

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) bij DETO geeft de vereniging én jongeren nieuwe energie

19-02-2026

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) bij DETO geeft de vereniging én jongeren nieuwe energie

Onderstaand artikel is afkomstig van Ontmoetingsparken Twente.

Bij voetbalvereniging DETO – Door Eendracht Tot Overwinning – in Vriezenveen doen inmiddels zo'n 40 jongeren mee aan MDT via FC Noaber. Wat ooit begon als een voetbalclub is uitgegroeid tot een bruisende vereniging met een duidelijke maatschappelijke ambitie. DETO kijkt verder dan het veld: de club wil méér betekenen voor de omgeving en samen met partners bouwen aan een ontmoetingspark waar sport, ontmoeting en gezondheid centraal staan.

We spraken met **Arnoud Bartelink**, regiocoördinator van FC Noaber, over de NoaberDeal, de FC Noaber Academy en de impact op clubs als [DETO](#) in Vriezenveen.

Vrijwilligerswerk dat verder gaat dan 'meehelpen'

Bij DETO nemen jongeren deel aan de [NoaberDeal](#): een traject van 80 uur vrijwilligerswerk voor jongeren van 12 tot 30 jaar, aangevuld met twee gratis workshops vanuit de Noaber Academy. Naast het vrijwilligerswerk ontvangen jongeren een certificaat met een kleine waardering, waarmee zij kunnen laten zien dat zij actief hebben bijgedragen.

Voor veel sportverenigingen is het vinden van jonge vrijwilligers een uitdaging. DETO ziet MDT als een krachtige aanvulling op het eigen vrijwilligersbeleid. Vier jaar geleden startte de club al met een actief beleid rondom werving, begeleiding en waardering van vrijwilligers.

De **NoaberDeal** sluit daar naadloos op aan. Het draait niet alleen om inzet, maar om het gevoel dat je ertoe doet.

Duidelijke structuur en persoonlijke begeleiding

FC Noaber ondersteunt verenigingen via een speciale verenigingsroute. Ze bezoeken onder andere voetbal-, handbal-, atletiek- en waterpoloverenigingen om uit te leggen wat MDT is en hoe zij kunnen ondersteunen. Ook denken ze mee over het vrijwilligersbeleid op de korte én lange termijn.

FC Noaber neemt de regie in de organisatie. Met vaste aanspreekpunten, urenregistratie via de Noaber App en ondersteuning op de werkvloer ontstaat rust en structuur. "Wij zorgen voor een vast aanspreekpunt. Dat geeft veiligheid en duidelijkheid, altijd in samenwerking met de vereniging" - Arnoud

Bij DETO ligt de dagelijkse begeleiding van de jongeren bewust in eigen handen. De club heeft een FC Noaber-coördinator: Hans. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de jongeren. Daarnaast is iedere jongere gekoppeld aan een jeugdcoördinator binnen de vereniging.

Die structuur zorgt voor duidelijkheid en vertrouwen. Vrijwilligers weten bij wie ze terecht kunnen. DETO werkt met een gedragscode en een vertrouwenscontactpersoon. Alles is erop gericht om jongeren zich veilig en gewaardeerd te laten voelen. Vrijwilligers zijn onmisbaar voor de club. Mede omdat de huidige groep vergrijsst. De **NoaberDeal** biedt daarom een uitgelezen kans om tijdig te investeren in een nieuwe generatie betrokken vrijwilligers.

Blijven hangen en doorgroeien

Via de MDT-scholenroute worden jongeren al vroeg bewust gemaakt van de mogelijkheden binnen vrijwilligerswerk. “Ze ontdekken dat ze na hun maatschappelijke stage kunnen doorgroeien,” zegt Arnoud. “Bijvoorbeeld als trainer, scheidsrechter of in de kantine. Zo ontwikkelen ze vaardigheden voor regulier werk én versterken ze de club. Ze ontdekken hoe belangrijk het is om verantwoordelijkheid te nemen, samen te werken en hun eigen talenten te ontwikkelen. Dat vergroot hun zelfvertrouwen én hun verantwoordelijkheidsgevoel.”

“Tijdens de 80 uur vrijwilligerswerk en de workshops leren jongeren vaardigheden die ze niet alleen op de club, maar ook op school en in hun werk kunnen gebruiken,” legt Arnoud uit. “Ik hoop dat MDT nog lang blijft bestaan,” besluit Arnoud.

Jongere aan het woord: Florian (15)

Een van die jongeren is **Florian Heuver (15)**. Hij doet mee aan de NoaberDeal bij DETO en begeleidt een jeugdteam JO8 (Jongens Onder 8).

“Een vriend van mij, Tijn, deed al mee aan de NoaberDeal en was superenthousiast,” vertelt Florian. “Hij heeft mij toen geïntroduceerd. Eerst dacht ik: dit is misschien niks voor mij. Maar ik hoorde zulke leuke verhalen dat ik vroeg of ik een paar keer mocht meelopen.”

Dat bleek een goede keuze. “Ik train nu, samen met andere jongeren, een team kinderen van 6-8 jaar. Je staat met de kinderen op het veld, ze leren je naam kennen en je bouwt echt een band op. Je kunt ze wat leren en ziet ze groeien.”

Florian leert niet alleen hoe hij training geeft, maar ook hoe hij omgaat met de verschillende kinderen. “Je merkt wie moeite heeft om voor zichzelf op te komen. Ik leer hoe ik dat kindje kan helpen en beschermen. Dat vind ik een mooie uitdaging.”

Hij is meerdere keren per week actief op de club. “Ik geef twee keer per week training en op zaterdag ben ik bij de wedstrijd aanwezig van *mijn* team.” “Ik word goed geholpen door de club en door FC Noaber. Ik houd mijn uren bij in een app en heb alle workshops gevolgd. De EHBO-workshop vond ik heel waardevol. Je leert wat je moet doen als er iets gebeurt op het veld.”

Voor Florian voelt het goed om iets terug te doen voor DETO. Er is namelijk een tekort aan trainers. “Dat wij op deze manier kunnen helpen voelt echt goed. Ze laten ook merken dat ze blij met ons zijn. Je weet waarvoor je het doet.”

Zijn advies aan andere jongeren is dan ook duidelijk:

“Je leert samenwerken en verantwoordelijkheid nemen. Je ontdekt wat je goed kunt en waar je in wilt groeien. Ik zou het zo weer opnieuw doen.”

Wat doet FC Noaber op de ontmoetingsparken?

FC Noaber is nauw betrokken op de ontmoetingsparken. Ze ondersteunen verenigingen bij het begeleiden van MDT-jongeren en zorgen voor continuïteit en een vertrouwd aanspreekpunt.

Via de Noaber Academy volgen jongeren trainingen op het gebied van samenwerken, weerbaarheid, fysieke en mentale gezondheid, EHBO/BHV en omgaan met geld. Die combinatie van praktijkervaring en persoonlijke ontwikkeling zorgt ervoor dat jongeren groeien en verenigingen opbloeien.

