist die tegen de muur stond, keek, - kreeg een hand vol modder in zijn gezicht en zag een jongen die riep : "Drieënvijftig".

"Wat salami graag "zei de dame in de delicatessewinkel.
"Mooi,"zei de winkelier en begon plakjes te snijden. "Zegt U maar Ho." Toen de plakjes zich opstapelden vroeg de winkelier: "Zo"
"Nee, nog een paar alstublieft."
Toen meer dan de helft van de salami was gesneden riep de dame :
"Ho ! Geeft u me die twee laatste plakjes maar."

Jonge vader tegen een vriend: "Mijn zoon heeft mijn ogen, mijn neus, mijn mond en mijn kin geërfd".

"Kom, kom, ik zou me nog maar geen zorgen maken."

COPYSTOP.COPYSTOP VOLGENDE KLUBBLAD IS ZATERDAG 15 JUNI 1991.

INBINDEN; WILLEN DE SPELERS VAN DETO 2 ONS OP MAANDAG 24 JUNI 1991
HELPEN MET INBINDEN AANV. 19.30 UUR.

Autobedrijf - Tankstation
Oosteinde 218-220 7671 AE Vriezenveen

J.A. HOLLAND

sterk in automaterialen

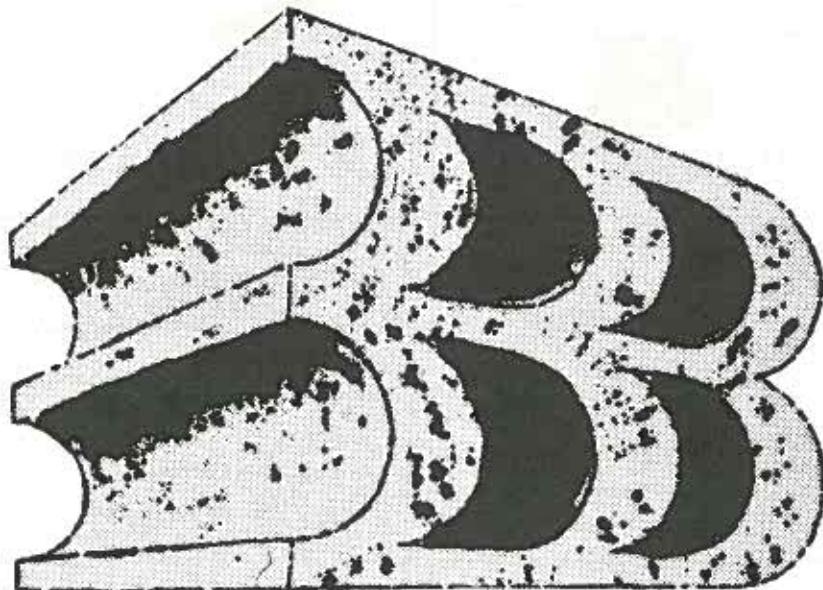
U kunt bij ons terecht voor:

- * accu's: voor personenauto's en landbouwvoertuigen
- * alle merken autobanden
- * uitlaten Bosal en Hexo
- * plaatwerk
- * schokbrekers
- * alle reparaties
- * Grundig autoradio's
- * nieuwe en gebruikte auto's: alle merken

Tevens Uw adres voor: - benzine en diesel
- motorolie (ook voor landbouwvoertuigen)
- gratis stempels voor waardevolle cadeau's



Bel ons voor prijsopgaaf: 05499-61235



**BETROUWBARE
(WEGEN-)
BOUWPARTNER**



van den Bosch Beton* Bouwmaterialen bv.

Hammerweg 11 7671 JE Vriezenveen
Tel. 05499-62777. Fax 05499-61135. Telex 36602/BBBVZ

Nieuwbouw Verbouw

VAN ALLE METSEL-
EN TIMMERWERKEN

G. E. van het Laar

Oosteinde 171 - 7671 AW Vriezenveen Telefoon 05499 - 61526

JOOP MULDER

GARANT SUPERMARKT
WESTEINDE 281 tel: 61381
VRIEZENVEEN



tevens het adres voor fruitmanden
in iedere prijsklasse !

TECHNISCH - BURO



HELAN b.v.

Vriezenveen, tel: 05499-62324

installateur van elektra-, gas-,
water- en C.V. installaties

VISHANDEL "FRITS SMOES"

Begherstraat 34,
tel: 05499-64457
Iedere zaterdagmiddag bij het filiaal
landbouwbank op het Oosteinde
van 12.00 tot 18.00 uur

NA SPORT EN SPEL SMAAKT
EEN HARTIG HAPJE WEL !

Manitobaplein 2a
Vriezenveen
telefoon 61935



CAFETARIA DE TAMBOER



Sportcentrum
Restaurant

DE STAMPER

Gewoon gezellig !

CAFE-RESTAURANT

BRAAKMAN

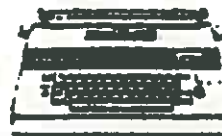
- * zalen tot 400 personen
- * barbeque
- * voetbal- en visgelegenhed
- * ruime parkeerplaats
- * warm en koude buffetten
- * tafel midget-golf



Bekkenhaarsweg 28
Hoge Hexel
Gem. Wierden

Tel. 05497-265

Tel- of
Schrijfmachines



Kantoorboekhandel

F. Boswinkel

Voor kwaliteit, service en
garantie voor Uw

Westeinde 581
Vriezenveen

Koopt
uw
Staats-
loten
bij



Mevr. J.F.G. Bos-Huzink

Oude Hoevenweg 92
Tel. 05491-258

Vriezenveen
Giro 1619695



RENAULT

Autobedrijf Stegehuis

Verzetstraat 7
7671 GH Vriezenveen
Tel. 05499-61828

Café - Petit Restaurant - Barbecue

Café „de Piep'n”

Oosteinde 29 - 31 .tel: 61290Vriezenveen

Annex zaal voor recepties, vergaderingen enz.

BAARSEN diepvries HENGELO

HORECAGROSSIER van o.a. AVIKO,
DAVINO IJS, BRETJ, NIEMEIER VERS.

Tel. 074 - 912700.