

1 Voorwoord

Beste Deto-mensen

Voor u ligt het nieuwe jeugdplan van de voetbalvereniging v.v. D.E.T.O.

Dit jeugdplan is in samenwerking met TC, trainers en jeugdbestuur opgezet.

Het streven van het bestuur is, een handvat te geven voor de hele vereniging.

In dit jeugdplan is naast de organisatorische structuur van de jeugdafdeling en de daarbij behorende functies en taken, aandacht geschonken aan de sporttechnische aspecten en gedragsuitingen per leeftijdscategorie.

Het jeugdplan is dus ook bedoeld ter ondersteuning van de trainers en leiders in de begeleiding van zowel de getalenteerde voetballers als de wat minder getalenteerde jongens en meisjes.

Verder doen wij een beroep op allen die bij de uitvoering van dit jeugdplan betrokken zijn om een positieve bijdrage te leveren en het eigenbelang ondergeschikt te maken aan het belang van het individu en het daaruit voortvloeiende verenigingsbelang.

Vriezenveen, maart 1998.

Het Jeugdbestuur

2 Doelstellingen/Voorwaarden

De v.v. Deto streeft naar het spelen op het hoogst halbare niveau op amateur-basis met voornamelijk zelf opgeleide spelers, met inachtneming van het op dat moment aanwezige potentieel aan spelers. Dit wordt bepaald door de TC, die een adviserende rol heeft.

Deto moet de mogelijkheid scheppen en de begeleiding beschikbaar stellen voor jeugdvoetbal, zowel in de zin van voetbalopleiding (voor de prestatie-elftallen) als in de zin van de meer recreatieve benadering voor de minder getalenteerde.

Beide groepen verdienen een bekwame en enthousiaste begeleiding en training.

Om ervoor te zorgen dat de begeleiding en training optimaal zijn, zullen de kaderopleidingen gestimuleerd moeten worden.

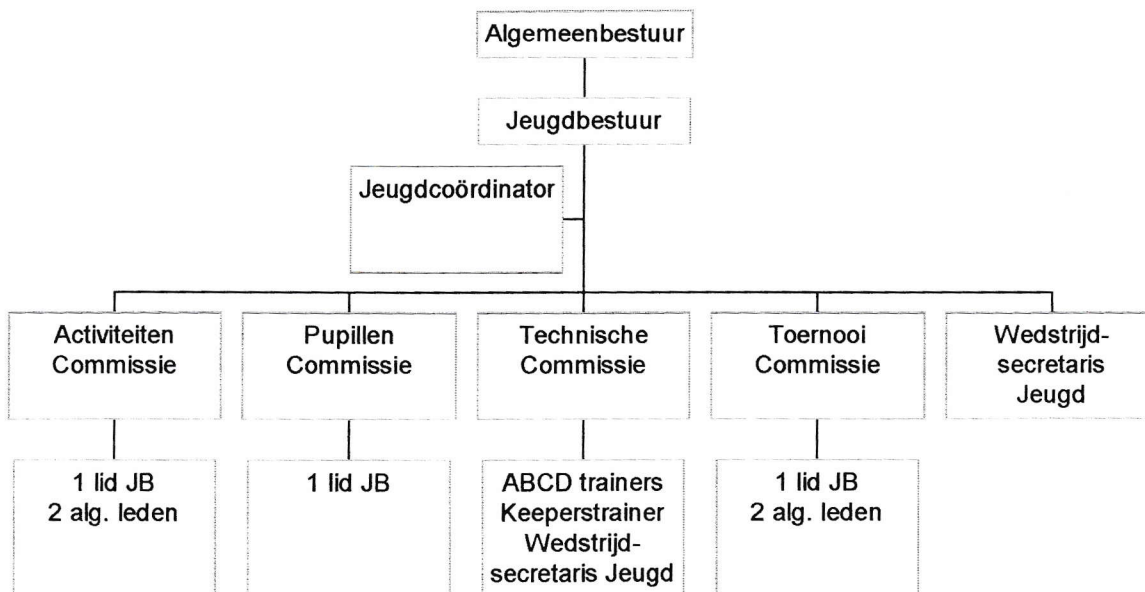
Naast de voetbalactiviteiten zullen er voornamelijk in de winterstop, wanneer de velden niet bespeelbaar zijn, nevenactiviteiten worden geregeld. Door het organiseren van deze nevenactiviteiten zal er een hechtere band ontstaan tussen de leden en de vereniging.

Niet vergeten moet worden dat de voetbalactiviteiten op de eerste plaats komen en dat vooral in de prestatiesport het individu voorrang heeft.

Ook gaan in alle tijden de schoolprestaties voor de voetbalprestaties.

3 Structuur

Organigram DETO jeugdafdeling



Tot een doeltreffende organisatie van de Deto jeugdafdeling behoort een goede taakverdeling en een heldere taakomschrijving voor de verschillende functies en commissies.

De in dit jeugdplan neergelegde taakomschrijvingen geven duidelijk weer, wie voor wat verantwoordelijk is en over wat voor bevoegdheden de kaderleden beschikken.

Het Jeugdbestuur

Het Deto jeugdbestuur draagt de verantwoordelijkheid voor alles wat er zich binnen de jeugdafdeling afspeelt, dus ook voor het technische beleid en het beleid met betrekking tot de recreatieve activiteiten.

Trainersaanstelling

Het ontwikkelen van het technische beleid en de zorg voor de uitvoering daarvan, wordt gedelegeerd aan de technische commissie (TC). Het opstellen van en de zorg voor de uitvoering daarvan, wordt gedelegeerd aan de activiteitencommissie. Beide commissies blijven natuurlijk verantwoording verschuldigd aan het jeugdbestuur.

Het jeugdbestuur is op haar beurt verantwoording verschuldigd aan het Algemeen Bestuur.

Het jeugdbestuur bestaat uit 9 personen, te weten:

- Voorzitter.
- Secretaris.
- penningmeester

- Wedstrijdsecretaris.
- Algemeen bestuurslid (lid van de Technische Commissie).
- Algemeen bestuurslid (lid van de Activiteiten Commissie).
- algemeen bestuurslid (lid van de Pupillen Commissie)
- Algemeen bestuurslid (Algemene Zaken).

De voorzitter, secretaris en de penningmeester vormen het dagelijks bestuur.

Het jeugdbestuur komt één keer per maand bijeen of zoveel vaker als daar aanleiding toe mocht zijn. Verder komt het dagelijks bestuur in het voetbalseizoen wekelijks en wel op woensdagavond bijeen om de lopende zaken te bespreken.

Eén lid van het jeugdbestuur heeft zitting in het algemeen bestuur (bij voorkeur de voorzitter).

3.1 Taken en bevoegdheden bestuursleden

De Jeugdvoorzitter

Hij leidt het jeugdbestuur, zit de jeugdleidersvergaderingen voor en treedt op als woordvoerder naar buiten toe. Hij vertegenwoordigt het jeugdbestuur bij officiële gelegenheden.

Hij zorgt samen met de technische commissie voor de werving van de jeugdleiders. Hij bezoekt de vergaderingen van de jeugdfederatie. Ziet toe, dat de gemaakte taakomschrijvingen worden uitgevoerd en hij grijpt, indien nodig, tijdig in. Tevens is hij belast met de coördinatie van de verschillende bestuurstaken.

De Jeugdsecretaris

Hij/zij notuleert de vergaderingen van het jeugdbestuur en het jeugdkader. Hij/zij houdt de ledenadministratie van zowel de leden als de kaderleden bij. Hij/zij geeft wijzigingen door aan secretaris van de senioren.

De nieuwe leden verwelkomt hij/zij middels een infoboekje. Afmeldingen geeft hij/zij door aan de jeugdcoördinator. Hij/zij stelt de overige leden van het jeugdbestuur op de hoogte van de correspondentie. Hij/zij stelt het jeugdkader schriftelijk op de hoogte van de te houden vergaderingen. Hij/zij schrijft het jaarverslag. Hij/zij beheert het archief en zorgt voor een overzichtelijke opberging van notulen en alle andere correspondentie. Tevens bezoekt hij/zij samen met de voorzitter de vergaderingen van de jeugdfederatie.

De Jeugdpenningmeester(es)

Hij regelt de betaling van de nota's en dergelijke. Bij kleinere uitgaven verstrekt hij jeugdleiders, jeugdtrainers en bestuursleden een voorschot in contant geld, zodat deze het geld niet hoeven voor te schieten. Later volgt dan verrekening aan de hand van een over te leggen nota. Hiertoe heeft hij contant geld in huis. Tevens verzorgt hij de attentie aan jeugdspelers, jeugdtrainers en jeugdleiders bij langdurige ziekte en blessures, huwelijk en dergelijke.

Brengt één keer per jaar schriftelijk verslag uit aan het jeugdbestuur en algemeen bestuur in de vorm van een resultatenoverzicht. Aan de hand hiervan maakt hij weer een begroting voor de te verwachten kosten per seizoen. Tevens begeleidt hij ook pupil van de week, dit gebeurt als het eerste thuis speelt.

De jeugdwedstrijdsecretaris

De wedstrijdsecretaris jeugd coördineert alle wedstrijden voor de jeugd. Hij stelt ook oefen- en wedstrijdprogramma's vast en stelt leiders, trainers hiervan in kennis. De wedstrijdsecretaris onderhoudt contact met de jeugdtrainers en jeugdleiders en de beheerders van het clubgebouw en de consul. Hij draagt zorg voor de spelersspassen en stelt de spelerslijsten op. Hij verzorgt de publicaties m.b.t. wedstrijden en afgelastingen op het bord in de Deto kantine. Hij onderhoudt contact met de algemene wedstrijdsecretaris, die tevens contact onderhoudt met de Bond.

Algemeen Jeugdbestuurslid (lid technische commissie)

Is lid van de technische commissie en is voornamelijk belast samen met de voorzitter voor het verwerven van jeugdleiders. Daarnaast is hij belast met het volgen van de ontwikkelingen van de A-, B-, C- en D-pupillen.

Algemeen Jeugdbestuurslid (lid activiteiten commissie)

Is voorzitter van de activiteiten commissie. Hij verzorgt tijdens de winterstop de coördinatie van de nevenactiviteiten. Hij stelt de teams en de man pupillencommissie op de hoogte van de te organiseren activiteiten. Tevens houden zij de sponsoring van de jeugd bij, via Algemeen bestuur naar Sponsorcommissie, die een adviserende rol heeft.

Pupillencommissie

Hij draagt zorg voor het publiceren van de te spelen wedstrijden bij de D-, E-, en F-pupillen. Tevens draagt hij ook zorg voor de nevenactiviteiten tijdens de winterstop. Op de zaterdagmorgen heeft hij ook meestal telefoondienst samen met de voorzitter, bij Deto van 08.00 uur tot ± 11.00 uur. Tevens draagt hij zorg voor dat de formulieren van nieuwe jeugdleden, bij de jeugdsecretaris terechtkomen. Hij onderhoudt contact met de jeugdcoördinator en bezoekt de jeugdvergaderingen. Hij regelt samen met de toernooicommissie de toernooien voor de jeugd.

3.2 Taken en bevoegdheden commissies

De Technische Commissie (TC)

De TC bestaat uit 5 personen te weten 2 jeugd, 2 senioren en 1 voorzitter. De technische commissie draagt zorg voor de ontwikkeling en uitvoering van het technische en medische beleid en overlegt met :

- -wedstrijdsecretaris
- -A, B, C, D-leiders
- -twee vertegenwoordigers jeugdbestuur
- -keeperstrainer selectiepelers

Het jeugdbestuur dient het voorzitterschap op zich te nemen, de wedstrijdsecretaris het secretariaatschap, de trainers zijn het uitvoerend orgaan, dus leden van de technische commissie.

De TC ziet er op toe dat de trainers de taakomschrijving(en), deze staan vermeld in het Jeugdplan, op de juiste wijze uitvoeren.

De TC draagt zorg, dat de teams op de juiste wijze worden samengesteld. Dit in overleg met de trainers en leiders en de jeugdcoördinator. Stimuleert de kaderopleidingen en de cursussen. Zorgt voor voldoende trainers. Zorgt voor voldoende en goede trainingsmaterialen.

De jeugdcoördinator is contactpersoon met de KNVB, district Oost, in verband met scouting; contact met afdelingstrainer.

Houdt toezicht op de niet gediplomeerde trainers; wordt er op de juiste manier gewerkt?

De TC draagt verder zorg voor de wedstrijd-, trainings-, en intrapballen voor de jeugd.

Zij regelt de uitgifte en inname van de ballen op de jeugdkadervergadering.

Activiteitencommissie

De activiteitencommissie draagt zorg voor de ontwikkeling en de uitvoering van het beleid met betrekking tot de nevenactiviteiten. De activiteitencommissie bestaat uit 4 personen, waarvan en jeugdbestuurder als voorzitter fungeert; de overige 3 zijn jeugdbegeleiders. Zowel voor de prestatie- als de recreatie gerichte elftallen dienen nevenactiviteiten op touw te worden gezet, om de band met de vereniging te versterken. De activiteitencommissie regelt in overleg met de leiders activiteiten gedurende de winterstop. Ook ziet zij erop toe dat ieder team aan het einde van het seizoen een afsluitende activiteit heeft. De activiteitencommissie is verder verantwoordelijk voor de spelen in de kantine.

De Toernooicommissie

De toernooicommissie bestaat uit drie leden, waaronder één lid van het jeugdbestuur.

Deze commissie organiseert elk jaar één toernooi, het Pinkstertoernooi voor A1 en A2.

Zij zullen zorgen voor de uitnodigingen en de bevestigingen aan de deelnemende verenigingen.

Dit geheel zal begin januari geregeld moeten zijn. Ook wordt het schooltoernooi eens in de 3

jaar georganiseerd. En in december wordt er een zaalvoetbaltoernooi georganiseerd in "De

Stamper" voor de A-, B-, C- en D-jeugd. Ook zal zij de programmaboekjes met betrekking tot de diverse toernooien verzorgen.

De Jeugdleader

De jeugdleader fungeert als voorbeeld voor de jeugd. Elke nieuwe jeugdleader krijgt voor het begin van een nieuw seizoen een stencil aangereikt door het jeugdbestuur, waarop een gedetailleerde taakomschrijving is weergegeven.

De jeugdleader:

- Ziet erop toe dat de jeugdspeler zich aan het reglement houden.
- Is verantwoording verschuldigd aan het jeugdbestuur.
- Is op woensdagavond in het clubgebouw aanwezig.
- Zorgt bij afwezigheid zelf voor een plaatsvervanger.
- Houdt bij welke spelers als wisselers hebben gefungeerd.
- Zorgt voor juistheid en volledigheid invullen van het wedstrijdformulier.

- Ziet toe dat er geen alcoholische dranken worden genuttigd, onder de 16 jaar, wettelijke leeftijd.
- Is aanwezig bij de nevenactiviteiten van zijn team.
- Is aanwezig tijdens de jeugdtrainersvergaderingen.
- Geeft onregelmatigheden m.b.t. zijn team door aan het jeugdbestuur.
- Regelt het vervoer naar uitwedstrijden.
- Elke leider stelt vervoerschema op bij begin competitie m.b.v. wedstrijdschema.
- Ziet erop toe dat bij uitwedstrijden de jeugdspelers voor vertrek binnen de afrastering van het Deto complex blijven.
- Geeft langdurige blessures en dergelijke door aan de penningmeester van het jeugdbestuur.
- Ontvangt de aangewezen scheidsrechter en de leiders van de tegenpartij.
- Volgt, indien gewenst, een opleiding m.b.t. de voetbalsport.
- Is op de hoogte van de spelregels.
- Draagt zorg voor de persoonlijke eigendommen van de jeugdspelers tijdens de wedstrijd.
- Ziet erop toe dat de kleedkamer zowel bij een uit- als een thuiswedstrijd keurig wordt achtergelaten en dat er geen spullen blijven liggen.
- Ziet toe op een goede hygiëne van de jeugdspelers.
- Meldt een eventueel kampioenschap zo tijdig mogelijk aan de penningmeester van het jeugdbestuur.
- Stelt het belang van de jeugdspeler voorop.
- Stimuleert sportief en correct gedrag.
- Draagt 2 kandidaten voor fair play cup voor.
- Draagt zorg voor gesponsorde kleding, aan eind van seizoen inleveren bij het jeugdbestuur. Tekorten door gehele elftal aansprakelijk gesteld.

De Jeugdtrainer

De jeugdtrainer:

- Verzorgt de trainingen en begeleidt de wedstrijd van zijn eigen trainingsgroep.
- De selectie trainers dienen gediplomeerd te zijn.
- Heeft dezelfde verantwoordelijkheden tegenover de junioren als een jeugdtrainer (zie onderdeel jeugdtrainer).
- De selectietrainers dienen aanwezig te zijn op de vergaderingen van de technische commissie, meestal een maal in de maand.
- Onderhoudt contacten met de andere trainers van zijn leeftijdsgroep en voorziet deze zonnig van oefenstof. E en F wordt voorzien door oefenstof in overleg met de jeugdcoördinator.
- Is verantwoordelijk verschuldigd aan het jeugdbestuur en algemeen bestuur.
- Onderhoudt de nodige contacten met algemeen bestuur, jeugdtrainers en jeugdbestuur.
- Coördineert de overgang van de junioren- naar de seniorenafdeling na grondig overleg tussen beide afdelingen en volgens van tevoren vastgestelde afspraken.
- Beslist of een A-junior als wisselspeler c.q. vaste speler mag fungeren bij de senioren (1^e, 2^e en 3^e elftal), in overleg met de TC en de Jeugdcoördinator.
- Heeft zich te houden aan het Jeugdplan.

De Jeugdcoördinator

De jeugdcoördinator is het aanspreekpunt voor de gehele jeugdafdeling inclusief de ouders van de jeugdspelers indien er enige problemen, onduidelijkheden of suggesties zijn van welke aard dan ook. Hij zal ervoor zorgen dat de desbetreffende informatie bij de juiste persoon van de jeugdafdeling komt, zodat, indien nodig, zo snel mogelijk stappen kunnen en zullen worden ondernomen. Tevens ziet de jeugdcoördinator erop toe dat gemaakte afspraken worden nageleefd en dat de uitvoering van het jeugdplan op de juiste manier verloopt. Hij bezoekt vergaderingen van de technische commissie en het jeugdbestuur. Tevens bezoekt hij ook vergaderingen van de KNVB district Oost.

De jeugdcoördinator stelt in overleg met de trainers een trainersschema op.

De Jeugdspeler

Reglement voor de Deto jeugdspeler;

1. De Deto jeugdspeler dient zich op een nette en sportieve wijze te gedragen ten opzicht van scheidsrechter, tegenstander, trainer, grensrechter, elftalvaarders, toeschouwers en alle overigen waarmee hij door zijn lidmaatschap van de v.v. Deto te maken heeft. Ten allen tijde dient voorkomen te worden, dat de voetbalvereniging Deto op een negatieve manier in de publiciteit komt. Bij onsportief gedrag zal de jeugdspeler door het jeugdbestuur ter verantwoording worden geroepen.
2. Eventuele enkelzwachtels dienen onder de voetbalkousen te worden gedragen. Ter voorkoming van blessures, verplichten wij alle jeugdspelers te spelen met scheenbeschermers. Tijdens de training en wedstrijd is het dragen van sieraden zoals horloge, halskettingen en ringen verboden. Portemonnee en andere persoonlijke eigendommen dienen voor de wedstrijd bij de jeugdleiders in bewaring te worden gegeven.
3. Wij raden de jeugdspelers met klem aan niet te roken. Het is de jeugdspelers verboden om na de wedstrijd alcoholische drank te nuttigen, wettelijke leeftijd van 16 jaar. Roken en alcohol zijn de grootste vijanden van de sportbeoefenaar.
4. De jeugdspeler dient ruim voor aanvang van de thuiswedstrijd aanwezig te zijn. De trainer en/of leider bepaalt het aanvangstijdstip. De spelers kleden zich gezamenlijk om en gaan daarna naar het trainingsveld voor de warming-up. In geval van een uitwedstrijd dient de jeugdspeler op het afgesproken vertrek tijdstip bij de kantine van het clubgebouw aanwezig te zijn. Hij blijft tot het moment van vertrek binnen de afasteringen van het Deto complex.
5. Elke speler is verplicht de wekelijkse training(en) te bezoeken. Bij verhindering moet men zich afmelden bij de eigen trainer met opgave van reden. Afmelden via derden of via het kantinepersoneel is niet toegestaan.
6. Indien een jeugdspeler zaterdag verhuurd is een wedstrijd te spelen, dient hij zich voor woensdagavond 18.00 uur af te melden bij de trainer of één van de leiders van zijn elftal met opgave van reden. Afmelden via anderen is niet toegestaan. Bij niet afmelden kan een schorsing van 2 wedstrijden worden opgelegd (behalve bij ziekte).
7. In verband met een goede lichaamsverzorging is de jeugdspeler verplicht zich na afloop van training en wedstrijd te douchen. Tevens dient hij ervoor zorg te dragen, dat hij geen spullen (kleding e.d.) in de kleedkamer achterlaat.
8. De jeugdspeler dient op correcte wijze om te gaan met het trainingsmateriaal. Behandel Deto's eigendommen als jullie eigen bezit.

9. Alle jeugdspelers worden geacht op de hoogte te zijn met de voetbalspelregels. Onsportief gedrag vloeit vaak voort uit het niet voldoende op de hoogte zijn met de spelregels.
10. De A-, B- en C-junioren dragen in samenwerking met trainer en leiders zorg voor het vervoer naar uitwedstrijden. Het vervoer bij de pupillen wordt door de leiders zelf geregeld.
11. Zonder toestemming van de jeugdtrainer mogen junioren niet als wisselspeler of basisspeler fungeren bij een ander elftal. Bij de overige seniorenelftallen mogen in geen geval jeugdspelers als wisselspeler fungeren.
12. Afgelastingen: inlichtingen via radio nieuwsdiensten vanaf vrijdagavond 17.00 uur en op Teletekst pagina 603. Vanaf 08.00 uur kan er 's morgens gebeld worden naar de Deto kantine.
13. Spelers behorende tot A1, B1 en C1 trainen op zaterdag indien de wedstrijd is afgelast. Hiervan kan door de trainers worden afgeweken.
14. Door de jeugdtrainers en jeugdleiders zal er op worden toegezien dat alle jeugdspelers zich daadwerkelijk gedragen zoals een goed Deto-lid dat betaamt

4 Indeling en overgangsnormen van de spelers

E- en F-pupillen

Bij de F- en E-pupillen wordt er niet geselecteerd op kwaliteiten. Deze pupillen worden ingedeeld aan de hand van hun leeftijd. Binnen de F- en E-pupillen bestaan vier verschillende groepen :

- Eerstejaars F (6-7)
- Tweedejaars F (7-8)
- Eerstejaars E (8-9)
- Tweedejaars E (9-10)

De trainingsdoelstellingen voor deze vier groepen staan ook in dit jeugdplan beschreven.

C- en D-jeugd

Vanaf de D-jeugd wordt er geselecteerd op kwaliteiten van de spelers. Dit selecteren gebeurt door de trainer van D-1 en C-1 in overleg met de jeugdcoördinator en anderen trainers die nuttige informatie hebben over desbetreffende spelers (aan het selecteren wordt een begin gemaakt in de winterperiode). Spelers komen in aanmerking om geselecteerd te worden bij de D- en C-jeugd als ze hiervoor de juiste leeftijd hebben bereikt (D-pupil 10-12 jaar, C-pupil 12-14 jaar). Een tweede jaars D-speler die door zijn leeftijd over moet naar de C-jeugd, kan dispensatie krijgen in het volgende geval ; Hij heeft bij de D's de doelstelling nog niet bereikt, maar hij heeft het talent wel om deze alsnog te bereiken in het volgende jaar. De doelstellingen die gehanteerd worden bij de D- en C-jeugd staan ook in dit plan beschreven.

Het omgekeerde is ook mogelijk. Tweedejaars spelers van de D- en C-jeugd kunnen eerder in aanmerking komen voor overgang naar het volgende team. Dit wordt door de trainers en de jeugdcoördinator half maart bekeken. Een speler moet dan met zijn huidige team niet meer kunnen degraderen of promoveren. Ook moet zo een speler de doelstelling bereikt hebben dat bij zijn huidige team gesteld werd. In zo een geval trainen deze spelers 1 maal per week met hun huidige team en trainen ze 1 maal per week en spelen een maal per week met hun nieuwe team.

A- en B-jeugd

Zowel bij de B- als bij de A-jeugd wordt er geselecteerd op kwaliteit. Dit gebeurt door de selectietrainer in overleg met de coördinator en de andere trainers die nuttige informatie hebben over de desbetreffende spelers (aan het selecteren wordt een begin gemaakt in de winterperiode voor het nieuwe seizoen). Een speler kan in aanmerking komen om geselecteerd te worden aan de hand van zijn leeftijd (B-jeugd 14-16 jaar, A-jeugd 16-18 jaar).

Dispensatieaanvraag wordt er vanaf de B zoveel mogelijk voorkomen. Alleen in uiterste gevallen moet dit soms. Zo een dispensatiespeler komt dan op dat moment niet in aanmerking voor en selectieteam.

Tweedejaars B-spelers kunnen iets eerder in aanmerking komen voor overgang naar de A-jeugd. Dit wordt in de winterperiode bekeken door de trainer en de jeugdcoördinator. De situatie op dat moment moet het wel toelaten. Zo moet zo'n B-speler niet meer kunnen degraderen of promoveren met zijn huidige team. Ook moet zo een speler de doelstelling die

gesteld wordt bij de B-jeugd bereikt hebben. Het laatste punt wat van belang is, is dat er mogelijkheden liggen bij

A-1, spelers uit de B-jeugd in te passen.

Tweedejaars A-spelers kunnen na de winterperiode 'proeven aan' het senioren voetbal. Ook in dit geval moet de situatie op dat moment het wel toelaten. Zo moet het A-team niet meer kunnen degraderen of kunnen promoveren. Ook moet zo een speler de doelstelling die bij A gesteld wordt bereikt hebben. Ook moet er voor zo een jongen wel de mogelijkheid liggen, om zo nu en dan aan het spelen te komen bij zo een senioren team (1^e, 2^e selectie). Het laatste punt wat ook van belang is, is dat er voor zo een speler die eerder overgaat een plaatsvervanger is bij A.

Zo een speler blijft 1 maal per week mee trainen met zijn A-team. De andere trainingen en de wedstrijden zet hij dan voort bij een 1^e, 2^e of 3^e team. Een A-speler kan voor maart alleen in aanmerking komen voor het eerste elftal als hij de kwaliteiten heeft, en een basisplek voor deze speler in het eerste voor de rest van het seizoen zo goed als zeker is.

Afwijken van de hierboven staande punten

Alleen in uiterste gevallen kan er van deze punten worden afgeweken. Het jeugdbestuur samen met de jeugdcoördinator bepaald wanneer er sprake is van zo een geval. Zij zijn ook degene die voor een oplossing zorgen in overleg met de desbetreffende trainers.

5 Verzorging van de training

E- en F-pupillen

Er wordt een maal per week getraind met de F-pupillen en de eerstejaars E-pupillen. Tweedejaars E-pupillen moeten de mogelijkheid krijgen om twee keer per week te kunnen trainen. Een training is dan verplicht, de andere is dan “vrijwillig”. Aan de F- en E-pupillen wordt de training zoveel mogelijk gegeven door de leiders van de teams. De jeugdcoördinator zal deze leiders begeleiden en voorzien van oefenstof die past bij de doelstellingen die bereikt moeten worden bij de F en E. Elke leider/trainer van de F- en E-pupillen bespreekt met de jeugdcoördinator een week van tevoren wat ze voor een training gaan geven. Op het moment dat de training gegeven wordt zal de jeugdcoördinator aanwezig zijn en de leiders/trainers ondersteunen.

C- en D-jeugd

De gehele D-jeugd traint minimaal een maal per week op hetzelfde tijdstip. Dit geldt ook voor de gehele C-jeugd. D1 en C1 trainen twee keer per week. Een D2, 3, 4 en een C2, 3, 4 trainen een maal per week. Daarnaast moeten zij wel de mogelijkheid krijgen, als daar vraag naar is, om twee keer per week te trainen. Zowel bij de D-jeugd als bij de C-jeugd wordt er een keer per week met dezelfde training getraind. Dit houdt in dat de trainer van D1 een keer per week een trainingschema geeft aan alle D-elftallen. De selectietrainer coördineert die avond de training. Dit gebeurt op de woensdag. Als D1-trainer kun je in die 40 minuten de trainers/leiders van een D2, 3, 4 beschouwen als ‘hulptrainers’. In deze 40 minuten wordt er vooral op technische basisvaardigheden getraind. Na deze 40 minuten pakt elke trainer zijn eigen team weer en zet de training voort. Deze aanpak wordt ook bij de C-jeugd gehanteerd. De D- en C-trainer moeten dus een maal per week een training voorbereiden voor alle D-tjes of C-tjes. Deze training moet voor aanvang van de training besproken zijn met de ‘hulptrainers’, zodat zij ook nuttig kunnen zijn bij het geven van de training. Er moeten zowel bij de D’s als bij de C’s trainingen worden gegeven, die er voor zorgen dat de uiteindelijke trainingsdoelstellingen (staan vermeldt in dit jeugdplan) bereikt worden.

A- en B-junioren

B1 en A1 trainen twee keer per week. Als de spelers gemotiveerd zijn en de mogelijkheid hebben om drie keer per week te trainen, moet dat mogelijk gemaakt worden. B2, 3, 4 en A2, 3, 4 trainen minimaal een keer per week. Voor de B2, 3, 4 wordt deze training op hetzelfde tijdstip gegeven als de training van B1 op de woensdag. Voor A2, 3, 4 wordt deze training op hetzelfde tijdstip gegeven als de training van A1 op de woensdag. Zo kan de selectietrainer van A en B de training coördineren van B2, 3, 4, A2, 3, 4. Ook wordt er van de selectietrainers verwacht dat ze de trainers van B2, 3, 4 en van A2, 3, 4 begeleiden en helpen aan oefenstof. Er moet zowel bij de B’s als bij de A’s trainingen gegeven worden die er voor zorgen dat de uiteindelijke trainingsdoelstellingen (staan vermeldt in dit plan) bereikt worden.

6 Trainingsdoelstellingen & oefenstof

F-pupil 6-7 jarigen

Eerstejaars : Spelletjes laten doen en met veel plezier laten trainen.

Tweedejaars : Spelletjes laten doen en laten zien wat je kunt met de bal bijvoorbeeld door bepaalde spelvormen zoals, dribbelen, plaatsen/trappen en partijtje spelen.

Algemeen: De trainingsonderdelen moeten kort duren (5 a 15 minuten per onderdeel), gezien de geringe duur van concentratie. Niet teveel perfectioneren, dit is van minderbelang. Het gaat om gewinning door middel van spel.

Tot slot worden de F-pupillen op leeftijd geselecteerd.

E-pupil 8-9 jarigen

Het aanleren door middel van aanleren c.q. verbeteren van de technische grondvormen zoals: aan- en meenemen, koppen, plaatsen en trappen, dribbelen en drijven, stoppen en afwerken. Begin maken met het wijzen op het belang van samenwerking teneinde een bepaald doel te kunnen bereiken, dit geldt in principe voor de tweedejaars E-pupil.

Oefenstof :

- a) Jongleren, vrij of met gebruik van heel simpele opgaven, dit geldt voor tweedejaars.
- b) Dribbelen/drijven, oefenen in wisselend tempo, over wat grotere afstanden, met afwerking op doel. Iets moeilijker organisatievormen, b.v. zig/zag of achtbanen met wenden/keren of reactie aspect.
- c) Plaatsen/trappen, oefenen vanuit stand en vanuit iets hoger bewegingstempo, alleen over de grond. Afstanden iets vergroten, veel blijven werken in spelvorm.
- d) Aan- en meenemen, onbewust laten oefenen bij oefenvormen met plaatsen en trappen. Vanuit stand of een heel laag bewegingstempo, techniek voordoen en de spelers bewust laten oefenen.
- e) Koppen, aangeworpen ballen vanuit stand over korte afstanden koppen, niet met afwerking. Vooral techniek scholen en angst wegnemen. Geen zware ballen gebruiken.
- f) Inwerpen, incidenteel inwerpen beoefenen, b.v. tweetallen tegenover elkaar of bij partijspelen met een inworp beginnen als de bal uit is geweest.
- g) Partijspelen, veel met kleine teams werken (4/4 of 5/5), een enkele keer een grotere partij. Individualisme voorrang geven, voornaamste spelregels duidelijk maken, aanvalsdrijf stimuleren.

Bij bovenstaande geldt wel voor de eerstejaars spelenderwijs (niet perfectioneren) en voor de tweedejaars gericht aanleren (wel perfectioneren).

Trainingsfrequentie is voor de eerstejaars een maal per week en voor de tweedejaars een maal per week en daarbij eventueel nog een maal per week training.

D-pupillen

1. Technische basisvaardigheden moet een speler na de D- jeugd bezitten.
2. Er wordt een begin gemaakt aan de ontwikkeling van spelinzicht d.m.v. het spelen van vereenvoudigde voetbalsituaties.

Oefenstof

1. Vormen die gericht zijn op het perfectioneren van de basisvaardigheden:
 - dribbelen, drijven
 - plaatsen, schieten
 - aannemen, kaatsen
 - kappen, draaien
2. Positiespelletjes en partij vormpjes: 4x4 en 7x7, om het samenspel er wat meer in te krijgen en het spelinzicht van de spelers te verbeteren.

De verhouding techniek, tactiek moet bij de D- jeugd 65% tegen 35% zijn. Er wordt bij de D-jeugd ook voor het eerst warming-up gemaakt voor een training en een wedstrijd. Deze warming-up bestaat uit oefenvormpjes met bal. Rekken is nog niet van toepassing.

3. Conditietraining komen tot de C's niet voor.

C- jeugd 12-13 jarigen

Het ontwikkelen van de wedstrijdrijpheid. Teamtaken, taken per linie en posities ontwikkelen door kleine en grote wedstrijdvormen (en afgeleide vormen).
De verhouding techniek, tactiek moet 45% tegen 55% zijn.

Oefenstof

- Spelers vanuit de D horen de basistechnieken te kennen, zijn er spelers die deze basistechnieken niet bezitten, dan moet eerst hieraan gewerkt worden.
- Positiespelletjes moeten, zowel in grote ruimtes als in kleine ruimtes gespeeld worden.
- (Er moet een wedstrijdeffect in zitten, willen winnen).
- Conditie: begint in C- jeugd, maar dit moet worden opgedaan in oefenvormpjes zoveel mogelijk met de bal.
- Probeer bij alle oefenvormen zoveel mogelijk spelers te betrekken.

B- jeugd 14-15 jarigen

Bij de B geldt ongeveer dezelfde doelstelling als bij de C- jeugd. De verhouding techniek, tactiek moet 30% tegen 70% zijn.

Oefenstof

Is ook praktisch hetzelfde als bij de C- jeugd.

A-jeugd 16-18 jarigen

Het ontwikkelen van competitierijpheid, teamtaken moeten correct uitgevoerd kunnen worden (taken per linie en positie). Aan het einde van de jeugd moet een speler mentaal klaar zijn voor de senioren. Elke selectie jeugdspeler wordt opgeleid om in aanmerking te komen voor de selectieteams senioren. Verhouding techniek, tactiek moet 20% tegen 80% zijn.

Oefenstof

- Warming-up vormen, waarbij de techniek nog een beetje wordt aangehaald. Kracht- en spanningsoefeningen zijn in de beginfase van de training van groot belang.
- Positiespelletjes waarbij teamtaken en taken per linie, dit in grote en kleine vormen, geperfectioneerd worden.
- Conditie: zoals bij alle juniorenteams op peil gehouden door oefeningen met de bal.
- Handelingssnelheid moet bijna gelijk zijn aan het niveau van de selectie seniorenteams.

Jeugdteam van spelers onder de 21 jaar

De A- trainer is verplicht om spelers te leveren voor dit team in overleg met de Technische Commissie.

Het samenstellen van een dergelijk team biedt diverse voordelen zoals :

- het begeleiden van de overgang van jeugd naar senioren.
- het bevorderen van de verstandhouding van senioren- en jeugdspelers die mogelijk op vrij korte termijn elkaars teamgenoten zijn.
- het confronteren van jeugdspelers met oudere, geroutineerde tegenstanders.
- het op een ander niveau testen van jeugdspelers.
- het uitproberen van spelers op andere plaatsen, het zoeken naar andere tactische concepten en het beoordelen van (jeugd-) spelers die regelmatig als wisselspeler fungeren.
- de stimulerende werking die er van uitgaat op jeugdspelers die tegen deze groep aanzitten, op spelers uit de B- selectie die tegen de selectie voor de A- groep aan zitten en op spelers die deel uitmaken van het 2^o elftal doch die tegen het 1^o elftal aan zitten.
- het niveau van jeugdige spelers tot en met 21 jaar kan op deze wijze vergeleken worden met “de toekomst” van verschillende andere verenigingen, hetgeen bepaalde aanwijzingen kan opleveren voor de spelers, trainers en begeleiders.

De TC moet onder meer de volgende zaken regelen:

- een vaste grensrechter zoeken en een verantwoordelijke (bege)leider).
- overleggen met hoofd- en jeugdtrainer omtrent data dat er gespeeld kan worden (jaarprogramma).
- in overleg met de trainers wordt een “coach” aangewezen.
- Zorgen voor een verzorger tijdens de wedstrijden.
- De TC dient de volledige medewerking van zowel hoofd- als jeugdbestuur te hebben.
- Evalueren zodra er een wedstrijd van het team t/m 21 jaar is gespeeld tussen bovengenoemde betrokkenen

De wedstrijden worden gepland via de wedstrijdsecretaris.

Na afloop van deze evaluatie volgen er zo spoedig mogelijk gesprekken tussen de direct verantwoordelijke trainer, al dan niet in het bijzijn van het betrokken TC-lid en de teambegeleider.

7 Jeugdkeeperstraining

Wanneer te beginnen met keeperstraining

De geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond het tiende levensjaar en eerder alleen in speciale gevallen. Juist vanaf een jaar of zes, als de meeste kinderen met voetballen beginnen, vertonen zij een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen of meisje op die leeftijd alleen maar keepen dan wordt juist de beweeglijkheid enorm ingedamd. Daarom is het niet onverstandig om tussen 6 en 8 en tussen 8 en 10 jaar niet voor een vaste maar voor een roulerende doelverdediger te kiezen omdat iedereen een keer in het doel komt te staan.

De twee voordelen zijn:

Iedereen krijgt op deze wijze enige ervaring in het keepen. De tijd dat een doelman alleen een bal moet tegenhouden is voorbij. De keeper moet meevoetballen en moet dus vrijwel alle voetbalvaardigheden (passen, trappen, koppen, tackle en sliding) beheersen. Zijn werkgebied strekt zich tenslotte tot ver buiten de 16 meter.

Tien jaar is dus een prima leeftijd om gericht te gaan werken. Tot die tijd heeft hij een speelse en toch gevarieerde opleiding als keeper / voetballer achter de rug. Creëer dus niet een situatie dat het kind op zesjarige leeftijd met pet, keepertrui en handschoenen naar de training wordt gestuurd omdat de ouders dat zo graag willen.

Samenwerking trainers

De basis moet altijd zijn dat er een duidelijke taak-functieomschrijving is met de rechten en plichten en verantwoordelijkheden voor zowel de keeperstrainer als de andere jeugdtrainers.

Duidelijk moet zijn, wie doet wat in het coachen en begeleiding van de jeugdkeeper.

Dat geldt voor zowel de trainingen als de wedstrijden.

Het spreekt vanzelf dat de keeperstrainer ook de wedstrijden bezoekt. Die vormen immers een belangrijk vertrekpunt bij het bepalen van de oefenstof. Tijdens zo een wedstrijd kan hij bijvoorbeeld letten op het verwerken van de schoten op doel, het duel 1 tegen 1, voorzetten, diepteballen of de spelopbouw van de keeper (trap, werpen, terugspeelbal).

Maar ook op het coachen en leiding geven, de warming-up voor de wedstrijd.

De desbetreffende trainer van het elftal bespreekt met de keeperstrainer de taken van de keeper door. Kan een keeperstrainer ondersteunend coachen, waar is zijn plek (dug out, langs het veld of achter het doel).

Om conflicten te vermijden waarvan ook de jeugdkeeper het slachtoffer kan worden, zullen elementaire zaken of afspraken vooraf gemaakt en vastgelegd moeten worden.

Een jeugdkeepersleerplan is daar een uitstekend instrument voor.

Jeugdkeepersplan

1. Coachen achter het doel, zodat tijdens de wedstrijd tips gegeven kunnen worden in samenwerking met de jeugdtrainer. Ook voor spelhervattingen, zodat er meer rust komt in de coaching van de keeper.

2. Geen keuze hoeven te maken wie er in welk elftal moet keepen, alleen aangeven wie en wat zijn sterke of zwakke punten zijn. Wel de keuze moeten maken wie hij gaat trainen (leeftijd, gewicht en grootte).

8 Oefenstof jeugdkeeper

Techniek

verdedigen zonder bal.

- uitgangspositie
- verplaatsen in en voor het doel doormiddel van voetenwerk
- starten, lopen, sprinten, draaien, kern en wenden

Verdedigen met de bal.

- oprapen
- onderhands vangen
- bovenhands vangen
- vallen
- duiken
- zweven
- in de voet werpen
- tippen: naast het doel- over het doel de bal verwerken.
- positieospel voor en in het doel bij hoekschop, vrije trap en penalty
- stompen: 1 vuist of met 2 vuisten
- buiten de 16 meter alle noodzakelijke spelersvaardigheden als wegtrappen, trappen, sliding, slidingtackle enz.

Opbouwend / aanvallend

- trap uit de handen / volley en dropkick
- werpen / rollen slingerworp (zijwaarts en bovenhand) strekworp, inworp en duwworp (vanaf de borst)
- doeltrap

Tactiek

Verdedigend

- spelsituaties
- opstellen en positieospel in en voor het doel
- duel 1 tegen 1

Spelhervattingen

- opstellen en positieospel in en voor het doel
- aftrap
- hoekschop
- vrije schop (indirect en direct)
- strafschop
- scheidsrechtersbal

Opbouwen / aanvallend

- wanneer de bal in het spel brengen, factoren als tijd, voorsprong of achterstand spelen dan een rol

- snelheid waarmee een en ander moet gebeuren
- de uitvoering (werpen, trappen)

Leiding geven, coachen en organiseren

- los: de bal moet voor de keeper zijn
- jij : de bal is voor de medespeler
- in je rug: de medespeler heeft een tegenstander in zijn rug
- vooruit spelen: de medespeler moet de bal vooruit spelen.
- tijd: de medespeler heeft de tijd om de bal aan te nemen
- voor je houden: de medespeler moet de man met de bal voor zich houden / vertragend werken, zodat verdedigers terug kunnen komen om hun posities weer in te nemen.
- de doelman moet ook zijn verdediging organiseren bij spelhervattingen, dus bij hoekschoppen, vrije trappen en eventueel bij een scheidsrechtersbal.

Tot slot

Op iedere leeftijd zijn er zowel fysisch of psychologische verschillen bij de jeugdkeepers vast te stellen. De keeperstrainer moet daarom rekening houden met de leeftijd van de keeper, het niveau en de werkwijze van zijn jeugdkeeper.

9 Activiteiten aanbod

- Wedstrijden bijvoorbeeld, oefenwedstrijden, competitiewedstrijden en bekerwedstrijden
- Extra voetbalactiviteiten, jaarlijks wordt er één voetbaldag georganiseerd voor de gehele jeugd. Er wordt ook jaarlijks een zaalvoetbaltoernooi gehouden voor de A-, B-, C- en D-jeugd.
- Nevenactiviteiten worden elk jaar door de activiteitencommissie in samenspraak met de pupillencommissie voorgesteld aan het Jeugdbestuur.
- Dit wordt jaarlijks samengesteld.

10 Plannen van bijeenkomsten / vergaderingen / evaluatie

- Leiders / trainers, elke woensdagavond bespreking om 19.30 uur samen met de pupillencommissie. Dit geldt voor de D-, E- en F- jeugd.
- Eén maal per week op woensdagavond om 20.45 uur bij elkaar voor spelersoverleg. Dit geldt voor de A-, B- en C- jeugd.
- Leiders / Jeugdbestuur, in september, november en april overleg met leiders c.q. Jeugdbestuur over indeling etc.
- Trainers, TC en Jeugdcoördinator, maandelijks overleg met selectietrainers
- A-, B-, C- en D- jeugd met TC en JC over problemen op technisch gebied en allerhande zaken.
- Pupillencommissie, TC en Jeugdbestuur, maandelijks bespreking over allerhande zaken.
- Jeugdbestuur / Algemeen bestuur, de voorzitter zit maandelijks de vergaderingen van het Algemeen bestuur bij, voor overleg aangaande jeugdzaken.
- Twee maal per jaar algeheel overleg tussen Jeugdbestuur en Hoofdbestuur.

11 Jeugdkader

- Werving en aanstelling, pupillencommissie regelt kader voor D, E en F in overleg met het Jeugdbestuur. De TC in samenwerking met JB zorgt voor kader trainers / leiders voor de junioren.
- Werkplan, dit wordt twee maal per jaar doorgenomen, in de voorbereiding (augustus) en geëvalueerd in januari plus de rest van het seizoen.
- Kaderbehoud, één maal per jaar een feestavond voor alle jeugdkader. Andere activiteiten zijn bijvoorbeeld; skiën, boswandeling te Ommen en jaarlijks andere activiteiten zoals de survivaltocht.
- Scholing & bijscholing (intern, extern), de A- en D- selectietrainer zijn verantwoordelijk voor de interne scholing voor de jeugdkadertrainers.
- Jeugdbestuur verleent alle medewerking voor diverse cursussen. Cursus jeugdvoetbaltrainer en jeugdvoetbalspelleider worden gratis door het JB aangeboden, mits daar een aantal dienstjaren tegenover staan, dit geldt ook voor het behalen van oefenmeester 3.

12 PR- activiteiten

- PR- jeugd, dit wordt gedaan door de secretaris en de Jeugdvoorzitter.
- Uitstraling club, positieve bijdrage leveren aan het hele jeugd gebeuren binnen de verenigingen. Naar buiten komen als een goede georganiseerde eenheid, waar iets extra wordt gedaan voor de leden ten opzichte van andere verenigingen zowel bij prestatie- als recreatievoetbal.
- Clubblad, maandelijks moet er iets in staan van de gehele jeugd en het jeugdbestuur plus alle activiteiten die maand en alle sponsoren. In principe moet er elke maand iets instaan van A1, B1, C1 en D1.
- Wervingsinformatiefolder, voor alle niet-jeugdleden bedoeld. Korte zakelijke informatie van de v.v. Deto.
- Regionale Dagblad, iets van de jeugd hier wekelijks in.
- Jeugdbrochure, het infoboekje met daarin de trainingstijden, namen trainers, iets over blessures, de masseur en dat je voor problemen terecht kunt bij de jeugdcoördinator. Dit boekje is bestemd voor alle nieuwe jeugdleden.

13 Ledenwerving

Tweemaal per jaar wordt er voor niet-leden een voetbalinstuif gehouden.
In de herfstvakantie en in de voorjaarsvakantie.