

Trainen als een echte Heraclied bij DETO

Heracles laat jonge voetballers op terrein DETO voelen hoe het is om te trainen als een echte prof.

Stan Hoff
Vriezenveen

Het is iets voor tien uur 's morgens als het liedje *Explode* van Jordan & Baker over sportpark Het Midden van DETO Twenterand galmt. De traditionele opkomsttune van Heracles Almelo wordt aangevuld met zwart-witte rookbommen. Tussen de rookpluimen door komen zo'n twintig jonge voetballers het Vriezenveense kunstgrasveld op. Voor hen begint deze woensdag het drie dagen durende Heracles Soccer Camp. „Dit is een nieuw concept”, vertelt coördinator Marc Meier. „We proberen kinderen tussen de 6 en 15 jaar te laten ervaren hoe het is om te trainen als een echte professional. Daar hoort de opkomstmuziek natuurlijk ook bij, voor het juiste gevoel.”

Deelname aan de Soccer Camps kost 129 euro. Daarvoor krijgen de kinderen drie dagen lang training, gezonde lunches en een tenue van de Almelose eredivisjonist. „En vanmiddag komen aanvoerder Joey Pelupessy en keeper Bram Castro ook nog langs”, vertelt Meier. „Met hen houden we een persconferentie waar de kinderen kunnen vragen wat ze willen. Daarna kunnen ze met hen op de foto en geven de spelers tips aan de jonge voetballers. Uiteraard nemen ze nog strafschoppen met Castro op doel. Voor

de kinderen is het een hele belevenis.”

Meier vertelt dat ze de kinderen ook echt iets willen leren. „Natuurlijk doen we dit vanuit maatschappelijk oogpunt en om kinderen uit de regio aan Heracles te binden, maar we trainen ook echt volgens de methoden van de club. We rekenen een groepje van maximaal tien spelers per trainer, zodat iedereen genoeg aandacht krijgt.” Vlak na de start van de training worden er dan ook direct technische oefeningen afgewerkt. Met de bal aan de voet dartelen de spelers tussen de pionnen door. „Met beide benen dribbelen, niet alleen met die gouden linker van je”, roept een van de trainers.

Heracles organiseert de Soccer Camps niet alleen in Vriezenveen. Vorige week vond de eerste editie plaats bij Oranje Nassau in Almelo. Eind augustus volgen NEO Borne en Juventa'12 uit Wierden.

De 8-jarige Valentijn Veltkamp draagt vandaag ook het zwart-wit om zijn schouders. Bijna buiten adem neemt hij tussen de training door even de tijd om te zeggen welke oefening hij tot nu toe het leukst vond. „Coördinatie en één tegen één”, vertelt hij. De jonge Heraclied kijkt erg uit naar de komst van Pelupessy en Castro. „Pelupessy wil ik graag vragen of hij bij Heracles blijft voetballen en de penalty op Castro ga ik rechts-onder schieten.”

Coördinator Meier hoort het lachend aan. „De spelers van Heracles vinden het ook echt leuk om langs te komen en vragen te beantwoorden. Kinderen vragen bijvoorbeeld



of ze ervoor kunnen zorgen dat liass Bel Hassani weer bij Heracles komt voetballen, omdat ze hem zo goed vinden.”

Tussen de middag eten de jonge voetballers gezamenlijk hun lunch

in de DETO-kantine. Wie denkt dat er dan een patatje-met op het menu staat, heeft het mis. „Het is natuurlijk allemaal wel gezond”, vertelt Meier. „We trainen per slot van rekening als echte profs.”

▲ Niet alleen de kinderen hebben lol, ook voor de profs is het een leuk uitje. FOTO: LARS SMOOK

Tubantia
aug. 2017