

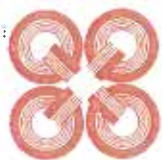
deto kontakt

v.v. deto, vriezenveen / opgericht 1 juli 1948



49
maand '79

Bert Maneschijn
Speciaalzaak



Fruitmanden - Aardappelen
Drop - Delicatessen
Groenten - Fruit - Kaas - Noten

Westeinde 67 - Tel. 2259

Rabobank



de bank voor iedereen

Grote keuze in
BLOEMEN en PLANTEN
Zelf uitzoeken in de kas bij



Bloemenhuis **'DE ANJER'**

**Voor gedistilleerd
Wijnen, Likeuren enz.**

Slijterij B. WINKEL
v/h Helno
Telefoon 1370-1639

GRATIS BEZORGEN

**'KERAMIEK' voor u,
elke woensdag
op de markt in
Vriezenveen**

Voor verenigingen op al ons glaswerk
natuurlijk hoge korting!

Telefoon 1878

Huib Knape

DETO¹kontakt

KONTAKTORGAAN VAN DE v.v. D.E.T.O. TE VRIEZENVEEN.

Jaargang 5

Maart 1979

Nummer 49

Redactie:

C.Bal	Dunantstr.	69
H.J.Kikkert	,,	75
H.Kobes	de Merel	5
J.Wilharms	Oosteinde	331
J.Stegeman	,,	391
B.Kobus	Begherstr.	30
G.Webbink	de Tapuit	22
H.Wijbenga	de Goudvink	10
H.Jaspers Faijer	Kerkstr.	12

Typwerk:

Mevr. J. Bal-Hoff

dagelijks bestuur v.v. D.E.T.O.:

voorzitter	G.J.Pool	de Patrijs 4
secretaris	E.v.d.Veen	Rembrandtstr. 22
voorzittingsmeester	H.J.Webbink	Oosteinde 65
<u>algemeen secretaris:</u>	J.v.h.Laar	de Putter 44
<u>algemeen coördinator:</u>	J.Netters	Dunantstr. 66
<u>post/Toto:</u>	J.Webbink	Oude Hoevenweg 50 tel. 3462

contributie betaling seizoen 1978/'79 v.v. D.E.T.O.:

in v. ABN bank giro 800086 t.g.v. rekening nr.
94645581 v.v. D.E.T.O. Oosteinde 65.

bestuur Supportersvereniging D.E.T.O.:

voorzitter	G.Tijhof	Vondelstr. 9
secretaris	F.H.Goosselink	Grensweg 12
voorzittingsmeester	C.H.Mulder	Schout Doddestr. 28



De verantwoordelijkheid voor de artikelen
berust volledig bij de schrijver.
Niet ondertekende artikelen worden niet
aangenomen.



Eidenlijk is dan voor velen, na ruim 3 maanden gedwongen winterstop, de bal weer gaan rollen. Voor de trainers werd het de laatste weken steeds moeilijker, andere trainingsmogelijkheden te vinden. Dankzij de medewerking van manege Benerink, heeft de heer Steunenbergh begin maart in de manege enkele trainingen kunnen houden voor de 1 en 2 selectie, welke voor alle spelers een wel zware, maar dankzij de juiste instelling een toch unieke training. Toch is het jammer dat in de wintermaanden, vooral op de zaterdagen voor de senioren niets is georganiseerd om deze winterse zaterdagen eens een ander tintje te geven.

Het zou toch b.v. mogelijk zijn geweest een bingo-puzzel, crossloop of eventueel een kaartmiddag te organiseren.

H.J. Fayer heeft in de redactie de plaats ingenomen van C.J. Grendel, die na 4 jaren redactielid te zijn geweest, o.a. vanwege een bestuursfunctie bij de Vr' - veense tennisclub, heeft moeten bedanken.

Cees-Jan bedankt voor het vele werk voor Deto-Kontakt, en veel succes bij T.C.V.



SPORTHUIS Joh. Hulsink

DE SPECIAALZAAK BIJ UITSTEK
KERKSTRAAT 19 WIERDEN

Tel. 05496 _ 1254



SUNPOINT ZONWERING

G. Mentink

BEGHERSTRAAT 31 - VRIEZENVEEN - TELEFOON 05499 - 2297

- ★ Aluminium zonneschermen
- ★ Aluminium knikarmschermen
- ★ Aluminium markiezen
- ★ Aluminium jaloezieën
- ★ Aluminium puien



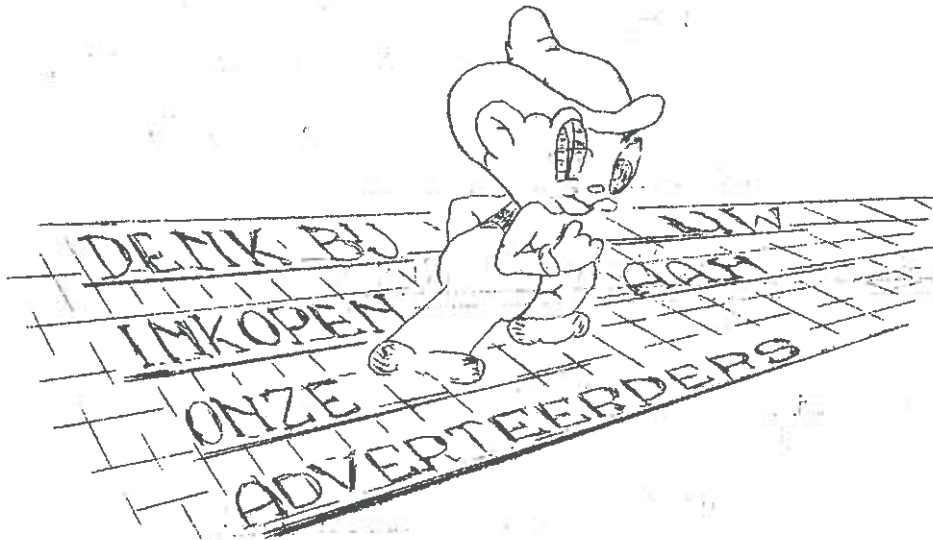
- ★ Rolgordijnen
- ★ Vertikale reepgordijnen
- ★ Houten markiezen
- ★ Rolluiken
- ★ D.H.Z. zonneschermen

ER IS VERSCHIL ...

ZOEK HET VERSCHIL EN U ZULT VASTSTELLEN DAT
SUNPOINT ZONWERINGEN ALLES IN DE SCHADUW STELT !

De redaktie is alweer druk doende om de nodige zaken voor het komende seizoen rond te krijgen. Het ligt ondermeer in de bedoeling het formaat van Deto-Kontakt groter te maken. Over de toekomst van Deto-Kontakt wordt U in een van de volgende uitgaven nader ingelicht. Deto-Kontakt wacht verder nog steeds op het laatste belofde nieuws van de eerste selectie. Wij wensen verder alle elftallen veel succes in het verder verloop van de competitie.

De redaktie.



Helderziende

Komen twee vrienden elkaar tegen. Vraagt de één; "Wat is er eigenlijk terecht gekomen van dat bezoek aan die helderziende die je zou raadplegen over je toekomst?" Bromt de ander; "Och, die oplichster. Ik ben niet eens naar binnen gegaan. Ik belde aan en toen vroeg ze notabene; "Wie is daar?....."

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Denkt U aan onze adverteerders!!!!!!

DETO D1

22 m2-79.
 Voor de 2e keer dit seizoen speelden Deto D1 en D2 tegen elkaar in de sporthal.
 De eerste wedstrijd werd gewonnen door D1.
 Dus nu een revanche voor D2.
 De opkomst van D1 was echter bijzonder slecht. Er waren er zes van de vijftien, zodat we nog drie spelers van D2 nodig hadden, om ook te kunnen wisselen.
 Met de jongens van D2 deed D1 het in begin goed, een van hen wist zelfs ook nog een mooi doelpunt te maken, hiervoor had R. Lonjouw er ook al een gemaakt en de derde kwam op naam van A. Nijen Twilhaar.
 D2 kwam in de 2e helft sterk terug en wist de stand gelijk te trekken: 3-3.
 Dit was tevens de eindstand na een leuke wedstrijd.

D. Ballast.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

SPELERSRAADVERGADERING

Op maandag 23 april a.s. zal er weer een spelersraadvergadering zijn. Wij roepen ieder elftal op om deze vergadering te bezoeken.

Aanvang der vergadering 8 uur precies!!!!!!

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

NIEUW LID

H. J. Huisstede Oosteinde 111 Vriezenveen.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Kopie voor ons eerstvolgende clubblad kunt u inleveren t/m zaterdag 28 april a.s.
 wij rekenen op uw medewerking.

**Voor kwaliteit
en service**



Vriezenveen

**SCHOENHANDEL
WEBBINK**

Oosteinde 90

**NA SPORT EN SPEL SMAAKT
EEN HARTIG HAPJE WEL!**

Manitobaplein 2a
Vriezenveen
Telefoon 1935



Voor vakkundige voetverzorging
naar:

G.H. Webbink - Wenker

De Tapuit 22, Vriezenveen.
tel. 05499 - 2589

Gedipl. Chiropodiste-Pedicure.

Fa. B. MOLLEN & ZN.

Vee- en varkenshandel



HARDENBERG

TELEFOON 0 52 32 - 1574 - 1297



Grote voorraad behang, reeds vanaf f 1,98 per rol
Alikal houtveredeling voor woningen, garages,
schuren enz.

Verder alle soorten schildersbenodigdheden voor
de doe-het-zelver.

AMAN'S

Geesterenseweg 1

☆ ☆ ☆ ☆
Schildersbedrijf

Telefoon 1777

Dasselaar's

TRANSPORTBEDRIJF b.v.

**ZAND- EN GRINDHANDEL
CHOVEL VERHUUR - GRONDWERKEN**

VRIEZENVEEN - WESTEINDE 370
TELEFOON 0 5499- 1397 - 1627

Utiliteitsbouw

Betonwerken

Woningbouw

Onderhoudswerken

Houtbouw



Aannemingsbedrijf

De BLAAUW B.V.

Westeinde 287
VRIEZENVEEN
Telefoon 05499-1327

VOOR U GELEZEN .

Hieronder volgt aan de hand van een verhaal hoe men het beste zijn voorraad drank kwijt kan.

Ik had 18 flessen whisky in de kelder. Omdat ik teveel dronk, zei mijn vrouw dat ik alle 18 flessen leeg moest gooien in de gootsteen of anders ging zij mij boycotten. Ik beloofde dat ik het akelige karwei zou uitvoeren.

Na ettelijke uren moed verzameld te hebben, begon ik. Ik trok de kurk uit de 1e fles en goot de inhoud in de gootsteen leeg, met uitzondering van 1 glas, dat ik opdronk. Ik trok de kurk uit de 2e fles en deed er precies zo mee, met uitzondering van 1 glas, dat ik opdronk. Ik trok de kurk uit de derde fles en goot de whisky in de gootsteen, die ik opdronk. Ik trok toen de kurk uit de 4e fles in de gootsteen en schonk de fles leeg in het glas, dat ik opdronk. Ik trok de fles uit de kurk van de volgende en dronk er 1 gootsteen uit en wierp de rest in het glas. Ik trok de gootsteen uit het volgende glas en wierp de kurk in de fles. Toen kurkte ik de gootsteen met het glas, deed de drank in de fles en dronk de wierp. Toen ik alles leeg had gemaakt hield ik met de hand het huis tegen, telde de glazen en de kurken uit de flessen en de goten en de stenen met de andere; samen 29 en toen het huis voorbij kwam, telde ik ze allemaal weer en deed tenslotte alle huizen in de fles, die ik opdronk. Ik ben heus niet onder alvloed van de incohol, zoals sommige densen zouden menken dat ik ben. Ik ben niet half zo denken als U wel dronkt. Ik goel me allcen een beetje vek, dat ik niet beet wie ik wen en hoe dronken ik hier sta, hoe langer ik wordt. Ik zou maar weggen: Hik!

Uit het clubblad "Kabelties".

Medisch bekeken

GOED PASSENDE SCHOENEN: WEINIG KANS OP BLAREN EN BLAUWE NAGELS.

In een sport als "voetballen" kunnen ondanks een goedkeuring wat betreft de gezondheid en aanleg (lichaamsbouw in zijn algemeenheid) natuurlijk toch de nodige sportmedische problemen optreden.

Het aantal oorzaken is zeer uitgebreid en ligt zowel bij de sportman zelf, als bij terrein en weersomstandigheden, scheidsrechter, en uiteraard ook de trainer en begeleider.

De voetballer heeft in feite een aantal verplichtingen om zich zo gezond mogelijk met het voetballen bezig te houden.

Daartoe hoort in de eerste plaats het mededelen van klachten bij elke keuring of herkeuring.

Het "mooiste" verhaal daarvoor is het niets zeggen over een verzwikte enkel en je sokken tijdens de keuring aan houden.

Op sommige keuringsbureaus wil het tempo der keuringen nogal hoog zijn, waarbij de enkels soms "vergeten" worden. Deze speler vraagt natuurlijk om moeilijkheden. Hij wordt goed gekeurd, terwijl hij eigenlijk een voorlopige afkeuring moest krijgen.

De angst om afgekeurd te worden zal wel de vader van de handelwijze geweest zijn.

Uiteraard, zou ik zeggen moeten infectiebronnen vermeden worden. Bekend is namelijk dat, het ontstaan van blessures bevordert wordt en het genezen van blessures tegengegaan wordt door een infectie in het lichaam.

Een slecht verzorgd gebit, een regelmatig optredende keelontsteking, snel geïnfecteerde huid (steenpuisten e.d.) zijn wat dat betreft berucht.

Goede verzorging is dus een vereiste om gezond te blijven voetballen.

Het meest bekende symptoom van gevaarlijke infecties is koorts. Bij een temperatuur van meer dan 38° mag er geen training of wedstrijd plaats vinden, omdat koorts een teken is dat het lichaam de infectie aan

het bestrijden is.

Dit klinkt een beetje moeilijk, maar betekent niet meer, dan dat het lichaam al veel arbeid aan het verrichten is. Als je dan gaat sporten betekent dit, dat en de infectiebestrijding vermindert en de sportprestatie niet goed kan zijn.

Voor de voetballer zelf, maar ook voor trainers en jeugdbegleiders is dit een zaak om op te letten. Beter tien man spelen, dan met elf onder wie een zikke.

Voorkomen is beter dan genezen. Met de benen van voetballers kan nogal veel gebeuren in de ongevallen sector, zoals kneuzingen, verstuikingen en verzwikkingen, alsmede beenbreuken.

Er kan echter veel voorkomen worden door goed materiaal en een goede verzorging hiervan.

Enkele zogenaamde preventieve maatregelen mocht iedereen nemen, en voorkomt veel, maar niet alles.

Goed passende schoenen betekent weinig kans op blaren, alsmede "blauwe nagels". (Uw nagels natuurlijk wel kort houden). Mocht U "gemakkelijk" blaren krijgen, vooral in nieuwe schoenen, dan kunt U gebruik maken van het volgende hulpmiddel:

maak de binnenzijde van Uw kous op de voetzool vochtig en bestrijk dit gebied met een stuk zeep.

U krijgt zo een glijdend laagje, waardoor geen wrijving optreedt en dus geen blaarvorming.

Een dunne laag schuimrubber langs de schoenrand voorkomt blaren op de hiel.

Goede nophoogte betekent minder kans op allerlei blessures. Te hoge noppen betekent op een hard veld een kans op verzwikken.

Te hoge noppen op een zacht veld, betekent dat Uw schoen soms blijft staan bij een draaibeweging, waardoor mogelijk een meniscus kapot gaat.

Overleg altijd met de trainer of verzorger, welke noppen te gebruiken als U schoenen met schroefnoppen heeft. Een gat in de kous geeft kans op blaren.

Een gestopt gat geeft eveneens kans op blaren.

Uw kousen moeten dus heel zijn en goed passen.

Kousen met strak elastiek aan de bovenkant zijn verboden. Beter is het de kous om te slaan en met een veter of een stukje verbandgaas op te houden.

-3-

Traumen van de door iedereen te gebruiken scheenbeschermers, kan voorkomen worden met een reuzje leukoplast (rouwde de kous en onder de scheenbeschermers) te gebruiken. Bij de jeugd verplicht stellen, bijvoorbeeld op het straffen van niet meespelen!

Want dan is iedereen op seniorleeftijd eraan gewend, omdat een beenbreuk voorkomen wordt, of minder ernstig is, omdat er minder vaak verwondingen van de huid op het scheenbeen ontstaan en deze zijn echt gevaarlijk, indien er ook botinfectie optreedt.

In de kleedkamer moet ieder een badslippers gebruiken en wel eigen badslippers. Op blote voeten lopen betekent een kans op trappen in glas, stalen noppen of kroonkurken. Bovendien kan er een schimmelinfectie opgelopen worden via andermans slippers of via houten vlonders.

Gebruik zwachtels alleen als het echt nodig is en je ze goed kunt aanleggen. Een zwachtel als een touwtje om je enkel draaien heeft geen zin.

Een zwachtel waar geen rek meer in zit, heeft ook geen zin. Een zwachtel van 4 cm. breedte om forse enkels leggen heeft geen zin.

We komen hierop in volgende publikaties nog uitgebreid terug.

Om andere lichaamsdelen zitten nog wat preventieve maatregelen. Ringen met een scherpe steen mogen niet gedragen worden. Kettingen om je hals is gevaarlijk, evenals brillen met breekbare glas.

Er zijn nog veel meer van dit soort voorbeelden te geven, waarmee U blessures kunt voorkomen.

Belangrijk is dat U goedpassende kleding draagt, goedpassende schoenen heeft, de goede nophoogte gebruikt, geen gevaarlijke voorwerpen draagt, eigen badslippers heeft en vooral de spelregels volgt.

En tenslotte: zelf grof spelen betekent blessures en dus enige tijd niet voetballen.

Uit Voetbal Totaal
Door dr. F.Kessel

"Supportersnieuws"

Het is alweer enige tijd geleden dat U iets hebt kunnen lezen onder deze rubriek.

De oorzaak van deze afwezigheid is niet te wijten aan het lange stil liggen van het voetbalprogramma, maar door dat er door ons verzocht is aan de desbetreffende deelnemers, resp. aanwezigen om eens een verslag van de een of andere activiteit te schrijven, wat dan ook in vele gevallen gebeurd is, waarvoor vanaf deze plaats nog hartelijk dank.

Om dan nog even alle door ons georganiseerde activiteiten op een rijtje te zetten, het onderstaand overzichtje.

Op vrijdagavond 17 november hielden we een dropping voor de ouders van de jongste Deto-leden, t.w. de E en F-pupillen.

Vrijdagsavonds 24 november hielden we een soortgelijke avond voor de leden en supporters.

Op vrijdagavond 1 december hielden we onze traditionele Sinterklaasavond voor de E en F-pupillen.

In samenwerking met de redactie van "DETO-KONTAKT"

hielden we op vrijdagavond 22 december een grandioos geslaagde Kerst-bingoavond voor iedere belanghebbende.

Op de zaterdagmorgen van resp. 20 jan. en 10 febr.

hielden we voor de D en C-junioren een puzzeltocht in de bossen van het "Eerderachterbroek", gelegen vlak achter Den Ham (0), richting Ommen.

Op zaterdagmiddag 3 maart hielden we een puzzeltocht voor alle elftalleiders van de v.v. Deto in de omgeving van Langeveen, met als eindpunt, het U allen zo langzamerhand wel bekende Cafe Waayer aan de Hardenbergerweg, met als gastvrouw Truus, die zoals reeds menige keer hieraan voorafgaande tijdens een door ons georganiseerde dropping, de overheerlijke snert weer had klaar staan.

Graag willen wij van deze gelegenheid nog even gebruik maken om een ieder die aan het slagen van de genoemde activiteiten hebben meegewerkt hiervoor hartelijk bedanken.

Verder ligt het nog in onze bedoeling om op vrijdagavond 13 april a.s. een puzzeltocht te organiseren voor de A en B-junioren samen met de dan hieraanwezige Engelse jongens. Nadere informatie hierover volgt z.s.m. via de desbetreffende leiders.

Mit het bovenstaande overzichtje hebt U kunnen concluderen dat we in de afgelopen winterperiode heus niet stil hebben gezeten.

Ook voor de rest van dit seizoen en hopelijk nog vele seizoenen hierna hopen wij weer door te gaan onder het motto: "Door Eendracht Tot Overwinning".

Supportersbussen.

Wil iedere belanghebbende voor de supportersbussen zich hiervoor zo vroeg mogelijk opgeven!!!!!!

Degenen die als vaste deelnemers voor deze bussen staan staan genoteerd, dienen in geval van een eventuele verhindering dit zo spoedig mogelijk aan ondergetekende, (tel. 2320) door te geven, dit is in het belang van een zo goed mogelijke organisatie van deze ritten, omdat dit dan onnodig wachten voorkomt.

De vertrektijden van een supportersbus wordt indien mogelijk ruim een week van te voren aangegeven op ons uitslagenbord in het clubhuis.

Namens het bestuur van de supporter. Detø, F.H. Goosselink, sekr.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



Speel mee in
LOTTO
en
TOTO

Voor al uw NIEUWBOUW
zowel als ONDERHOUD.

ISOLATIE EN
AFWERKINGSBEDRIJF



SCHILDERSWACHT
B.V.

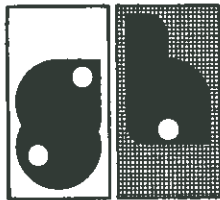


Knoopshöfte 13 - Almelo
Telefoon 05490 - 15469

Voor: meubelen, imaric,
koperwerk, lampen en
perzen groot en klein
moet u bij

**WOLTHUIS ANTIÉK
zijn.**

Westerweilandweg
Vriezenveen. tel. 05499-2375



GERARD
HEMMER



voor de bètere merken.



Drogisterij

Parfumerie - Bijouterieën

Vroomshoop - Hoofdstraat 25 - Telef. 2335
Vriezenveen - Westeinde 190 - Tel. 2915

VERKOOP, INRUIL en REPARATIE VAN:

CITROËN

Citroen specialist - autoservice

OCCASIONS met BOVAG GARANTIE
Tevens verkoop nieuwe automobielen

Jan Bonthond

Oude Zwolsestraat 1 Wierden Tel 05496 2884

VOOR AL UW
TELMACHINES SIGARETTEN
TYPEMACHINES AANSTEKERS
FOTO-COPY enz. enz.

Tevens foto filmpje vol:
bij ons een nieuwe GRATIS
Sigarenmagazijn Tijdschriftenshop

F. BOSWINKEL
Westeinde 581 - Tel. 1232

DETO 6 KAMP

Hoewel strenge vorst en hevige sneeuwval op de loop zijn gegaan, zij het aanvankelijk zonder veel haast, voor de naderende lente, kan toch nog niet begonnen worden aan de abrupt afgebroken competitie. De velden zijn te drassig. Dus dan ook nog geen wedstrijdverslagen.

In het volgende nummer van dit orgaan zal terugkomen worden op onze Italië-reis. Wij zijn vol verwachting over de te maken trip en hopen dat velen ons die eerste zondagmorgen in april sterkte zullen komen wensen bij het verlaten van Vaderlandse bodem om tijdens sportieve ontmoetingen onze driekleur te verdedigen.

Jan van het Laar.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

WIJ FELICITEREN



F.G.Olthof en
G.Olthof-Biglaar
met hun 12½ jarig huwelijk
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Jan Meijerink en
Martha Mulder
met hun huwelijk

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Ons eerstvolgende clubblad zal weer verschijnen op maandag 7 mei a.s.
Kopie voor dit clubblad kunt u inleveren t/m zaterdag 28 april a.s.
Wij rekenen op u!!!!

H I E T P U Z Z E L H O E K J E

De oplossing van puzzel nr. 6 was als volgt;

- vraag 1. Culemborg
- „ 2. Oer
- „ 3. Meter
- „ 4. Portugal
- „ 5. Egbert
- „ 6. TT
- „ 7. Iris
- „ 8. Toto
- „ 9. Inkt
- „ 10. Eric

Oplossing; COMPETITIE

XX

Aantal inzendingen 46 x.

Naloting kwamen de volgende prijswinnaars uit de bus:

- 1e prijs waardebon f 10,-- Erwin Runhart Oosteinde 74
- 2e „ „ f 10,-- Bertus Webbink Oude hoeven-
weg 50
- 3e prijs „ f 7,50 H.Perik Walstr. 17
- 4e „ „ f 7,50 B.Kobes Dr. Boomstr. 10

Prijswinnaars van harte gefeliciteerd.

U krijgt de waardebonnen wel thuis bezorgt.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Kopie inleveren t/m zaterdag 28 april a.s.

Wij hopen dat velen kopie zullen inleveren.

PUZZEL nr. 7.

De nu volgende vragen moeten beantwoord worden.
De eerste letters van de antwoorden vormen een woord.
De puzzel moet wel in z'n geheel worden ingestuurd.

1. Rivier in Frankrijk
2. Planter
3. Nederlandse trainer
4. Iedereen
5. Hoofddekse
6. Beroep
7. God van de liefde
8. Hulpmiddel in de sport
9. Rivier in Duitsland
10. Sport te water en te paard

XX

Voor deze puzzel zijn weer waardebonnen beschikbaar gesteld van;

2x f 10,-- en 2x f 7,50

XX

De sluitingsdatum voor deze puzzel is woensdag 25 april a.s.!!!!

-U Speelt toch ook mee?????

Alleen inleveren in de kopiebus.

XX

Wil ieder elftal er rekening mee houden, dat er op maandag 23 april a.s. een spelersraadvergadering is!!
Aangezien het volgende clubblad pas op 7 mei a.s. verschijnt, verzoeken wij u deze datum alvast in uw agenda te noteren.

OVERTRAINING

De training voor sportteams (beoefenaars) wordt tegenwoordig bijna overal van te voren gepland. In zo'n jaarplan wordt de frequentie en duur van de training vastgelegd. Daarbij moet men vooral oog hebben voor het goed handhaven van een goed evenwicht tussen arbeid en rust.

Het is n.l. gebleken dat een topvorm, bereikt na een kortere tijd, minder bestendig is en sneller wordt gevolgd door het dalen der prestaties.

Bij de vaak lange kompetities is het belangrijk een goede vorm gedurende lange tijd te handhaven.

Zo'n jaarplan zal er in de meeste gevallen als volgt uitzien:

1. Voorbereiding
2. Wedstrijdtraining
3. Wedstrijdperiode(n)
4. Periode met geleidelijk dalende trainingsintensiteit.
5. Rustperiode

Zo'n jaarindeling wil nog niet zeggen dat men nu maar ene periode alleen maar konditioneel traint en andere uitsluitend wedstrijd of technische trainingen beoefent. Het is veeleer een kwestie van accentverschillen, terwijl daarbij wordt nagegaan of de bij voorafgaande getrainde functies het juiste peil blijft gehandhaafd.

Wanneer nu bij een normale trainingsarbeid de rust aanzienlijk vermindert, kan het tot overtraining leiden.

Ook wanneer er normaal getraind en gerust wordt, kan het tot overtraining leiden; vooral wanneer je veel geestelijke arbeid moet verrichten (repetities, tentamens en examens), vooral bij de jeugdigen.

De sportbeoefenaar, verkerend in het stadium van overtraining, zal weerzin hebben tegen training en wedstrijden, prikkelbaar, humeurig en onverdraagzaam zijn. Men zal dus vooral bij jeugdigen voor dit verschijnsel moeten waken.

Zwaar trainen om de top (1e elftal) te halen, heeft vaak geen zin, men zal de een trainen en de ander aftrainen. We zullen er van uit moeten gaan dat het

noodzakelijk is de training geleidelijk op te bouwen om de sportbeoefenaar tot de top van z'n kunnen te brengen, maar daarbij nooit vergeten dat naast een goede training zeer zeker talent nodig is.

Groen-Wit kontakt,
Gramsbergen.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

De tien geboden van het klubhuis.

1. Je mag gerust alles op zijn kop zetten.
2. As en peukjes gooi je maar op de grond. Ga beslist geen asbakje halen aan de bar, als men vergeten heeft deze op de tafels te plaatsen.
3. Glazen hoef je niet op te ruimen of aan de bar terug te brengen. Waarom zou je het een ander wat gemakkelijker maken?
4. Ga gerust met voetbalschoenen of zonder je voeten fatsoenlijk te vegen de kantine binnen. Er zijn immers vrouwen om het weer schoon te maken!
5. Als er iets aan de muur hangt, trek het er dan af.
6. De bar mag gerust gesloopt worden.
7. Trek alle gordijnen van de ramen en verbeter het uitzicht op die manier naar buiten.
8. De deur hoef je niet zelf te sluiten, die waait vanzelf dicht.
9. Gedraag je altijd iets luidruchtiger dan je buurman opdat men weet en hoort, dat je er ook bent.
10. Zorg ervoor dat je voor het schoonmaken naar huis bent.

LAAT IK HET NIET MERKEN!!!!!!!!!!!!!!

Waar gebeurd.

Tijdens het Oranjefeest rijdt een dronken automobilist de Voorstraat van de verkeerde kant in; (éénrichtinsweg). De politie dwingt de man te stoppen en vraagt hem: "Waar moet dat heen?". Hierop antwoordt de man: "Dat weet ik ook niet precies, maar ik ben wel laat, want iedereen komt al terug!"

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

van de JEUGDSEKRETARIS



Vorige keer maakte ik melding van het feit, dat de heer J.Lanjouw onze vereniging aan het eind van dit seizoen als jeugdtrainer gaat verlaten. Hij gaat het volgend seizoen de jeugd van O.N. Almelo onder zijn hoede nemen. Tot opvolger van de heer Lanjouw is door het bestuur, in samenwerking met het jeugdbestuur, benoemd de heer J. van Lenthe uit Almelo. Hij heeft de laatste 4 jaar Luctor et Emergo getraind, de eerste 2 jaar als jeugdtrainer daarna 2 seizoenen de eerste selectie. Hij heeft evenals zijn voorganger het C-diploma oefenmeester. Er zal nog een speciale avond vastgesteld worden om afscheid te nemen en kennis te maken met de gaande en komende man.

Na bijna 5 maanden wekelijks de spelregels onder de loupe te hebben genomen is voor dit seizoen de spelregelstrijd gestreden.

Corspronkelijk zouden we op zaterdag 17 maart naar Oldenzaal om daar de strijd aan te binden met de jeugdspelregelteams Neo, A.W.C. (Apeldoorn), W.S.V. (Wijchen) bij Nijmegen) Lettele en Diepenheim.

Op verzoek van de teams uit Gelderland hebben de organisatoren het strijdtoneel een dag eerder gepland.

Vrijdag 16 maart moesten wij ons om 19.00 uur melden in hotel "Het Landhuis".

In een volle zaal (er waren ook weer heel wat Deto-supporters) begon om 19.45 uur de wedstrijd.

Alle deelnemers hadden gezamenlijk plaats moeten nemen aan speciaal daarvoor klaar gezette tafels.

Eerst alle nrs.een van de teams, daarna alle nrs.twee naast elkaar enz.

De eerste ronde werd voor Deto een flop, maar 52 punten terwijl Neo b.v. er al 96 scoorde.

Gerard, Jan, Henk en Klaas hebben zich daarna ontzettend goed hersteld, maar de achterstand was helaas al te groot. De score van de hele avond was uiteinde-lijk:

1. Neo	mondeling	445;	schriftelijk	190,	totaal	635p.
2. W.S.W.	"	429	"	190,	"	619p.
3/4 Lettele						
en Diepenheim	"	431	"	180,	"	611p.
5. Deto	"	400	"	200,	"	600p.
6. A.W.C.	"	382	"	180,	"	562p.

Uit bovenstaande blijkt wel, dat de teams elkaar niet zoveel deden.

Vanaf deze plaats willen wij het team van Neo, onder de leiding van de heer van Oijen (zelf scheidsrechter) nogmaals feliciteren met het benaalde resultaat en wensen hen veel succes toe in de landelijke finale te Amersfoort.

Ook dank aan de deelnemers van Deto. Jongens jullie hebben geweldig je best gedaan en hebben de naam van Deto hoog gehouden.

Wat mij betreft, graag tot de volgende keer.

Tijdens het komende lange Paasweekend zal een geselecteerd schoolteam uit de buurt van Londen (35 km.) genaamd "High Wijcombe Boys" in Vriezenveen verblijven. Onze vereniging zal als gastheer optreden.

Het gezelschap bestaande uit plm. 20 personen zal donderdag 12 apr. om plm. half vijf in Vriezenveen arriveren en dinsdags daarop weer vertrekken.

Zaterdag is er een voetbalwedstrijd tegen een Deto junioren selectie en het ligt in de bedoeling op twee de Paasdag een wedstrijd te spelen met de Engelse gasten tegen een selectie-team van buurtverenigingen.

Het jeugdbestuur heeft de organisatie in handen en hoopt op de volle medewerking van iedereen.

Het bestuur van de supp.ver. zal vrijdag een drop-ping organiseren voor de gasten en de A en B junioren. Ook hebben we de medewerking van Eric Nichols journalist te Almelo.

Een nader programma volgt.

H. van het Laar.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Speel mee in toto/lotto.

Waag eens een kans.

"DE STOKPAARDJES"

zaterdag 10 maart H.H.C. 3 - DETO 3:

1-1

Deto 3 slaagde er opnieuw in, een kostbaar punt te veroveren in een uitwedstrijd. Ditmaal tegen het dit seizoen sterke H.H.C.

De Hardenbergers begonnen overrompend. De volgelingen van de nog niet geheel herstelde A.Stokman hadden het eerste kwartier geen antwoord op het snelle spel van de thuisclub.

Het was aan keeper Joh.Wildvank en aan de H.H.C.voorhoede te danken, dat het slechts bij een doelpunt bleef in die periode.

Hierna gooide Deto er een schepje bovenop. Er kwamen goede mogelijkheden. De beste kans was voor H.v.d.Belt, maar hij zag de strafschop, toegekend, nadat E.Reekers was gevloerd, tot zijn grote verbazing gestopt worden door de H.H.C.keeper. Rust 1-0.

Na de thee was het Deto dat de toon aangaf, maar het duurde töt 10 min. voor het eind eer de gelijkmaker een feit werd. Een door H.v.d.Belt genomen vrije trap, ketste op de H.H.C.muur af, de bal sprong voor de voeten van D.Schipper, die genadeloos uithaalde; 1-1.

H.W.

Zaterdag 17 maart A.Z.S.V. 2 - DETO 3:

0-1

De 2e wedstrijd na de lange winterstop moesten we aantreden tegen het thuis altijd moeilijk te bestrijden A.Z.S.V.2.

In de 1e helft dede de ploegen niet veel voor elkaar onder, en aan beide kanten werden enkele kansen gemist. Ruststand 0-0.

Na de rust een sterk en fel opkomend A.Z.S.V. Er ontstonden enkele zeer goede mogelijkheden voor de Altonaren, maar door het uitstokende keeperswerk van J.Wildvank bleef het Deto doel schoon.

Toch was het Deto 3 dat scoorde in de 83e min. door een doelpunt van H.Fayer, op aangeven van E.Olthof 0-1.

In deze stand kwam geen verandering. Deto 3 wist beide punten mee te nemen na een door beide ploegen slecht gespeelde wedstrijd.

Nog dank aan D. Ballast, en aan AZSV voor de geleende shirts (eigen shirts vergeten).

E.R.

XX

Dankbetuiging

Een woordje van dank.

Na een half jaar noodgedwongen afwezig te zijn geweest, hoop ik er binnenkort weer bij te zijn.

Mij past een woord van dank.

Bestuursleden van Deto hartelijk dank voor de heerlijke vleesschotel en heren leiders voor de prachtige fruitmand.

But last, but not at least, spelers van het vierde elftal.

Hartelijk dank voor jullie attenties in de vorm van fruitmanden en vleesschotels, maar wat met het meest goed gedaan heeft is, jullie trouwe bezoek, vooral enkelen die ik niet met name zal noemen.

Zo ziet men, dat het spreekwoord: "In de nood, leert men zijn vrienden kennen nog altijd opgaat."

K. Munneke.

XX

Advertenties

Omdat wij het volgende seizoen met een ander formaat van ons clubblad uitkomen, kunnen wij nog enkele advertenties gebruiken.

Mocht U een adverteerder voor ons weten, die gaarne een advertentie wil plaatsen, dan kunt U zich in verbinding stellen met: C. Bal Dunantstr. 69 Vriezenveen, of bij één der redactieleden.

Opgave t/m half mei!!!!

de redactie.

DE EIGEN JEUGD KRIJGT GEEN KANS!!

Dat is een in Deto-kringen nog weleens geslaakte kreet. Gezien mijn ervaringen met de jeugd van Deto wil ik daar weleens op ingaan.

Om een beter beeld te schetsen, meen ik een paar jaar terug te moeten gaan in de geschiedenis van Deto. Door verschillende omstandigheden kreeg Deto er in de jaren 1970/1971 een paar spelers bij van andere clubs. Mede daardoor is het Deto sindsdien voor de wind gegaan. Eerst een paar jaar bovenaan in de 3e klas, tot dat in het seizoen 1973/1974 het kampioenschap in de 3e klas werd binnengehaald. Dat betekende promotie naar de 2e klas.

Het eerste jaar in de 2e klas werd ook het kampioenschap behaald, nu na een beslissingwedstrijd in Wierden tegen WZC, hetgeen promotie naar de 1e klas betekende. Sindsdien handhaaft ons eerste team zich erg goed in de eerste klas.

Het elftal, dat indertijd de promotie naar de 1e klas bewerkstelligde, bestond uit mixture van routine en jeugd, maar ook een combinatie van eigen Deto jongens en "import". Men had echter met elkaar gemeen, dat men het juiste karakter had en dat men veel voor elkaar overhad.

Het snelle doorstoten naar de 1e klas had echter ook een negatieve kant, omdat de opbouw van de vereniging daar niet op afgestemd was. Vooral de opbouw vanuit de jeugd liet nog te wensen over. Daar het A1 elftal nog niet in de hoofdklasse speelt, is het gat tussen A1 en het eerste te groot en is de sprong naar het eerste erg groot.

Zojuist heb ik al opgemerkt, dat het beschikken over een zgn. "karakter-team" een belangrijke peiler van het succes van Deto is geweest. Ook het huidige eerste elftal toont als geheel toch ook een karakter-elftal te zijn. Alleen al afgaande op hetgeen Steunenberg en zijn jongens in de nu voorbije wintermaanden er allemaal aan hebben gedaan om de conditie in elk geval op peil te houden, geeft hen al het recht om het als karakter-team te bestempelen.

Als het straks minder goed mocht gaan, dan heeft het in elk geval niet aan de instelling tijdens de winterperiode gelegen.

Nu terugkerend bij de jeugd moet ik helaas constate-

LEEMANS Transportbedrijf
handel in zand en grind
en containervervoer

OOSTEINDE 115 - VRIEZENVEEN
TEL. 05499 - 1207

Kreidler
Yamaha
Gilera
Puch
Batavus
Vespa
Gazelle
Raleigh
Juncker

Het adres voor Rijwielen
en Bromfietsen
met een goede service !
TWEEWIELERCENTRUM
NIPHUIS & Zn.
Vriezenveen
Telefoon 1462

Groothandel in
Horeca - produkten

H.G. GOOSSEN

Bornsestraat 161, Almelo
tel. 05490-12976

We hebben voor uw mooiste dag:
WITTE en ZWARTE BRUIDSAUTO's
EN ... als specialiteit DE ECHTE
ANTIEKE FORD van bouwjaar 1929 !!

Uw adres is
Westeinde
Vriezenveen
telefoon 1255

~TAXI~
~KONING~

Aquarium liefhebbers

Voor al uw tropische vissen, planten en
aquariumbenodigdheden naar:

R. KLOMP

Oosteinde 159 - Vriezenveen.
Bij aankoop aquarium INRICHTEN GRATIS

Sportvrienden

voor al uw

cadeau's

op allerlei gebied

Natuurlijk naar **H. SPIT**
Telefoon 05499-1214

Het adres voor al uw **INSTALLATIES**
nieuwbouw, verbouw en onderhoud

Levering van: - Was- en afwasautomaten
- Radio en Televisie
- Verlichtingsartikelen

Technisch
Installatiebedrijf

MEULENBELD

Grutto 1 Vriezenveen
tel. 05499 - 1802 *Eigen servicedienst*



WICHERS

VRIEZENVEEN

fabriceert en monteert
ALLE

staalconstructies

compleet met statische
berekeningen.

Telefoon 05499-1205 - Postbus 1.

VOOR AL UW LEVENSMIDDELEN NAAR

H. MULDER
4 = 6 ZELFBEDIENING

Westeinde 281 telefoon 1381
GRATIS BEZORGING AAN HUIS

UNIEK IN TWENTHE
SKEETBAAN TWENTHE
TRAPBAAN 15 MACHINES MET 2
SKEETBANEN.

GEOPEND: DINSDAGS, DONDERDAGS,

J. Spalink VRIJDAGS EN ZATERDAGS.
Koelenbeekweg 10,
Geesteren. (Ov.)
tel. 05491 - 338.

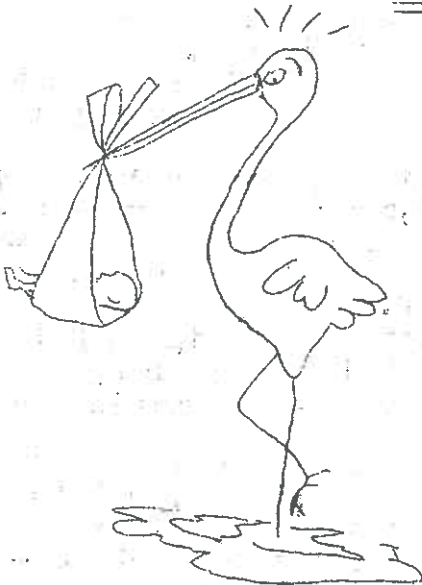
ren, dat dat karakter en het iets voor zijn sport over hebben bij verschillende jeugdleden ontbreekt. De instelling "ik wil er alles aan doen om het eerste te bereiken" kom ik helaas maar weinig op de training en in wedstrijden tegen. Men duikt liever in de anonimiteiten onder en vindt het allang goed als men zich in het team, waarin men speelt, kan handhaven. Zo had ik in december 1978 een gesprek met het A1 elftal, dat nog steeds ongeslagen is. Daarbij is de afspraak gemaakt, dat we tijdens de winterstop, met elkaar zouden trachten de conditie zo goed mogelijk te onderhouden. Daar stemde een ieder volmondig mee in. Maar wat was mijn teleurstelling groot toen tijdens de sneeuwperiode bleek, dat een gemaakte afspraak voor verschillende spelers weinig betekenis had. De meesten bleven zo maar weg en het trainingsbezoek daalde tot een gemiddelde van 3 a 4 spelers van het op kop staande A1 elftal. Het B 1 elftal daarentegen neemt lang niet zo'n fraaie positie niet in op de ranglijst, maar had een veel beter trainingsbezoek. Daar lieten 2 spelers het helemaal afweten, maar de rest kwam geregeld en meldde zich bij verhindering correct af. Het C1 elftal was echter ook weer zeer matig in het trainingsbezoek. Daar waren gelukkig een paar spelers, die tijdens de gehele winterperiode geen training hebben gemist. Op het ogenblik missen verschillende jeugdspelers de instelling (karakter, bezieling, gedrevenheid, er iets voor over willen hebben) om het tot het eerste te kunnen brengen, hoewel ze het met hun technische capaciteiten wellicht wel zouden kunnen halen. Over de vorderingen van verschillende jeugdspelers vinden geregeld gesprekken met de hoofdtrainer plaats, waarbij dan vooral facetten als wedstrijdinstelling, trainingsinzet, het functioneren in de groep, praktische vorderingen e.d. worden besproken. Dat de eigen jeugd geen kans krijgt, is naar mijn mening onzin. De eigen jeugd krijgt die kans echter niet op een presenteerblaadje aangeboden, maar zal die kans door eigen prestaties moeten afdwingen en op het moment dat dan de kans geboden wordt, zal men zich waar moeten maken door de juiste instelling te tonen, ook als het de eerste keer niet direkt zou lukken.

Voorlopig mag Deto blij zijn, dat er een aantal eigen en vreemde jongens bereid zijn om er veel voor te doen, hetgeen vooral in de afgelopen wintermaanden wel is gebleken. Mededaardoor kan Deto zich in de eerste klas handhaven. De eigen jeugdspelers zullen echt wel kansen krijgen, maar dan zullen ze die plaats zelf moeten "verdienen".

Jan Lanjouw.

XX

WIJ FELICITEREN



BERT MANESCHIJN en
WILLEMIEM MANESCHIJN-ABBINK
met de geboorte van hun zoon
THOMAS HENDRIKUS
roepnaam TOM
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
G.J.KUNST en
J.J.KUNST-EKKEL
met de geboorte van hun zoon
GERHARD MARINUS JOHANNES
roepnaam GERJON

XX

Onder de achttien niet

Komt een niet zo bijster intelligent ogende man een café binnen. Kijkt even onderzoekend rond en zegt dan schuchter tegen de kastelein; "Mag ik negentien bier van U?" De kastelein tapt het gevraagde, maar kan niet nalaten te vragen waarom hij er negentien tegelijk besteld? Reageert de man verbaasd, op een bordje wijzend; "Daar staat immers; "Onder de achttien wordt niet getapt"....."

Nader bekeken



en beschreven

zaterdag 10 maart:

Na een periode van 16 weken stonden wij voor de taak om uit naar Oldenbroek te gaan en te spelen tegen Owios.

Twee keihard werkende ploegen hebben de punten verdeeld.

De verdediging kwam vandaag als overwinnaar uit de bus, maar dat leverde maar 1 punt op omdat op zijn beurt onze aanval ervan werd weerhouden om tot scoren te komen. Daardoor werd de brilstand gehandhaafd 0-0.

zaterdag 17 maart:

Uitwedstrijd naar Lunteren.

Naar een reis van $1\frac{3}{4}$ uur in een zeer bekrompen busje kwamen we aan in Lunteren.

Na een goede warming-up startte Deto slecht, want Lunteren schopte in het begin op alles wat bewoog.

Deto daarentegen was veel te lief, zo was de stand na 14 min. 2-0 voor Lunteren.

Nog voor rust scoorde R.Reekers tegen met een fraaie lob 2-1.

Na rust speelde alleen nog Deto. Lunteren kwam er niet meer aan te pas. Maar kans op kans werd om de alom bekende zeep geholpen. Verder dan een achtal corners kwam Deto niet. Zodat we hier 2 belangrijke punten hebben achtergelaten.

Wist u.....

dat wij nog steeds op informatie, over de reis naar Amerika, van ons eerste elftal, zitten te wachten.

dat het ons wel is beloofd, maar dit tot op heden nog niet is uitgevoerd.

dat er op maandag 23 april a.s. weer spelersraadvergadering zal worden gehouden.

dat een ieder elftal op deze avond wordt verwacht.

dat men de kopie voor het volgende clubblad kan inleveren t/m zaterdag 28 april.

dat dan misschien ook die informatie kan worden gegeven over de reis van ons eerste elftal naar Amerika.

dat wij het zesde elftal veel succes toewensen in Italië.

XX

In de vorige clubbladen werden er steeds om hulpkrachten gevraagd bij het inbinden van ons clubblad, Maar tot op heden heeft niemand zich eens laten zien. Wij doen hierbij dan nogmaals een beroep op een ieder lid van D.E.T.O., kom ook eens een keertje helpen. Ons eerstvolgende clubblad zal weer verschijnen op maandag 7 mei a.s.

XX

Puzzel inleveren t/m woensdag 25 april a.s.

Speel mee in Toto/Lotto,

**kobes
brood
is beter...**



OOSTEINDE 174 - VRIEZENVEEN - TEL. 1227

B.V. AANNEMERSBEDRIJF GEBR. PLEGT



**AANNEMERS VAN B EN U WERKEN
WEGENBOUW - DRAGLINEVERHUUR**

Hardenbergerweg 229 - LANGEVEEN - Telefoon 05491 - 361